

若宮



(発行) 若宮公民館 〒877-0041 日田市竹田新町 1-37 TEL: 0973-23-9850

第240号

2025年(令和7年)5月1日

参加者
募集中

「防災セミナー」&「スマホ教室」

若宮公民館では、5月に「防災セミナー」と「スマホ教室」を開催します。どちらの教室も

只今参加者を募集中！ 参加希望の方は、若宮公民館までお申し込みください。



お知らせ

□ 防災セミナー

| | |
|------|--|
| 対象 | 若宮地区在住の方 |
| 日時 | ・ 5月 19 日(月) ・ 午後 7 時～午後 8 時 30 分 |
| 内容 | 地域で進める防災活動 ① 能登半島地震 復興の現状 ② ナマズの学校 (地震を対象とした防災カードゲーム) ③ ダンボールベッド・簡易担架の作り方 |
| 講師 | NPO 法人リエラ さん |
| 募集人数 | 30 名 |
| 参加費 | 無料 |

□ スマホお助け教室 (初心者向け)

| | |
|------|--|
| 対象 | ・ 若宮地区在住の 60 歳以上の方 ・ スマートフォンをお持ちの方 |
| 日時 | ・ 5月 20 日(火)～5月 22 日(木)の全3日間 ・ 午後 1 時 30 分～午後 3 時 |
| 内容 | 各回、最初の1時間はスマホ初心者講座。残りの30分は、個別の質問タイム |
| 講師 | 宮崎 友彰 さん (元 大鶴地区まちおこし協力隊) |
| 募集人数 | 8 名 |
| 参加費 | 200 円 |

【申込み方法】

若宮公民館事務室で申込
用紙に記入していただくか、
参加希望の講座・氏名(ヨミガ
ナ)・住所・電話番号を、FAX
にて若宮公民館に送信してく
ださい。

R5年度～R7年度の公民館
事業に参加していただいたた
方は、電話での申込みも受付
けます。

定員になり次第締め切り
とさせていただきますので、
お早めにお申込みください。
(TEL/FAX) 23-9850

参加者
募集中

「若宮セミナー」&「寿考教室」

お知らせ

昨年度まで成人女性を対象
に開催していました「女性セミ
ナー」、今年度から成人なら男
女を問わず参加できる「若宮セ
ミナー」として開催します。

高齢者を対象とした「寿考教
室」と併せて、只今教室生を募
集中です。詳しくは、本紙と一

緒に世帯配布（若宮校区のみ）
しております募集チラシをご
覧ください。募集チラシは、公
民館のホームページからもご
覧になれます。

若宮公民館ホームページ
www.hita-k.org/wakamiya/



前年度の講座、「コンサート」の様子

日田の景色が桜と共に演

事業報告 らく楽ウォーキング

令和7年度の公民館主催事業、早速4月からスタートしています！始まったのは、みんなでわいわい、景色を楽しみながらの健康づくり教室「らく楽ウォーキング」。

最初の活動は、若宮公民館から鏡坂公園までを往復する桜

のお花見ウォーキング♪公園に着くと、満開の桜がお出迎え！桜に囲まれた展望台からは、三隈川や日田市街地を間近に見下ろすことができ、日田の素敵な風景を桜と共に楽しむことができました。



展望台からの景色を楽しみました♪

参加者
募集中

認知症予防教室 毎月開催中

お知らせ

若宮公民館では、認知症予防講座「すずめの学校」を毎月1回開催しています。「すずめの学校」とは、認知症にならないための学習療法で、読み、書き、

計算、体操などを中心とした楽しい教室です。教室の最後はお茶を飲みながら歓談、楽しい時間を過ごしています。

只今、教室生および教室運営

のお手伝いをしていただけるサポートーを募集しています。興味のある方は、若宮公民館までお問い合わせください。

(日 時) 每月第4月曜日 10時～ ※次回は5/26(月)

(対 象) 高齢者の方 (センターは年齢不問)

(内 容) ラジオ体操・唱歌・音読・計算ドリル・
レクリエーションなど

(参加費) 各回 200円

(申込先) 若宮公民館 (TEL 23-9850)



毎回楽しく開催しています！

参加者
募集中

子育てサロン、6月からスタート

お知らせ

未就学の子どもとその保護者を対象に、仲間づくりや情報交換の場として開催している「子育てサロン」。(若宮地区社会福祉協議会主催) 6月から3月まで、毎月1回開催します。

6月の内容はリトミック♪

参加希望の方は若宮公民館までお申し込みください。

6月のご案内

(日 時) 6/13(金) 10時～

(内 容) リトミック教室

(参加費) 無料



昨年度のリトミック教室の様子

今後の予定



| | | |
|-------------|-----------------|--|
| 5/16(金) | 若宮小学校 校区内鼓笛パレード | |
| 19(月) | 防災セミナー | 講演・実習「地域で進める防災活動」 講師:NPO法人リエラ さん |
| 20(火) | らく楽ウォーキング | 行先: 日田市陸上競技場 |
| 20(火)~22(木) | お助けスマート教室 | 高齢者対象の初心者向けスマート教室 講師: 宮崎友彰 さん(元 大鶴地区まちおこし協力隊) |
| 26(月) | すずめの学校 | 認知症予防講座 |

