

若宮公民館 自主学習教室

教室生募集中



若宮公民館では、地区の皆さんが文化・芸術にふれあい、参加する機会の提供、ならびに地区の皆さんの交流を目的とした趣味の教室、自主学習教室を開講しています。

只今、教室生を募集中です。ぜひこの機会に、生涯向き合える趣味を見つけてみませんか？ 開講中の教室は、裏面をご覧ください。

お問い合わせ・お申し込みは若宮公民館まで (Tel&Fax 23-9850)



新規教室のご案内



大正琴

- 【日程】 毎月第1・第3水曜日
- 【時間】 午前10時～午前11時30分
- 【講師】 清水 正行 さん
- 【会費】 月額 3,000 円
- 【内容】 大正元年に造られた日本独自の楽器、数字譜なので音符の苦手な方でも大丈夫！

脳トレピアノ®

- 【日程】 毎月第1・第3火曜日
- 【時間】 午前10時～午前11時30分
- 【講師】 脳トレピアノ® 講師
- 【会費】 月額 3,000 円
- 【内容】 音楽を楽しみながら、脳のトレーニングができる脳トレピアノ♪ピアノの経験はなくても大丈夫！

※ どちらの教室も5名以上の申込みで開講します。

開講中の若宮公民館自主学习教室 一覧

(令和5年4月現在)

No.	サークル名	開催日時		会費	備考
1	実用書道	第1、3木曜日	13:00 ~ 15:00	2,000円	別途、テキスト代500円/月
2	英会話	第1～4水曜日	19:30 ~ 21:00	2,000円	別途、テキスト代200円/月
3	囲碁	第1～4火曜日	13:00 ~ 16:00	無料	
4	詩吟	第1～4火曜日	19:00 ~ 21:00	2,400円	
5	南画	第2、4金曜日	9:30 ~ 11:30	無料	
6	にこにこステップわかみや	第2、4火曜日	10:00 ~ 11:30	1,000円	
7	体操倶楽部	第1～4火曜日	13:30 ~ 15:30	無料	
8	健康体操	第1・3木曜日	14:00 ~ 15:00	無料	
9	ヨガ	第1～4火曜日	19:30 ~ 21:00	3,000円	
10	ソフトエアロビクス	第1～4水曜日	10:00 ~ 12:00	3,000円	
11	ピラティス	第1～3金曜日	13:30 ~ 15:30	3,000円	
12	太極拳	第1～3金曜日	19:30 ~ 21:00	2,000円	
13	木曜卓球	第1～4木曜日	13:30 ~ 15:30	無料	
14	金曜卓球	第1・3・4金曜日	10:00 ~ 12:00	1,000円	
15	料理	第2火曜日	13:30 ~ 15:30	1,500円	会費は材料費込

※ 会費は、「にこにこステップわかみや」は年間、「金曜卓球」は初回のみ、その他の教室は月額となります。

きりとり

年 月 日

令和5年度 自主学习教室 参加申込書

教室名			
フリガナ			性別
氏名			
住所	〒		
電話番号	携帯電話		