日田市花「あやめ」

公民館だより
若宮

若宮地区人口
（　）内は前月比
世帯数　1,536世帯(+2)
人口　3,312人(+4)
(令和2年5月31日現在)

令和２年７月１日発行

発行者　若宮公民館
館長　望月　明治
主事　宇野　吉信
TEL&FAX　23-9850

童謡コーラス教室

教室生募集

新教室の誕生です！

若宮公民館自主学習教室に新しい教室が仲間入りです。

子どもの頃にみんな唄ったような懐かしい歌「ふるさと」や「赤とんぼ」などを楽しく歌って、コロナで沈みがちだった生活を活気づけましょう!

童謡を唄って若返り。腹式呼吸で健康をゲット!

下記は、代表的な童謡メドレーです。皆さんは何曲唄えますか?

「桃太郎・かたつむり・どんぐりころころ・証城寺の狸囃子・ゆりかごのうた・しゃぼんだま・浦島太郎・ちょうちょ・あめふり・うさぎとかめ・はと・おたまじゃくしはかえるのこ・ゆき・うさぎのダンス・金太郎・われは海の子・ふるさと・金魚の昼寝・おもちゃのマーチ・茶摘み・虫の声・かもめのすいへいさん・せいくらべ・赤とんぼ・りんごのひとりごと・とんび・紅葉 ・ 春が来た・春の小川」

記

開催日時　令和2年8月4日(火) 15:30～16:30 スタート <毎週火曜日開催>
開催場所　若宮公民館
対　象　成人男女
受講料　2,000円／月4回分(資料代別途)
講　師　穴井 純成 先生

申込・問合せ
若宮公民館
☎0973-23-9850

すずめの学校！

教室生募集！

開催日:7月27日(月) ～〈再開予定〉
原則として毎月第4月曜日 午前10時～正午
対 象:高齢者の方
内 容:ラジオ体操・学校唱歌・計算ドリル・音読などの学習をとおしての認知症予防を目指します。
費 用:200円／回
申込先:若宮公民館(☎23-9850)
予定日:7月27日(月)・8月24日(月)・9月28日(月)
10月26日(月)・11月16日(月)・12月21日(月)

サポーターさんも募集しています。
生徒としてではなく、お世話役として参加しませんか？

人生１００年時代！健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしくいましょう！

公民館利用のお知らせ！

6月1日(月)、3ヶ月に及んだ休館措置が解除され、昼間のみの利用として開館していましたが、6月19日(金)以降は、夜間・土日の利用も可能となりました。

また、7月10日以降は、利用制限も原則無くなり、誰でも利用できるようになります。感染防止対策として、

①施設内ではマスクを着用し利用者間の座席の十分な間隔を確保する
②入退出時(入退出時の行列含む)や集合場所等において人と人との十分な間隔(できるだけ2mを目安に)を確保する
③利用者による消毒の実施及び徹底をする
④適切な換気を行う(1時間に10分～20分)
⑤手指消毒の徹底をする
⑥利用者名簿の記載(体温の記載有)
⑦鍵の受け渡しは、人を介さず行う
⑧高齢者の人・持病をお持ちの人・妊婦さん等で、体調に不安を感じる人は利用をお控えいただく

当分の間、上記の感染防止対策のうえの利用願います。

それぞれの　違いを認める　大切さ　令和元年度「差別をなくす人権標語」〈大分県教育委員会〉優秀作品より

令和２年度 若宮公民館 自主学習教室のご案内！

現在、若宮公民館では下記の15教室が練習を行っています。
7月10日以降は、ほとんどの教室が練習を再開できるようになりますので、あらためて教室の紹介をいたします。〈No,1のステップ教室のみ9月までお休みです〉

No	教室名	開催日	時間	講師名	受講料	募集数	教室紹介
1	にこにこステップわかみや	第2・4火曜	10:00～11:30	ステップリーダー	¥1,000/年	若干名	ステップ運動の習慣を身につけ寿命を延ばしましょう！
2	囲碁教室	第1・2・3・4火曜	13:00～16:00	—	¥1,000/年	若干名	囲碁は頭脳のレスリング
3	料理教室	第2火曜	13:30～15:30	吉野 美枝子	¥1,500	5名	令和元年より新講師就任 メニューも一新、新人大歓迎！
4	体操倶楽部	第1・2・3・4火曜	13:30～15:30	—	¥0	—	ストレッチ中心の運動です 女性のみの教室です
5	童謡コーラス	第1・2・3・4火曜	15:30～16:30	穴井 純成	¥2,000	5名	懐かしの童謡を歌ってリフレッシュしましょう！
6	詩吟教室	第1・2・3・4火曜	19:00～21:00	岩里 諫夫	¥2,400	5名	広瀬淡窓の流れをくむ漢詩を吟じます
7	ヨガ教室	第1・2・3・4火曜	19:30～21:30	小関 ひとみ	¥3,000	5名	ヨガでアンチエイジング
8	ソフトエアロビクス教室	第1・2・3水曜	10:00～12:00	川津 真寿美	¥3,000	5名	姿勢を正し、体力健康増進に一役
9	水曜カラオケ教室	第1・3水曜	13:00～15:00	多賀 豊美	¥3,000	2名	大きな声で唄ってストレス発散
10	英会話教室	第1・2・3・4水曜	20:00～21:30	井上 敏幸	500円/回	3名	気軽に基礎から楽しく学びませんか
11	実用書道教室	第1・3木曜	13:00～15:00	三戸 喜翠	¥2,000	5名	封筒等の宛名をキレイに書いてみませんか
12	南画教室（水墨画）	第2・4金曜	9:30～11:30	梶原 友成	¥0	2名	日田南画会は、S23年に創立され71年を迎えた伝統ある教室です
13	ピラティス教室	第1・2・3金曜	13:30～15:30	川津 真寿美	¥3,000	若干名	体幹をきたえ転倒防止に
14	太極拳教室	第1・2・3金曜	19:30～21:30	梶原　鈴枝	¥2,000	5名	心身をリラックスさせ、年配の方でも体力に合わせて参加できます
15	卓球教室	第1・3・4金曜	10:00～12:00	吉田 智之	¥1,000	若干名	体力づくりには最適のスポーツ

放課後子ども広場サポーター募集！

◇と　き　原則第2・4水曜日、15:00～16:30
◇ところ　若宮公民館・若宮小学校　ほか
◇目　的　放課後子ども広場は、昔の遊び等の様々な体験活動をとおして地域の大人とのふれあいをとおしてコミュニケーション力の育成を図っています
◇内　容　①宿題の時間　②体験活動や昔遊びなど
※上記の内容にて実施している放課後子ども広場において、見守り活動と昔遊びなどの体験活動の指導をしてもらえる方を募集しています。（年齢・性別は問いません）

〇申し込み・問合せ先…若宮公民館〈TEL23-9850〉
〇募集期間…随時

イラスト著作権：がくげい・(株)インプレス

若宮公民館 検索

◇公民館図書のお知らせ◇

平成29年7月の九州北部豪雨を記録した「九州北部豪雨～日田市災害記録誌～」が、日田市より発刊され公民館に配本がありました。
災害の記録とその教訓として自主防災組織の方などに活用され減災につながればとのことでの発刊です。ぜひ一度手に取ってご覧ください。

「持ったかな 出かける前に マイバック」　ひた環境標語優秀作品より