



癒しと感動のコンサート♪

事業報告 女性セミナー



加藤さん(左)と大島さん(右)、Vocal Unit foo のお2人です

3月に開催した令和6年度最後となる「女性セミナー」は、地区の方なら誰でも参加できる公開講座として開催。福岡県から加藤浩さん・大島ミユキさんのお2人による「vocal unit foo」さんに来ていただき、「風

のように伝えたい ～遠くまで届けたい～」と題して、コンサートを開催しました。

お2人は、とってもキレイで優しい声。その声で、心に響く歌詞を歌っていただき、参加された皆さん、癒され感動してい

ました。

楽しいトークも交えながらのコンサートで、楽しくもあり、命の大切さ・尊さを感じることできる充実した時間となりました。



ねむりから覚めた伝統美

事業報告 らく楽ウォーキング

「らく楽ウォーキング」令和6年度最後の活動は、公民館を出発し、豆田まちづくり歴史交流館までウォーキング。そこで

開催されていた「懐かしの着物展」を見学し、公民館まで歩い

て帰ってきました。

「懐かしの着物展」は、着物文化の普及に取り組む「ひた琇未(ひとみ)会」の主催。会場には、時代を感じさせない、色鮮やかで目を惹く着物や帯、小物などが展示され、教室生は興味深そうに観ていました。



「懐かしの着物展」の様子

年間13回の活動、5名が皆勤

事業報告 スクラム教室

「スクラム教室」令和6年度最後の活動は、公民館で「1年間の振り返り&閉講式」を行いました。振り返りでは、グループに分かれて、1年間体験した内容の発表などを行いました。

令和6年度の「スクラム教

室」は17名の子ども達が参加、そのうち5名が全ての活動に参加してくれました♪ 1年間「スクラム教室」で体験したことを忘れないで、これからの生活に活かしてもらえると嬉しいです。



グループ発表の様子です

参加者募集中

すずめの学校 教室生・サポーター募集中

お知らせ

若宮公民館では、認知症予防講座「すずめの学校」を毎月1回開催しています。「すずめの学校」とは、認知症にならないための学習療法で、読み、書き、

計算、体操などを中心とした楽しい教室です。教室の最後はお茶を飲みながら歓談、楽しい時間を過ごしています。

只今、教室生および教室運営

のお手伝いをしていただけるサポーターを募集しています。興味のある方は、若宮公民館までお問い合わせください。

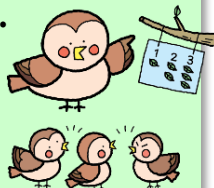
(日 時) 毎月第4月曜日 10時～ ※ 次回は4/28(月)

(対 象) 高齢者の方(サポーターは年齢不問)

(内 容) ラジオ体操・唱歌・音読・計算ドリル・レクリエーションなど

(参加費) 各回 200円

(申込先) 若宮公民館(TEL 23-9850)



3月はスカットボールを楽しみました

ウォーキング大会「写真展」開催中

お知らせ

2/23(日)に開催しました「第3回 わかみやウォーキング大会」では、参加者の方からたくさんの写真を提供していただきました。只今、集まった

写真で右記のとおり写真展を開催中です。

皆さん、是非ご覧になってくださいね。



(日程)

3/17(月)～4/18(金)

(場所)

若宮公民館 玄関ホール

参加者募集中

今からでも参加できます ～らく楽ウォーキング～

お知らせ

表面でも報告しました、みんなと一緒にいろんな景色を楽しみながらの健康作り「らく楽ウォーキング」。令和7年度は

早速4月からスタート、3月まで年間9回の活動を予定しています♪ 定員に若干の余裕があるため、今からでも申込み可

能です！ 詳しくは若宮公民館にお問合せいただくか、先月世帯配布しています募集チラシをご覧ください。

今後の予定



4/ 3(木)	らく楽ウォーキング
7(月)	自主学習教室
28(月)	すずめの学校

行先：未定(桜のお花見ウォーキング)
代表者会議
認知症予防講座

