

**参加者
募集中**

「防災セミナー」&「スマホ教室」



お知らせ

若宮公民館では、5月に「防災セミナー」と「スマホ教室」を開催します。どちらの教室も

只今参加者を募集中！参加希望の方は、若宮公民館までお申し込みください。



□ 防災セミナー

対象	若宮地区在住の方
日時	・ 5月19日(月) ・ 午後7時～午後8時30分
内容	地域で進める防災活動 ① 能登半島地震 復興の現状 ② ナマズの学校(地震を対象とした防災カードゲーム) ③ ダンボールベッド・簡易担架の作り方
講師	NPO 法人リエラ さん
募集人数	30名
参加費	無料



□ スマホお助け教室 (初心者向け)

対象	・ 若宮地区在住の60歳以上の方 ・ スマートフォンをお持ちの方
日時	・ 5月20日(火)～5月22日(木)の全3日間 ・ 午後1時30分～午後3時
内容	各回、最初の1時間はスマホ初心者講座。残りの30分は、個別の質問タイム
講師	宮崎 友彰 さん (元 大鶴地区まちおこし協力隊)
募集人数	8名
参加費	200円

【申込み方法】

若宮公民館事務室で申込用紙に記入していただくか、R5年度～R7年度の公民館事業に参加していただいた方は、電話での申込みも受付けます。

定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込みください。
(TEL/FAX) 23-9850

**参加者
募集中**

「若宮セミナー」&「寿考教室」

お知らせ

昨年度まで成人女性を対象に開催していました「女性セミナー」、今年度から成人なら男女を問わず参加できる「若宮セミナー」として開催します。

高齢者を対象とした「寿考教室」と併せて、只今教室生を募集中です。詳しくは、本紙と一

緒に世帯配布(若宮校区のみ)しております募集チラシをご覧ください。募集チラシは、公民館のホームページからもご覧になれます。

若宮公民館ホームページ
www.hita-k.org/wakamiya/



前年度の講座、「コンサート」の様子

日田の景色が桜と共演

事業報告 らく楽ウォーキング

令和7年度の公民館主催事業、早速4月からスタートしています！ 始まったのは、みんなでわいわい、景色を楽しみながらの健康づくり教室「らく楽ウォーキング」。

最初の活動は、若宮公民館から鏡坂公園までを往復する桜

のお花見ウォーキング♪ 公園に着くと、満開の桜がお出迎え！ 桜に囲まれた展望台からは、三隈川や日田市街地を間近に見下ろすことができ、日田の素敵な風景を桜と共に楽しむことができました。



展望台からの景色を楽しみました♪

参加者募集

認知症予防教室 毎月開催中

お知らせ

若宮公民館では、認知症予防講座「すずめの学校」を毎月1回開催しています。「すずめの学校」とは、認知症にならないための学習療法で、読み、書き、

計算、体操などを中心とした楽しい教室です。教室の最後はお茶を飲みながら歓談、楽しい時間を過ごしています。

只今、教室生および教室運営

のお手伝いをしていただけるサポーターを募集しています。興味のある方は、若宮公民館までお問い合わせください。



毎回楽しく開催しています！

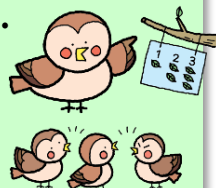
(日 時) 毎月第4月曜日 10時～ ※ 次回は5/26(月)

(対 象) 高齢者の方(サポーターは年齢不問)

(内 容) ラジオ体操・唱歌・音読・計算ドリル・レクリエーションなど

(参加費) 各回 200円

(申込先) 若宮公民館 (TEL 23-9850)



参加者募集

子育てサロン、6月からスタート

お知らせ

未就学の子どもとその保護者を対象に、仲間づくりや情報交換の場として開催している「子育てサロン」。(若宮地区社会福祉協議会主催) 6月から3月まで、毎月1回開催します。

6月の内容はリトミック♪

参加希望の方は若宮公民館までお申し込みください。

6月のご案内

(日 時) 6/13(金) 10時～

(内 容) リトミック教室

(参加費) 無料



昨年度のリトミック教室の様子

今後の予定



5/16(金) 若宮小学校 校区内鼓笛パレード

19(月) 防災セミナー

講演・実習「地域で進める防災活動」
講師：NPO法人リエラさん

20(火) らく楽ウォーキング

行先：日田市陸上競技場

20(火)～22(木) お助けスマホ教室

高齢者対象の初心者向けスマホ教室
講師：宮崎友彰さん(元 大鶴地区まちおこし協力隊)

26(月) すずめの学校

認知症予防講座

