



八重桜やつつじ、モミジなど、とてもキレイでした

満開の八重桜を満喫♪

事業報告
らく楽ウォーキング教室

長い距離も、みんなで歩けばきつくない！ 毎回コースを変えて、みんなで楽しく、四季折々の景色を楽しみながらのウォーキング「らく楽ウォーキング教室」。今年度は4月からスタートしました。夏季はお休みしますが、来年3月まで9回の開催予定です。

4月に開催した今年度1回目の教室では、若宮公民館を出発し、中野川沿い約1kmの区間に植えられている八重桜のお花見ウォーキング。薄いピン

ク、濃いピンクの八重桜はちょうど満開。他にもキレイに咲いているつつじや緑がまぶしいモミジなど、春を感じながら、ゆったりと気持ちの良いウォ

ーキングを楽しみました
「らく楽ウォーキング教室」は定員に余裕があります。参加希望の方は、公民館までお問い合わせください。

「らく楽ウォーキング」教室生募集中!

日時：主に毎月第3月曜日の午前中
(6~8月はお休みします)

定員：20名(定員になり次第、締切とします)

参加費：無料(ただし、バス研修で入場料・食事代等
必要な場合は、個人負担とします)

※ 詳しくは、公民館までお問い合わせください。



「すずめの学校」スタートしました♪

事業報告
すずめの学校

若宮公民館では「すずめの学校」を毎月 1 回開催しています。「すずめの学校」とは、地域のサポーターの方が中心となって運営している、認知症予防のための学習療法。運動・歌・学習のほか、レクリエーションや最後にはみんなでお茶を飲

みながらおしゃべりをする楽しい教室です。

今年度も早速 4 月から開催しています。年度途中からでも参加できますので、興味のある方は公民館までお問い合わせください。



只今、参加者募集中！

お知らせ

若宮公民館で開催している（開催予定の）事業のうち、只今参加者募集中の事業を紹介します。

◇「女性セミナー」

◇「寿考教室」

6 月から開催予定。詳しくは広報ひた 5/15 号と一緒に、若宮地区全世帯に配布している募集チラシをご覧ください。

◇「らく楽ウォーキング教室」

◇「すずめの学校」

本紙でも紹介している 2 つの教室、どちらも定員に余裕があります。

◇「脳トレピアノ®」

◇「大正琴」

自主学习教室として新しく開講予定です。詳しくは、先月世帯配布しております、自主学

習教室の募集チラシをご覧ください。

◇ 子育てサロン

6 月からスタートします。参加希望の方はお近くの民生児童委員か若宮公民館までお申し込みください。



（初回活動）

日時：6/9（金）10:00～

内容：リトミック教室

若宮地区、3 町内で人権学習会開催

地域の出来事

4 月、各町内の総会に合わせて、人権学習会が開催されています。若宮地区では、川原町、元町、東町 1 丁目で開催されました。

東町 1 丁目の人権学習会は、DVD「障がいを越えて」の上映

による学習。障がい者と健常者を隔てる「障がいのある人とどう接していいかわからない」といった壁。この壁は何故できるのか。どうすれば越えられるか。3 つの事例から考える内容でした。



東町 1 丁目人権学習会の様子

今後の予定

5/15(月) ウォーキング教室 ウォーキング（公民館 ⇒ 大原総合運動公園 ⇒ 公民館）

20(土)～21(日) 川開き観光祭

22(月) すずめの学校 認知症予防講座

6/ 9(金) 子育てサロン リトミック教室 講師：後藤朋子さん

14(水) 女性セミナー 講演「大分を旅して そして出会って」講師：二宮圭一さん（2000 年～2021 年、NHK 大分「小さな肖像」で大分県下を取材、同番組出演）

22(木) 寿考教室 体験「脳トレピアノ®」 講師：脳トレピアノ® 講師

26(月) すずめの学校 認知症予防講座

未定 スクラム教室 開講式ほか

