



## スポレク元気塾で身体と脳のトレーニング

事業報告 寿考教室

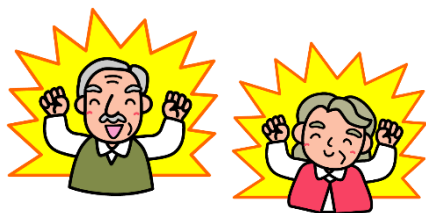
若宮公民館の主催事業、5月末に「スクラム教室」、6月には「若宮セミナー」・「寿考教室」と本格的にスタートしました。

高齢者を対象に毎月1回開催していく「寿考教室」は、今年度1回目の活動を6/11(木)に開催。日田市レクリエーション協会の高瀬清子さんに来ていただき、「若宮スポレク元気塾」と題してレクリエーションを実施しました。

みんなで歌を歌いながら身体を動かしたり、オセロみたい



脳を使うオセロに似たゲームを楽しんでいます♪



いなゲーム・トランプを使ったゲームで身体と脳をたくさん使ったり。間違ふこともありま

したが、みんなで大笑いしながら、楽しい時間を過ごすことができました♪

## ふるさとの宝 三隈川の鵜飼を学ぶ

事業報告 スクラム教室

公民館が若宮小4～6年生を対象に開催している体験教室「スクラム教室」。今年度は、4～5年生のみ17名の子ども達が参加してくれています。

5月に開催した今年度最初の活動は「開講式&レクリエーション」。自己紹介や班長・副班長を決めた後、みんなで協力して課題を解決するレクリエーションに挑戦しました。失敗と相談を繰り返しながら挑戦し、協力することの大切さを学んでくれたと思います。



また6月には大分県無形民俗文化財に指定されている日田の鵜飼について学習。三隈川にも鵜(川鵜)がいますが、鵜飼で利用される鵜は海に住んでいる海鵜だということ、日田の鵜飼の歴史や鵜匠の1日など説明していただきました。

説明を聞いた後は、実際に近くの鵜匠さんのところにお邪魔して鵜小屋を見学。鵜匠さんが毎日えさをあげたり、お世話をしたりしていることを知り、鵜を大切にしていることが分かりました。



フラフープを使ったゲームの様子



鵜小屋では鵜に触らせてもらいました

## その時、あなたはどう動く？

事業報告 若宮セミナー

成人を対象に、来年2月まで毎月1回開催していく「若宮セミナー」。6/17(水)に防災士の木村猛さんを講師として、防災講座「人はなぜ逃げ遅れるのか」と題して最初の講座を開催しました。

木村さんが消防署職員だっ

たときに経験した、東日本大震災の消防援助隊として得られた教訓、豪雨災害などの自然災害について災害に対する準備、ハザードマップの見方など、避難行動の心構えや行動を起こすことの大切さについてお話していただきました。



ハザードマップの説明をする木村さん

## 放課後児童クラブ 夏休みアルバイト募集中

お知らせ

日田市公民館運営事業団では、放課後児童クラブ夏休みアルバイトを募集しています。

### 【お仕事内容】

児童クラブでの子ども達の見守り(出欠確認、おやつ提供、自主学習のサポートなど)

### 【募集内容】

- ・時給1,140円、
- ・週20時間未満(原則)
- ・1日5~6時間程度

### 【勤務先】

日田市内の放課後児童クラブ



### 【応募方法】

お電話後、履歴書をご持参ください。

### 【問合せ・申込先】

日田市公民館運営事業団  
放課後児童クラブ運営事業部門(電話 29-8863)

## 「霊木祭り」で感謝 命救った「人助けの棕の木」

地域のできごと

6/14(日)、若宮町の三隈川右岸に立つ棕の木の前で、「棕の霊木祭り」(主催:若宮町自治会)が行われました。

明治22年と大正10年、2回の大洪水の際、逃げ遅れた人が木によじ登ったり、船をつないだりして助かったそうです。そ

の御礼と災害伝承のため地蔵堂が建てられ、霊木として大切に保存されています。

この日は神事が行われ、人々を災難から守り、平和と幸福を授ける「棕の霊木」として感謝の念を込めて祈りが捧げられました。

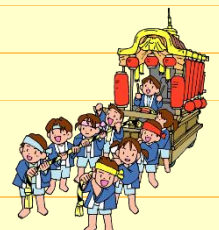


「霊木祭り」神事の様子

## 今後の予定



7/10(金)	子育てサロン	おやつ作り 講師:日田市栄養士
15(水)	若宮セミナー	講話「日田祇園について」 講師:三隈町山鉾振興会 北島高行さん
18(土)	スクラム教室	サマーアドベンチャー(7/29~31)の事前研修
19(日)	日田祇園	流れ曳き、および集団顔見世
25(土)~26(日)	日田祇園	本祭 豪華絢爛な山鉾が日田の街を巡行する 夏の風物詩です
27(月)	すずめの学校	認知症予防講座
29(水)~31(金)	スクラム教室	サマーアドベンチャー 2泊3日の体験学習(海水浴・野外炊飯など) 場所:福岡県立少年自然の家「玄海の家」



※ 7/29(水)~7/31(金)、事業のため公民館職員が不在となります。