



防災カードゲームやダンボールベッド作りに挑戦

若宮公民館では、多発する自然災害に備えるため、毎年1回「防災セミナー」を開催しております。今年度はNPO法人リエラの藤原精三さん、森山甫さんを講師に招き、「地域で進める防災活動」と題して開催。①講演「能登半島地震 復興の現状」、②ナマズの学校(防災カードゲーム)、③ダンボールベッドの作り方、と盛りだくさんの内容で開催しました。

まずは、森山さんが実際に支援活動を行った能登半島地震の復興状況を話していただき、人との繋がり、協力して助け合う「共助」の大切さを説明していただきました。

その後の「ナマズの学校」では、地震災害で発生する様々なトラブルを解決するため、どんな道具を使えば良いか？道具(カード)を選び、得点を競うゲームで、楽しく学びました。

最後にダンボールベッド作りに挑戦！初めての取り



ダンボールベッド作りに挑戦中



「共助」の大切さを教わりました



「ナマズの学校」の様子

組みでしたが、説明書を見ながら進めていくと、5分程で完成させることができました。思っていたより簡単で、丈夫なベッ

ドが出来上がりました。いろいろな補助金等もあるようですので、各自治会で備えられると良いですね。

真夏日に負けず、陸上競技場までウォーキング

事業報告
らく楽ウォーキング

5月の「らく楽ウォーキング」は、公民館から日田市陸上競技場まで往復 5.3km ほどのウォーキングを楽しみました。

競技場では、キレイな芝生や普段走る事のない陸上トラックなども歩いてみる予定でし

たが、この日は5月なのに 30度を超える真夏日。皆さん疲れたみたいで、競技場は休憩場所となってしまいました。

「らく楽ウォーキング」これから夏季はお休みして、再開は9月になります。



競技場でキレイなお花がお出迎え

3日間集中「スマホ教室」開催

事業報告 スマホお助け教室

5/20(火)～5/22(木)の3日間、まちの放送部 SENOB! Producer の宮崎友彰さんに講師として来ていただき、初心者を対象とした「スマホお助け教室」を開催しました。

スマホの用語や基本的な操

作方法、写真の撮り方、LINE アプリの操作方法などを教わり、また個別の質問にも対応していただきました。

とっても便利なスマートフォン。今回の講座を機に、いろいろ使ってみてくださいね。



丁寧に教えていただきました



若宮小児童・保護者が柔道で九州大会に！

地域のできごと

5/11(日)、大分市で第46回大分県少年柔道錬成大会が開催されました。

この大会の個人戦で、若宮小6年生の財津歩積(ホヅミ)さんが2位、3年生の財津はなさんが5位の好成績を。また団体高学年の部で、歩積さんが参加した日田市少年柔道クラブA

が見事優勝を果たしました！

歩積さんとはなさんは兄妹、さらにお2人のお父さん財津元貴さんも、指導者として日田市少年柔道クラブに所属されています。皆さん、おめでとうございます！

今後は7月の九州大会に、歩積さんは個人戦と団体戦、はな

さんは団体戦で出場予定！さらなる活躍を期待しています。



日田市少年柔道クラブの皆さん

参加者
募集中

今からでも参加できます

お知らせ

6月から来年3月まで、講演会や物づくり、研修旅行など、いろいろな活動をしていく「若宮セミナー」(成人対象)と寿考

教室(高齢者対象)。どちらの教室も定員に余裕がありますので、今からでも申込み可能です。詳しくは若宮公民館にお問

い合わせいただくか、広報ひた5月1日号と一緒に配布しています募集チラシをご覧ください。

公民館でひと休みしませんか

お知らせ

大分県では、熱中症による健康被害を防ぐため、気温が高くなる時期に、公共施設や薬局、商店、コンビニなどに熱中症一

時休憩所を設置しています。若宮公民館も5/12(月)～9/30(火)の期間、熱中症一時休憩所としてご利用いただけます。

散歩の合間の疲れた時や公民館の近くで体調の異変を感じた時などは、ぜひご利用ください。



今後の予定



6/ 4(水)	若宮セミナー	講演「笑顔がスタートライン」 講師：笑顔と元気をお届けする「幸せ宅配便」 ハッピー里ちゃん 須藤 里美 さん	
11(水)	寿考教室	講演「日本のアンデルセン久留島武彦の語りの世界」 講師：久留島武彦記念館 館長 金 成妍 さん	
13(金)	子育てサロン	リトミック教室 講師：後藤ピアノ教室 後藤 朋子さん	
14(土)	スクラム教室	開講式 & レクリエーション	
23(月)	すずめの学校	認知症予防講座	