日田市花「あやめ」

公民館だより

若宮

若宮地区人口
（　）内は前月比
世帯数 1,534世帯(-2)
人口 3,311人(-1)
（令和2年6月30日現在）

令和２年８月１日発行

発行者　若宮公民館
館長　望月　明治
主事　宇野　吉信
TEL&FAX　23-9850

謹んで豪雨災害のお見舞い申し上げます

↑増水時の写真は、7日午前8時頃撮影したもの

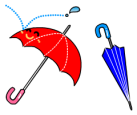
↑一夜明けて、水が引くと三隈大橋のたもとには大木が引っ掛かっていて、濁流の激しさを物語っていた

令和２年７月豪雨」は、最初は九州南部に大雨をもたらしていましたが、７月３日(金)以降は熊本県を中心に九州北部や中部地方など日本各地で集中豪雨となりました。

日田市では、７月６日(月)午後から７日(火)早朝にかけて「経験したことのない雨量」と言われる大雨が降り、人的被害５件・住家被害161件・非住家被害90件・その他の被害683件という大きな災害を発生させるにいたりました。被害件数は日田市災害対策本部が７月29日時点でまとめたものです。

被害に遭われた方々のご心労に心からお見舞い申し上げ、どうか一日も早い復旧をお祈りいたします。

写真を提供いただいた川原町自治会長の安元さんは「これほどの増水は昭和28年以来ではなかろうか。三隈川が氾濫すると感じたとのことでした。



椅子ヨガ講座のお知らせ！

公民館では、高齢者の人を対象にフレイル予防を目的に椅子ヨガ講座を実施します。

コロナ過の折、外に出かける機会が減り体力が弱りがちになっていませんか？

椅子ヨガは、椅子に座って行うもので、日ごろ運動しない人や筋力の低下した高齢者でも安定して体を動かせるためシニア世代の健康増進に最適です。月１回程度年末まで行う予定です。

記

と　き　**令和２年８月２７日(木) １４:００～**
ところ　若宮公民館
定　員　１５名以内
費　用　無料です。
受　付　８月４日(火)から〈☎２３-９８５０〉までお申込下さい

熱中症に気をつけて！

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の３つの基本、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い３密を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

①暑さを避けましょう

②適宜マスクをはずしましょう
（距離を十分にとりましょう。気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意）

③こまめに水分補給しましょう

④日ごろから健康管理をしましょう

⑤暑さに備えた体作りをしましょう

すずめの学校！

教室生募集！

開催日：8月24日(月)～〈予定〉
原則として毎月第4月曜日 午前10時～正午

対 象：高齢者の方

内 容：ラジオ体操・学校唱歌・計算ドリル・音読など
の学習をとおして認知症予防を目指します。

費 用：200円／回

申込先：若宮公民館（☎23-9850）

予定日：8月24日(月)・9月28日(月)・10月26日(月)
11月16日(月)・12月21日(月)・1月25日(月)

サポーターさんも募集しています。
生徒としてではなく、お世話役として参加しませんか？

人生１００年時代！健康寿命を延ばし、
いつまでも自分らしくいましょう！

空き家バンクを活用してみませんか？

☆「空き家バンク」とは？

売却または賃貸を希望する空き家所有者の申込によって登録された物件の情報を日田市へ移住・定住を目的に空き家を探している方に提供する制度です。

☆こんな時に「空き家バンク」を活用してみませんか？

〇家を相続したけれど、遠方に住んでいて管理が大変
〇別荘を持っているが、最近使っていない
〇家を使えず痛んでしまう
〇家を売りたい、貸したいけど、どうしたら良いか分からない

☆登録できるのはどんな家？

日田市内にある一戸建ての住宅と、その敷地のうち、次の条件を満たすものです。

〇個人が居住するために取得したもの
〇居住していない、または近く居住しなくなる予定のもの
〇居住することができるもの
〇外部からの侵入を防ぐため施錠等の管理ができているもの

詳しい内容は下記にお問合せ下さい。

日田市役所
ひた暮らし推進室移住促進係
☎22-8383まで

公民館利用のお知らせ‼

公民館は、7月10日より通常どおり利用にできるようになりました。ただし感染防止のため、以下のことについて留意願います。

1. 主催者及び代表者の人へ

①人と人との間隔を2m以上確保して使用すること
②1時間ごとに5分から10分程度、窓を開けて換気を行うこと
③利用の前後にドアノブや机、椅子等を消毒液で拭くこと
④参加者に利用者名簿を記入してもらい提出すること

2. 参加者の人へ

①マスクを着用すること
②手指の消毒(手洗い)を徹底すること
③利用者名簿へ氏名等を記入すること
④教室や会議の前後に密な状態で談話等をしないこと
⑤体調不良を感じた時は、参加を控えること

3.調理室を利用される人へ

①利用人数は、調理台1台に3人までとする
②使用前、使用後に調理器具を洗浄すること
③料理を食べる時は、対面にならないようにすること
④換気を徹底すること

子育てサロン★

お待たせしました！

参加費無料

新型コロナウイルス感染防止のため、お休みしていました子育てサロンは、９月開催分から再開いたします。

記

①と　き　令和２年９月１１日(金)10:00～
②ところ　若宮公民館
③内　容　簡単！栄養たっぷりの料理教室
④準備物　動きやすい服装で
⑤対　象　未就学児（0～5歳）とその保護者
⑥申込先　若宮公民館（☎２３-９８５０）
⑦その他　感染防止に留意の上ご参加ください

みんなで仲良く、子育ての情報交換をしませんか？

若宮公民館　検索

イラスト著作権；がくげい・(株)インプレス