

参加者
募集中

「防災セミナー」&「スマホ教室」

お知らせ

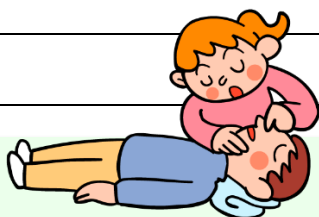
若宮公民館では、5月に「防災セミナー」と「スマホ教室」を開催します。どちらの教室も

只今参加者を募集中！参加希望の方は、若宮公民館までお申し込みください。

定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

□ 防災セミナー

対象	若宮地区在住の方
日時	・ 5月20日(水) ・ 午後7時～午後8時30分
内容	救命講習 ～入門編～ ・ 応急手当の重要性 ・ 主に成人を対象とした心肺蘇生法
講師	日田消防署 さん
募集人数	30名
参加費	無料



【申し込み方法】

若宮公民館事務室で申込用紙に記入していただくか、参加希望の講座・氏名(ヨミガナ)・住所・電話番号を、FAXにて若宮公民館に送信してください。

R6年度～R8年度の公民館事業に参加していただいた方は、電話での申し込みも受け付けます。

※ TEL/FAX : 23-9850

□ お助けスマホ教室 (初心者向け)

対象	・ 若宮地区在住の60歳以上の方 ・ スマートフォンをお持ちの方
日時	・ 5月18日(月)、20日(水)、22日(金)の全3日間 ・ 午後1時30分～午後3時
内容	各回、最初の1時間はスマホ初心者講座。残りの30分は、個別の質問タイム
講師	まちの放送部 SENOBI 宮崎 友彰 さん
募集人数	8名
参加費	200円



昨年度の「スマホ教室」の様子

参加者
募集中

「若宮セミナー」&「寿考教室」

お知らせ

若宮公民館の主催事業、成人を対象とした「若宮セミナー」と高齢者を対象とした「寿考教室」、どちらも若宮地区在住の方のみ対象としていましたが、昨年度から地区外の方でも自主学習教室生なら参加可能としています。

只今教室生を募集中です！詳しくは、本紙と一緒に世帯配布(若宮校区のみ)しております募集チラシをご覧ください。募集チラシは、公民館のホームページからもご覧になれます。若宮公民館ホームページ www.hita-k.org/wakamiya/



昨年度の「若宮セミナー」の様子

参加者募集

認知症予防教室 毎月開催中

お知らせ

若宮公民館では、認知症予防講座「すずめの学校」を毎月1回開催しています。「すずめの学校」とは、認知症にならないための学習療法で、読み、書き、

計算、体操などを中心とした楽しい教室です。教室の最後はお茶を飲みながら歓談、楽しい時間を過ごしています。

只今、教室生および教室運営

のお手伝いをしていただけるとのサポーターを募集しています。興味のある方は、若宮公民館までお問い合わせください。

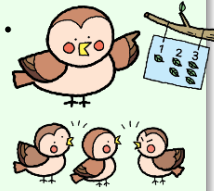
(日 時) 毎月第4月曜日 10時～ ※ 次回は5/25(月)

(対 象) 高齢者の方(サポーターは年齢不問)

(内 容) ラジオ体操・唱歌・音読・計算ドリル・レクリエーションなど

(参加費) 各回200円

(申込先) 若宮公民館(Tel 23-9850)



昨年度、卓球バレーの様子

桜の花咲く公園巡り

事業報告 らく楽ウォーキング

令和8年度の公民館事業、早速4月からスタートしました！始まったのは、みんなで楽しく景色を楽しみながら歩く「らく楽ウォーキング」。今年度は21名の方に申込みをしていただきました。

初回講座は若宮公民館を出

発し、田島第3児童公園、田島第1児童公園、田島本町児童公園、田島第2児童公園、日田市弓道場、大原しだれ桜、と桜の咲いている公園巡り。見頃の桜の花がお出迎えをしてくれ、教室生を楽しませてくれました。



桜の花がキレイでした♪

元町、東町一丁目で人権学習会開催

地域のできごと

4月に元町自治会、および東町一丁目自治会が人権学習会を開催しました。

どちらの町内もDVD上映による学習会。東町一丁目では、ジェンダー・障がい者・セクシャルハラスメント・高齢者虐

待・同和問題・発達障害・子どもの虐待・精神疾患など、様々な人権問題に直面したとき、自分ならどうするかを考えてみる内容のDVDを視聴。いろいろな種類の人権問題がある事を学びました。



東町一丁目人権学習会の様子

今後の予定



5/15(金)	若宮小学校 校区内鼓笛パレード	
18(月)	お助けスマホ教室	高齢者対象の初心者向けスマホ教室(第1回) 講師:宮崎友彰さん
19(火)	らく楽ウォーキング	バス研修 行先:男池湧水群・タテ原湿原・小松地獄
20(水)	お助けスマホ教室	高齢者対象の初心者向けスマホ教室(第2回) 講師:宮崎友彰さん
20(水)	防災セミナー	講演・実習「救命講習 ~入門編~」 講師:日田消防署さん
22(金)	お助けスマホ教室	高齢者対象の初心者向けスマホ教室(第3回) 講師:宮崎友彰さん
25(月)	すずめの学校	認知症予防講座