日田市花「あやめ」

公民館だより 若宮

若宮地区人口
（　）内は前月比
世帯数 1,534世帯(±0)
人口 3,304人(-7)
（令和2年7月31日現在）

令和２年９月１日発行

発行者　若宮公民館
館長　望月　明治
主事　宇野　吉信
TEL&FAX　23-9850

講座参加者 募集！

コロナで閉じこもりがちになってしまった、皆さんの応募をお待ちしています。

女性セミナー

◇対　象　成人女性

◇実施日　毎月概ね第3or第4水曜日　19時～

◇期　間　令和2年9月～令和3年3月迄（全7回）

◇場　所　若宮公民館

◇年会費　1,000円（※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、開催できない場合が想定されるため例年より値下げしています。※市外研修等は、別途負担金をいただきます）

◆開講式　令和2年9月30日(水)19:00～（予定）

→年間計画

	月	内　容
1	9月	開講式・足育教室
2	10月	防災講座
3	11月	人権講演
4	12月	フラワーアレンジメント
5	1月	映画鑑賞
6	2月	一日市外研修
7	3月	絵本セラピー

年間計画は予定のため、講師等の都合や新型コロナウイルスの感染拡大状況等で変更になる場合があります。

寿孝教室

◇対　象　概ね６５歳以上の男女

◇実施日　毎月概ね第3or第4火曜日　午前10時～

◇期　間　令和2年9月～令和3年3月（全7回）

◇場　所　若宮公民館

◇年会費　500円（※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、開催できない場合が想定されるため例年より値下げしています。※市外研修等は、別途負担金をいただきます）

◆開講式　令和2年9月30日(水)10:00～（予定）

→年間計画

	月	内　容
1	9月	レクレーションで健康づくり
2	10月	秋の音楽会
3	11月	紅葉狩り
4	12月	キムチづくり
5	1月	人権講演
6	2月	バス研修
7	3月	出前リハビリ講座

年間計画は予定のため、講師等の都合や新型コロナウイルスの感染拡大状況等で変更になる場合があります。

子育てサロン★ お待たせしました！

新型コロナウイルス感染防止のため、お休みしていた子育てサロンを９月開催分から再開いたします。

みんなで、子育ての情報交換をしませんか？

記

①とき　令和２年９月１１日(金)10:00～
②ところ　若宮公民館
③内　容　簡単！栄養たっぷりの料理教室
④準備物　動きやすい服装で
⑤対　象者　未就学児（0～5歳）とその保護者
⑥申込先　若宮公民館（☎２３－９８５０）
⑦その他　感染防止に留意の上、ご参加ください

参加費無料

～申込み・問合せは～若宮公民館(23-9850)まで

放課後子ども広場サポーター募集！

◇とき　原則第２・４水曜日、15:00～
◇ところ　若宮公民館・若宮小学校　ほか
◇目的　子ども広場は、昔の遊び等の様々な体験をとおして子どもの成長に寄与するものです
◇内容　①宿題の時間　②体験活動や昔遊び等
※右記にて実施している放課後子ども広場において、見守り活動と昔遊びなどの体験活動の指導をしてもらえる方を募集しています。年齢・性別は問いません）

未来には いじめと差別 渡さない　令和元年度「差別をなくす人権標語」〈大分県教育委員会〉優秀作品より

すずめの学校！ 教室生募集！

開催日：９月２８日(月)
〈原則毎月第４月曜AM10時～正午〉
対　象：高齢者の方
内　容：ラジオ体操・学校唱歌・計算ドリル・音読など
の学習をとおして認知症予防を目指します。
費　用：200円／回
申込先：若宮公民館（☎２３-９８５０）
予定日：9月28日(月)・10月26日(月)
11月16日(月)・12月21日(月)
1月25日(月)

サポーターさんも募集しています。
お世話役として参加してみませんか？

人生１００年時代！健康寿命を延ばし、
いつまでも自分らしく暮らしましょう！

令和３年日田市成人式のお知らせ

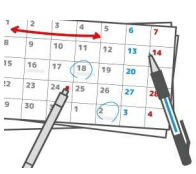
▽とき　令和３年１月１０日(日)
式典　午前11時～（受付：午前10時～）
▽ところ　パトリア日田
▽対象　H12.4.2～H13.4.1に生まれた人

※日田市に住民票のある人は12月上旬に市より案内が送付されます。日田市に住民票がない人で参加を希望する人は申込みが必要です。
市社会教育課生涯学習推進係 ☎２２－６８６８
もしくは、日田市若宮公民館 ☎２３－９８５０へ

◆成人式典は、新型コロナウイルス感染症等の影響で中止又は内容等が変更される場合があります。

これからの主な予定！

９月４日(金)　運営委常任委員会
９月９日(水)　子ども広場 開講式
９月１１日(金)　子育てサロン
９月２３日(水)　第2回 子ども広場
９月２４日(木)　椅子ヨガ講座
９月２８日(月)　すずめの学校
９月３０日(水)　寿孝教室（予定）
９月３０日(水)　女性セミナー（予定）
１０月４日(日)　若宮小運動会



椅子ヨガ講座のお知らせ！

公民館では、高齢者の人を対象に椅子ヨガ講座を実施しています。

ヨガで免疫力をアップさせて病気予防につなげませんか。椅子に座って行うヨガですので、日ごろ運動しない人や筋力の低下した高齢者でも安定して取り組めます。シニア世代の健康増進に最適です。

記

と　き　**令和２年９月２４日(木)14:00～**
ところ　若宮公民館
募集数　若干名
費　用　無料です。
備　考　新規の人は、収容人数の都合上、事前にお申し込みください

↑8月27日に開催した「椅子ヨガ講座」の1場面。
参加された人は「全身の血流がよくなるのを感じました」という感想を残していました。
年内いっぱい開催の予定です。一度体験してみませんか

忘れ物 ありませんか？

公民館を利用をされたことのある人、忘れ物はありませんか？
公民館でも忘れ物で一番多いのは、やはり傘です。
子ども用のかわいい傘の忘れ物もあります。ぜひ一度、確かめてみてください。
今回、掲載した分は10月末までに引き取り手がいない場合は、処分させていただきます。

若宮公民館 検索

イラスト著作権；がくげい・(株)インプレス

「ポイ捨ては あなたのマナーも 捨てること 」 ひた環境標語優秀作品より