



参加者  
募集中

## 今年は LINE と写真の講座 ～スマホ教室～

若宮公民館では5月・6月に「スマホ教室」を開催します。今年度はLINEと写真の講座！只今参加者を募集中です。参加希望の方は、若宮公民館までお申し込みください。

### (申込方法)

公民館に備え付けの申込用紙に記入後、事務室に提出していただくか、参加希望のコース・氏名(ヨミガナ)・住所・電話番号を FAX、またはメール

にて送信してください。

(FAX) 23-9850

(メール)

wakamiya@m1.b-net.kcv.jp

### スマホお助け教室 (初心者向け)

コース	LINE 講座	写真講座
対象	◇ 若宮地区在住の 60 歳以上の方 ◇ スマートフォンをお持ちの方 ◇ スマホで文字入力ができる方 ◇ お持ちのスマホに LINE が入り、使える状態にある方	◇ 若宮地区在住の 60 歳以上の方 ◇ スマートフォンをお持ちの方 ◇ スマホで写真を撮ったことのある方
日程	5/28(火)、5/29(水)、5/30(木)の3日間	6/11(火)、6/12(水)、6/13(木)の3日間
時間	午後 2 時 30 分～午後 4 時 30 分	午後 2 時 30 分～午後 4 時 30 分
内容	LINE の基本的な使い方	スマホのカメラを使った写真撮影
講師	パソコン&フォトインストラクター 横尾 正治 さん	
募集人数	各コース8名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます)	
参加費	1,000 円(テキスト代含む)	無料



※ LINE 講座では、テキストとして「5日できる! はじめてのスマホ スタートブック」(NHK 出版)を使用します(公民館で準備します)。同じものをお持ちの方は、申し込み時にお知らせください。

## 令和6年度事業スタート! 八重桜のお花見ウォーキング

令和6年度の若宮公民館、4月から早速、主催事業をスタートしています!

始まったのは、みんなで楽しく、景色を楽しみながらのウォーキング教室「らく楽ウォーキング」。今回は若宮公民館を出発し、中野川沿い約1kmの区

間に植えられている八重桜のお花見ウォーキング。薄いピンク、濃いピンクの八重桜はちょうど満開♪ また、つつじや新緑がきれいなモミジも見頃♪ キレイな景色を眺めながら、のんびりと気持ちの良いウォーキングを楽しみました。



とってもキレイな桜でした



## ハープ&ギター 癒しのコンサート

事業報告 女性セミナー

表面では令和6年度の事業をお伝えしましたが、令和5年度末の事業もお伝えします。

3月の「女性セミナー」は、地区の方なら誰でも参加できる公開講座として開催。ヒーリングハープとアコースティックギターの「てみる」さんに来ていただき、音楽会を開催しました。

癒しの周波数を使用したハープとギターによる優しい音色、参加者の皆さん心が癒されたようです。



ヒーリングハープとアコースティックギター「てみる」さんのお2人です♪

## 1年間、いろんな体験をしてきました

事業報告 スクラム教室

若宮小児童を対象に開催している「スクラム教室」は、3月に「1年間の振り返り」と「閉講式」を行いました。

1年間の振り返りでは、グループに分かれて1年間やってきた活動について発表。楽しか

ったことや、学んだことなど、発表してくれました。

令和5年度はコロナ以降、久しぶりに宿泊研修を実施するなど様々な体験を実施。これからの生活に活かしてもらえると嬉しいです。



発表資料を作成中

## 幸せを呼ぶ？ いちごで作るフクロウ(不苦労)



事業報告 寿考教室

高齢者を対象とした「寿考教室」も3月が最後の講座。市内で押し花教室を開いている宮崎栄さんを講師に招き、「いちごの押し花で作るフクロウの飾り物」を作りました。

まずは、いちごの押し花でフクロウを作り、さらに先生が準備

してくれた色とりどりの押し花で飾り付けていきました。

いろいろ考えながら、ピンセットを使いながらの丁寧な作業は、認知症予防にも効果があるそうです。

皆さん、可愛らしいフクロウができました♪



可愛いフクロウができました

## 今後の予定

5/20(月) 若宮小学校 校区内パレード

21(火) らく楽ウォーキング ウォーキング 天瀬町桜滝ほか

25(土)~26(日) 日田川開き観光祭

27(月) すずめの学校 認知症予防講座

28(火)、29(水)、30(木) スマホお助け教室 LINE 講座 講師：横尾正治さん

