

〔↓笑顔になれる教室↓〕

コロナウイルス予防は「手洗い×睡眠・食事×運動！」そして笑顔(^_^)

若宮公民館には笑顔になれる教室が盛りだくさん(^_~)!

教室名	開催日	時間	講師名	受講料	募集数	教室紹介
4 にここにこステップ わかみや	第2・4火曜	10:00~11:30	ステップリーダー	¥1,000/年	若干名	ステップ運動の習慣を身につけ 健康寿命を延ばしましょう！
5 囲碁教室	第1・2・3・4火曜	13:00~16:00	—	¥1,000/年	4名	囲碁は頭脳のレスリング 囲碁で健康寿命増進！
6 料理教室	第2火曜	13:30~15:30	吉野 美枝子	¥1,500	4名	令和元年より新講師就任 献立メニューを増やしませんか
7 体操俱楽部	第1・2・3・4火曜	13:30~15:30	—	¥0	若干名	ストレッチ中心の運動です 女性のみの教室です
8 詩吟教室	第1・2・3・4火曜	19:00~21:00	森 由紀子	¥2,400	3名	広瀬淡窓の流れをくむ漢詩を 吟じます
9 ヨガ教室	第1・2・3・4火曜	19:30~21:00	小関 ひとみ	¥3,000	若干名	ヨガでアンチエイジング
10 ソフトエアロビク ス教室	第1・2・3・4水曜	10:00~12:00	川津 真寿美	¥3,000	3名	有酸素運動で、 体力健康増進に一役
11 英会話教室	第1・2・3・4水曜	20:00~21:30	井上 敏幸	500円/回	3名	気軽に基礎から楽しく学びませんか
12 実用書道教室	第1・3木曜	13:00~15:00	三戸 喜翠	¥2,000	若干名	封筒等の宛名をキレイに書いて みませんか
13 南画教室 (水墨画)	第2・4金曜	9:30~11:30	梶原 友成	¥0	3名	日田南画会は、S23年に創立され 73年を迎えた伝統ある教室です
14 ピラティス教室	第1・2・3金曜	13:30~15:30	川津 真寿美	¥3,000	若干名	体幹をきたえ転倒防止に
15 太極拳教室	第1・2・3金曜	19:30~21:00	梶原 鈴枝	・2,000	5名	心身をリラックスさせ、年配の方 でも体力に合わせて参加できます
16 金曜卓球教室	第1・3・4金曜	10:00~12:00	吉田 智之	¥1,000	0名	体力づくりには最適のスポーツ

ダメコロナ差別!!

こんなことが差別につながります

- ・感染したことを理由に解雇される
- ・回復しているのに出社を拒否される
- ・医療従事者等に対して病院で感染者が出たことを理由に、子どもの保育園等の利用を拒否される
- ・感染者が発生した学校の学生やその家族に対して来店を拒否する
- ・感染者個人の名前や行動を特定し、SNS等で公表・非難する
- ・無症状・無自覚で訪れた店舗から謝罪や賠償を強要される

募集数「0名」の教室は、コロナ感染防止の密集を避けるためです。

若宮公民館

検索

子育てサロン

日ごろから若宮公民館子育てサロンをご利用くださいありがとうございます。

令和3年度子育てサロンは6月スタートの予定です。

記

- ①とき 令和3年6月11日(金)10:00~
- ②ところ 日田市若宮公民館
- ③内容 リトミックを予定しています
- ④講師 後藤 朋子 先生
- ⑤準備物 動きやすい服装と感染対策の上で
お越しください
- ⑥対象 未就学児(0~5歳)とその保護者
- ⑦申込先 若宮公民館(☎23-9850)



これからのおすすめ予定！

- 4月21日(水) 公民館運営委総会
- 4月23日(金) 社協理事会
- 4月26日(月) すずめの学校
- 5月2日(日) 成人式
- 5月7日(金) 若宮社協総会
- 5月12日(水) 若宮体協総会
- 5月16日(金) 公民館教室開講式

イラスト著作権: がくげい・(株)インプレス

「水郷の やすらぎ美しい街を いつまでも」ひた環境標語優秀作品より