

驚きの透明度「男池」など散策

事業報告 らく楽ウォーキング



新緑のくじゅう連山を望みながら、気持ちの良いウォーキングでした

5月の「らく楽ウォーキング」は市外へのバス旅行！ 由布市の男池湧水群と、九重町のタデ原湿原・小松地獄に行ってきました。

男池は、環境省の「名水百選」に選ばれている名水スポット。湧き出る水は、ビックリするほど透き通っていて、教室生の皆さん、柄杓で冷たい湧水を味わったり、ペットボトルに水をくんだりして



自然の恵みを楽しみました。また近くには、大きな岩をつかむように伸びた木の根があり、幻想的な風景を写真に収めていました。

タデ原湿原は、くじゅう連山の北麓に位置する湿原。当日は、タデ原湿原の重要性、野焼きの役割、そこに住む生き物や植物など説明していただきながら、新緑がキレイな湿原のウォーキングを楽しみました。



驚きの透明度「男池」



「男池」近くの岩をつかむ木



地獄蒸して温泉ゆで卵を作っています！

筋湯温泉の近くに位置する小松地獄では、吹き上げる蒸気と、噴出する熱泥の様子を遊歩道から観察できます。この日は生卵を持参し、地獄蒸しの美味しい温泉ゆで卵も作りました。

便利さ実感 お助けスマホ教室

事業報告 お助けスマホ教室

5/18(月)、20(水)、22(金)の3日間、宮崎友彰さん(まちの放送部 SENOBI)に講師として来ていただき、初心者を対象とした「お助けスマホ教室」を開催しました。

スマホの用語や基本的な操作方法から始まり、写真の撮り

方、Mapの便利な使い方、LINEの操作方法などを教わり、また個別の質問にも対応していただきました。

とっても便利なスマートフォン。今回の講座を機に、いろいろ使ってみてくださいね。



「お助けスマホ教室」の様子

地域で学ぶ救命の基本



事業報告 防災セミナー

公民館では毎年1回、「防災セミナー」を開催しております。今年度は、日田消防署に依頼し救命講習を開催しました。

最初に、災害時・緊急時の心得や胸骨圧迫の方法、AEDの使い方などを学び、その後、実際に訓練用人形を使って、胸骨

圧迫とAEDの使用方法の訓練を行いました。

また今回の講座には、日田市消防分団竹田分団からも多数の方が参加。日頃から、地域の防災・消火・救助活動を担っていただいている方を身近に感じることができました。



AEDを使った救命処置の訓練

参加者募集

今からでも参加できます

公民館では6月から来年3月まで、講演会や物づくり、研修旅行など、いろいろな活動をしていく「若宮セミナー」(成人

対象)と寿考教室(高齢者対象)を開催します。このうち「若宮セミナー」は定員に若干余裕がありますので、今からでも参加

可能です。

詳しくは若宮公民館までお問い合わせください。

お知らせ



参加者募集

子育てサロンも6月スタート

未就学の子どもとその保護者を対象に、仲間づくりや情報交換の場として開催している「子育てサロン」。(若宮地区社会福祉協議会主催)6月から3月まで、毎月1回開催します。

6月の内容はリトミック♪

参加希望の方は若宮公民館までお申し込みください。

6月のご案内

(日 時) 6/12(金) 10時～
(内 容) リトミック教室
(参加費) 無料



昨年度のリトミック教室の様子♪

お知らせ

紫陽花もキレイですよ♪

南元町の中野川沿いに咲く八重桜は有名ですが、6月には紫陽花がキレイに咲いているのをご存じですか？

例年6月初旬から咲き始め、梅雨空の下、中旬には見頃を迎

えています。梅雨の時期の晴れ間を狙って、中野川沿いを散歩してみませんか♪ 青や紫、ピンクなど色とりどりの紫陽花が楽しませてくれますよ！



昨年の紫陽花の様子

地域のできごと

今後の予定



6/11(木)	寿考教室	実習「若宮スポレク元気塾」 講師：日田市レクリエーション協会さん
12(金)	子育てサロン	リトミック教室 講師：後藤ピアノ教室 後藤 朋子さん
13(月)	スクラム教室	鵜飼授業「鵜飼ってなあに？ ～伝統漁法を学ぼう～」 講師：日田市文化財課、鵜匠さん
17(水)	若宮セミナー	防災講座「人はなぜ逃げ遅れるのか」 講師：防災士 木村 猛さん
22(月)	すずめの学校	認知症予防講座