

てるおか

全戸配布



発行日: 令和8年4月1日
発行者: 日田市光岡公民館
TEL23-8984 Fax23-7910
mail teru-kou@m1.b-net.kcv.jp

光岡公民館だより 自主学習教室生募集号

令和8年度 光岡公民館自主学習教室 受講生募集!

【午前・午後の部】



	教室名	開催日	時間	講師名	受講料	募集	教室紹介
1	手編み教室	第1.2.3月曜	10:00~12:00	河津 育子	2,500円	3名	一緒に楽しく手編みをしませんか? 初心者の方、大歓迎です。
2	卓球教室	毎週月曜	9:30~11:30	—	1,000円	2名	卓球に興味のある方、見学に来てみませんか?
3	ピンポン愛好会	毎週火曜 (第2火曜)	9:30~11:30 13:30~15:30	—	0円	2名	初心者の方も大歓迎です。いい汗流して健康づくりをしませんか?
4	木彫り教室	第1.2.3火曜	13:30~16:00	畑 久子	1,500円	3名	明るくて楽しい教室です。一度体験に来てみませんか?
5	光岡にこにこステップ教室	第1.3水曜	10:00~11:30	—	年間500円	5名	スロージョギングとステップ運動、そしてレクリエーション、軽い運動で健康を。
6	水曜洋裁教室 (午前の部)	第1.2.3水曜	10:00~12:30	井上 ヤチ子	2,500円	2名	古布、着物地等のリフォーム、自分だけの洋服が作れます。色々と指導します。
7	水曜洋裁教室 (午後の部)	第1.2.3水曜	13:30~16:00	井上 ヤチ子	2,500円	2名	手持ちの布や古布を利用して(リフォーム)自分の体に合った服を作ったり、小物を作ります。
8	光岡料理教室	第4水曜	10:00~13:00	佐々木 京子	材料実費	2名	一緒に楽しく料理を作りませんか? お待ちしています。
9	光岡俳句教室	第4水曜	13:30~15:30	武内 政行	1,000円	5名	ちょっとした感動や気づきを17文字にしてみませんか?
10	光岡3B体操教室	第1.2.3水曜	13:30~15:00	福澤 好子	2,000円	5名	リズムに合わせて楽しく体を動かしています。健康な体づくりを一緒にしてみませんか?
11	三味線太鼓教室	第1.2.3水曜(三味線) 第4水曜(太鼓)	13:30~15:00	森山 睦子	1,500円	3名	生涯学習として楽しく練習しましょう。

【裏面に続く】

令和8年度 光岡公民館自主学習教室生の受講申込みについて

- ★申込方法 : 裏面の受講申込書に記入のうえ、
- ①切り取って光岡公民館に提出(郵便受けに投函可)
 - ②受講申込書をファックス
 - ③メールに必要事項(氏名、住所、電話番号)を記入
 - ④電話でのお申込み
- ①~④のいずれかの方法でお申し込みください。

メールは
こちらから→



お問い合わせ先: 光岡公民館 TEL 23-8984 Fax 23-7910

【午前・午後の部】※表面からの続き

	教室名	開催日	時間	講師名	受講料	募集人数	教室紹介
12	背骨コンディショニング	毎週木曜	9:30～11:10	高村 朋美	1,000円	若干名	興味のある方は見学に来ませんか？ 寝そべってする体操が多いです。
13	金曜書道教室	第1.3.4金曜	9:30～12:00	井上 理恵	3,000円	4～5名	実用書道(手紙文、熨斗)書写書道を基礎から学べます。
14	社交ダンス同好会	毎週土曜	13:00～15:00	—	0円	2名	認知症予防には1番とされています。楽しく踊りませんか？
15	光岡囲碁愛好会	毎週土曜	13:00～16:00	—	1,000円	若干名	趣味と親睦を深める愛好会です。初心者も是非入会ください。

【夜間の部】

	教室名	開催日	時間	講師名	受講料	募集	教室紹介
16	月曜着付け教室	第2.4月曜	19:30～21:30	井上ヤチ子	1,500円	3名	自分で和服を着ることができる楽しさを！初心者も大歓迎！
17	YOGA教室	第1.2.3水曜	19:30～20:45	櫻木 恭子	3,000円	3名	呼吸法とシンプルな動き。誰でもできます。健康寿命を延ばしましょう！
18	太極拳教室	毎週木曜	19:00～21:00	梶原 鈴枝	2,000円	2名	笑顔で太極拳を楽しみましょう。
19	土曜洋裁教室	第1.2.3土曜	19:00～21:00	井上ヤチ子	2,600円	2名	自分の体型にあった服作りを楽しみたい方。

【子ども教室の部】

	教室名	開催日	時間	講師名	受講料	募集	教室紹介
20	木曜子ども書道教室	第1.3.4木曜	16:00～21:00	井上 理恵	3,000円	4～5名	書道の基礎から学び、学校の書写に活かせます。 成人会員も入会できます。
21	土曜子ども書道教室	第1.3.4土曜	12:00～15:00	井上 理恵	3,000円	4～5名	書道の基礎から学び、学校の書写に活かせます。 成人会員も入会できます。

きりとり

受講申込書

申込日 令和 8年 月 日

教室名	氏名	住所	電話番号
		日田市	