

# 光岡公民館主催事業 受講生大募集号!

## てるおか女性セミナー

祝！令和元年！ 令和元年度の「てるおか女性セミナー」受講生を募集します！

てるおか女性セミナーは皆さんの“生活”にスポットをあて、いろんな学習や体験活動を通じて、『より豊かな光岡ライフ！』を目標に実施するものです。

ぜひ、たくさんの方のご参加をお待ちしております！

- \*講座期間 令和元年6月～令和2年3月まで全10回（火曜日の午後7時から）
- \*対象&定員 光岡地区在住の成人女性・25人程度
- \*参加費 1,000円(講座内容により別途費用をいただくことがあります。)
- \*募集期間 令和元年5月15日(水)～5月31日(金)
- \*開講式 令和元年6月11日(火)午後7時から
- \*申込み 4面の申込書を公民館に提出いただくか、電話、メールでご連絡願います。
- \*今年度の主な活動予定 光岡の歴史学習(地域学習)／大好評!? みそづくり／前津江のスローフード体験  
正月用フラワーアレンジメント制作／1日バス研修(企画講座)などなど



\*活動内容：公民館の美化活動、光岡小学校児童への学習支援、通学合宿など活動支援などなど

\*参加登録無料！

\*対象：定年退職後の男性

\*場所：光岡公民館図書室

\*例会：毎月第3金曜日午前10時から

チャレンジしましょう！

光岡公民館「男の居場所」は、地域活動や学校支援活動、子どもの健全育成など、これまで皆さんを支えてくれた地域への感謝の意を、活動で表現する場です！  
男の居場所メンバーと一緒に、光岡地区の活性化にチャレンジしましょう！

定年退職後、第2の人生を歩む皆さん！ あなたのこれまでの素晴らしい経験や知識を地域や未来の宝である子どもたちのために役立てませんか？

## 男の居場所

俺の第2の人生、有意義なものにしたい…、  
そんなあなたに、

# 男を磨け！ 男の厨房

男の料理教室  
★ 受講生募集！

令和元年、新時代！ これからは自立できる真の“男”が求められる時代。料理ができて当たり前…。

「男の厨房」 それは男性のための料理教室。

“男”を磨きに光岡公民館に来ませんか！

- \* 講座期間 令和元年6月～令和2年2月まで月1回（第4木曜日開催）
- \* 時 間 午前10時～午後1時まで ※第1講（6/27）は午前9時30分開始。
- \* 場 所 光岡公民館調理室
- \* 講 師 佐々木 京子 先生（自主学习教室講師）
- \* 対 象 光岡地区在住の成人男性
- \* 募集人数 15人程度
- \* 参 加 費 年間5,000円（食材費）
- \* 募集期間 令和元年5月15日（水）～6月19日（水）



メールでもOK! [teru-kou@m1.b-net.kcv.jp](mailto:teru-kou@m1.b-net.kcv.jp)

## 光岡老人大学

令和元年度「光岡老人大学」受講者を下記の通り、募集します。

今年度も、高齢者のための防災講座や健康体操、懐かしの唱歌など、楽しく、ためになる講座や活動を準備しています！

みんなで集まり、話に花を咲かせましょう！ 隣近所の皆さん、お誘いあわせの上、ご参加ください！

- \* 講座期間 令和元年6月～令和2年3月まで（全6回を予定）
- \* 場 所 光岡公民館集会室
- \* 対 象 光岡地区にお住いの高齢者の皆様
- \* 参 加 費 1,000円（年会費）  
※市外研修の場合は別途負担金をいただきます。
- \* 申込み 光岡公民館に4面の申込書を提出いただくか、電話でお申込みください。（期間：令和元年5月15日（水）～6月19日（水））  
※各老人クラブからも募集します。
- \* 日 程 日程は後日お知らせします。



### \*今年度の活動予定

高齢者のための防災・避難講座／懐かしの唱歌／自宅でできる健康体操／

1日市外研修／懐かしい映像（NHKライブラリー所蔵）／講演会

## 認知症予防講座



## 光岡すずめの学校



毎月第2水曜日に、認知症予防講座「光岡すずめの学校」を開催しています。

光岡すずめの学校では、計算や音読活動のほか、アコーディオンやギターの生演奏による昔懐かしい唱歌で大盛り上がり！参加者の皆さん、笑顔でとても楽しく活動されています！

