

地区公民館行事予定

R6年5月分

主催館	電話	担当者	実施日	曜日	時間		講座・教室名	場所	対象者	内容・講師・要点など
若宮公民館	23-9850	小山	5月27日	月	10:00	11:30	すずめの学校	若宮公民館	若宮地区 高齢者	認知症予防講座 計算ドリル・音読・漢字書取・言葉遊びなど
三芳公民館	22-1491	服部	5月28日	火	10:00	11:30	三芳健康ウォーキング	三芳公民館 ・三芳地区	三芳地区 成人者	三芳公民館で本年度からスタートする新規事業。月に1回程度、暑い時期や寒い時期を避けて、年に8回(初年度の今年度は7回)開催予定。三芳地区を中心に、毎回コースを変え、4～5km程度のウォーキングを行う。第1回目となる今回は、最初に若宮コミュニティケアセンターの指導で「歩き方講座」を行う。
朝日公民館	23-8994	神山	5月28日	火	13:30	15:00	あさひステップ&スロー ジョギング教室	朝日公民館	朝日地区 成人一般	ステップ運動とスロージョギング
若宮公民館	23-9850	小山	5月28日 ～30日	火～木	14:30	16:30	スマホお助け教室	若宮公民館	若宮地区 高齢者	スマホLINE講座 講師:横尾正治 氏 全3日間で開催
五和公民館	23-5622	廣瀬	5月28日	火	19:30	21:00	男の料理教室	五和公民館	五和地区 成人男性	講師…20:如月会 内容未定
中津江公民館	54-3722	長谷部	5月30日	木	10:00	12:00	いろいろチャレンジ	中津江公民館	中津江地区 成人一般	陶芸教室 講師:穴井智恵美 氏
五和公民館	23-5622	廣瀬	5月31日	金	19:30	21:00	女性セミナー	五和公民館	五和地区 成人女性	講師:河津由美 氏 【防災教室～防災プレスレット作り】