

自主学习教室 参加者募集中!

若宮公民館では、教養や文化の向上、ならびに教室生の交流を目的とした趣味の教室を開催しています。(下表参照) 気になる教室がありましたら公民館までお問い合わせください。



令和4年度 若宮公民館自主学习教室

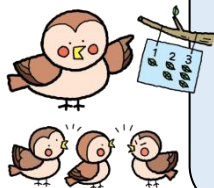
No.	教室名	開催日	時間	講師	受講料	募集数
1	実用書道	第2・3木	13:00~15:00	三戸 喜翠	2,500円/月	若干名
		年賀状や封筒などの宛名をきれいに書いてみませんか。				
2	英会話	第1~4水	19:30~21:00	井上 敏幸	2,000円/月	8名
		聞き取れ、話せる、実用英会話。				
3	囲碁	第1~4火	13:00~16:00	-----	1,000円/年	4名
		囲碁は頭脳のレスリング、囲碁で健康寿命増進!				
4	詩吟	第1~4火	19:00~21:00	森 由紀子	2,400円/月	2名
		広瀬淡窓の流れをくむ漢詩を吟じます。				
5	南画(水墨画)	第2・4金	09:30~11:30	梶原 友成	無料	3名
		昭和23年から続いている伝統ある会です。始めてみませんか。				
6	にこにこ ステップ若宮	第2・4火	10:00~11:30	ステップリーダー	1,000円/年	若干名
		男性多数希望。				
7	体操倶楽部	第1~4火	13:30~15:30	-----	無料	若干名
		募集は女性に限ります。				
8	ヨガ	第1~4火	19:30~21:00	小関ひとみ	3,000円/月	若干名
		ヨガでアンチエイジング。				
9	ソフト エアロビクス	第1~4水	10:00~12:00	川津真寿美	3,000円/月	2~3名
		有酸素運動で、体力健康増進に一役。				
10	ピラティス	第1~3金	13:30~15:30	川津真寿美	3,000円/月	若干名
		体幹をきたえ転倒防止に。				
11	太極拳	第1~3金	19:30~21:00	梶原 鈴枝	2,000円/月	4~5名
		足腰が自然に強くなり、老若男女を問わず生涯続けることのできる運動です。				
12	木曜卓球	第2・4木	13:30~15:30	-----	無料	募集なし
		体力づくりには最適のスポーツ。				
13	金曜卓球	第1・3・4金	10:00~12:00	吉田 智之	初回1,000円	若干名
		ストレス解消、みんな仲良く楽しくやっています。				
14	料理	第2火	13:30~15:30	吉野美枝子	1,500円/月	若干名
		料理のレパートリーを増やし毎日の食卓を豊かに。				

すずめの学校 毎月1回開催中

参加者募集中

若宮公民館では「すずめの学校」を毎月1回開催しています。「すずめの学校」とは、認知症にならないための学習療法で、運動・歌・学習を中心とした楽しい教室です。

只今、教室生を募集中！興味のある方は、若宮公民館までお問い合わせください。ご連絡をお待ちしております。



日時：毎月第4月曜日 午前10時～
4月は25日(月)に開催です。
対象：高齢者の方
内容：ラジオ体操・学校唱歌・計算ドリル・音読など
費用：各回200円
申込先：若宮公民館 (TEL23-9850)

職員が代わりました

お知らせ

4月から公民館主事が代わりましたのでお知らせします。

退任のご挨拶

花の盛りもいつしか過ぎて、新緑鮮やかな季節となりましたが、若宮地区の皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。

さて、この度の定期異動で4年間お世話になりました若宮公民館から中津江公民館に異動することとなりました。

若宮での思い出として強く刻まれるのは何と言っても新型コロナウイルスに翻弄されたことでした。とりわけこの騒動の始まり日、女性セミナーの研修で佐賀方面に出かけて、帰館したところ翌日に臨時館長会を開くという案内が届いて騒動が始まりました。

末筆になりましたが、若宮地区の皆様が公民館活動をとおして益々お元気なられることを祈念して退任のあいさつとさせていただきます。

中津江公民館 主事 宇野 吉信

着任のご挨拶

若宮地区の皆さん、こんにちは。4月から若宮公民館に勤務することになりました小山と申します。3月までは咸宜公民館に勤務しておりました。住まいは刃連町で、妻と子ども5人(娘3人、息子2人)の7人家族です。



依然、コロナ禍の中ではありますが、感染対策をしっかりと行いながら、地域の皆様の「学び」のお役に立てるよう、精一杯頑張りたいと思います。行き届かない面もあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

若宮公民館 主事 小山 修治

若宮の人口は？

若宮地区世帯数・人口(令和4年3月31日現在)

自治会名	世帯数	人口			増減(R3.3.31と比較)	
		男	女	合計	世帯数	人口
川原町	98	101	117	218	-5	-7
若宮町	424	419	484	903	-12	-18
元町	112	101	128	229	3	0
南元町	388	400	449	849	-7	-7
本町1丁目	118	101	145	246	-4	-8
本町2丁目	82	92	93	185	2	-5
東町1丁目	88	87	95	182	0	-8
東町2丁目	194	175	214	389	-8	0
合計	1,504	1,476	1,725	3,201	-31	-53

今後の予定

- ・ 4/25 (月) すずめの学校
- ・ 5/13 (金) 自主学習教室
代表者会議

以下の事業につきましては、6月から開始予定です。

- ・ 棕の木体験教室
- ・ 女性セミナー
- ・ 寿考教室
- ・ 子育てサロン(若宮地区社協と共催)