いつまでも、健康寿命を延ばし、自分らしくありたいものです。勉強する！と、気負わず、遊びに来る感覚で、気軽に参加ください！

＊開催日 毎月第2水曜日午前10時から ※8月は第1水曜日実施予定

【今年度の予定日】

6/12、7/10、8/7、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/11

＊場所 光岡公民館集会室

＊内容 体操、唱歌、計算・音読、脳トレなどなど…。

＊参加費 500円（資料代100円、弁当代400円）※お弁当の注文は希望者のみ。

※参加は随時受け付けています。

## 光岡公民館 自主学習教室

受講生随時募集しています！

- ・手編み教室（毎月第1～3月曜 午前10時から）
- ・フラダンス教室（毎月第1～3月曜 午後1時から）
- ・着付け教室（毎月第2、3月曜 午後7時30分から）
- ・詩吟教室（毎月第1～4火曜 午後1時30分から）
- ・俳句教室（毎月第4火曜 午後1時30分から）
- ・3B体操教室（毎月第1～3水曜 午後1時30分から）
- ・キーハーブ教室（毎月第2～4金曜 午後1時30分から）
- ・社交ダンス教室（毎月第1～4土曜 午後1時から）
- ・光岡囲碁愛好会（毎週土曜 午後1時から）
- ・太鼓教室（毎月第1～4水曜 午後7時30分から）
- ・舞踊教室（毎月第1～3土曜 午後8時から）
- ・三味線教室（毎月第1～4日曜 午後7時30分から）
- ・子ども将棋教室（毎月第1～4土曜 午前9時30分から）
- ・「ひかり」の囲碁（子ども対象）  
（毎月第1、3土曜 午前10時から）

遊びをつくろう！

## 光岡あそび塾

参加者  
募集中！

光岡あそび塾は、親子でつくって遊ぶ体験型の「遊びの学校」です。ロケット紙飛行機や巨大シャボン玉、ロープ遊びなど、思いっきり楽しみましょう！

＊期日 令和元年5月19日（日）午前9時から

＊場所 光岡小学校グランド（公民館集合）

＊対象 光岡小学校児童及び保護者

※保護者の同伴が必要です！

＊持ってくるもの 五平餅をつくりますので、炊いたご飯をもってきてください。（2人で1合）

※雨天の場合は体育館で行いますので、室内履きのクツを持って来て下さい。

見学できます！お問い合わせください

光岡公民館 TEL 23-8984/FAX 23-7910



## 光岡公民館・光岡地区5月・6月の予定

- 5月17日(金) 男の居場所(公民館花植え活動及び日田市歴史研修:東有田歴史講義)
- 5月19日(日) 光岡子育て応援講座(親子で外遊び!) 午前9時開始(光岡小運動場)
- 5月21日(火) 光岡小学校鼓笛隊校区内パレード ※雨天による予備日5/23
- 6月1日(土) 光岡土曜学びの教室 午前9時から
- 6月2日(日) ★日田市合同防災訓練(光岡地区) 午前9時から 光岡小学校
- 6月11日(火) 光岡子育てサロン 午前10時から(光岡公民館集会室)  
てるおか女性セミナー開講式 午後7時から
- 6月12日(水) 光岡すずめの学校 午前10時から
- 6月15日(土) 光岡ヒカリっ子塾 午前10時から
- 6月21日(金) 男の居場所(日田市歴史研修:東有田地区現地見学会)
- 6月27日(木) 男の厨房 午前10時から
- 6月29日(土) 光岡土曜学びの教室 午前9時から

### 光岡公民館各主催事業の 受講申込みは…、

下記申込書に、講座名、氏名、住所、連絡先を  
ご記入いただき、公民館へ提出いただくか、

光岡公民館:電話 23-8984・ファクス  
23-7910

※FAXの場合は、切り取らずにそのままFAXし  
て下さい。

E-mail = teru-kou@m1.b-net.kcv.jp  
[携帯メールの方は、返信可に設定の上、送信  
ください。]

### 日田市合同防災訓練のお知らせ

日田市では、光岡地区を対象に、集中豪雨や台風  
等による大規模災害に備え、防災関係機関・団体、  
地域住民が一体となった訓練を下記要領で実施しま  
す。多くの方のご参加をお願いします。

※日時… 令和元年6月2日(日) 午前9時から12時

※場所… 光岡小学校(体育館・グラウンド)

※内容… 避難訓練(警察署・消防団)、災害対応車  
両の紹介、ドローンによる情報収集訓練、消火訓練  
(以上消防署)、土のう作成訓練(消防団)、炊き出し  
(自衛隊)など

※最新災害用車両等の展示・紹介があります。

キリトリ

## 光岡公民館主催事業受講申込書

講座名	氏 名	住 所	電話番号
		日田市	