

## みそづくりを楽しもう！

令和2年度子育て応援講座

### みそづくり講座

## 美味

しい手づくり味噌を仕込みました！

3回に亘って行う「みそづくり講座」（子育て応援講座）の1回目を9月17日（木）に行いました。

これまで、ヒカリっ子塾や女性セミナーなど、通年事業の一コマとして味噌を作っていましたが、今回は一般の方が参加しやすいよう、ひと月ごと3回に分けて開催します。

日田産の大豆や麦（麹）を使う無添加のお味噌。甘くてとても香りがよいのが特徴です！

次回は10月15日（木）に実施予定です。もう少し空きがありますのでぜひご参加ください！

### 光岡ヒカリっ子塾『川の調査隊』

## 花月川

8月の光岡ヒカリっ子塾は、荻鶴橋下において、花月川を調査する『川の調査隊』を実施しました。（8/20）

活動では薬品を使った水質調査や、石の裏などに生息する水生生物を捕獲し図鑑で調べ、花月川がどのような川なのかを調べました。結果、花月川はキレイな水であることが分かりました。

活動には「男の居場所」の会員の皆さんのが支援ください、一緒に水生生物を捕獲するなど、楽しく活動ができました！



### 【みそづくり講座】

\*期日 第2回 令和2年10月15日（木）午後7時から  
 第3回 令和2年11月19日（木）午後7時から

\*場所 光岡公民館

\*参加費 500円／1kg程度の味噌ができます

\*申込み 光岡公民館TEL23-8984までご連絡ください

※締切り 第2回：10/5（月）、第3回：11/9（月）

### 光岡ヒカリっ子塾『科学で遊ぼう』

光岡ヒカリっ子塾第3回は9月12日（土）に、日田市少年少女発明クラブ代表の梶原浩先生を講師にお迎えし、「風力」について遊びながら学習しました。

今回は手芸で使うクラフトテープを利用したかざぐるまや、プラ板を使った“プラとんぼ”を作り、風がどんな角度で当たればよく回るのかを試行錯誤しながら作りました。

## てるおか女性セミナー第2講&第3講

**今学** ぼう！新型コロナウイルス感染症。  
てるおか女性セミナー第2講(8/20)  
は、膳所医院院長で、日田医師会会長の膳所和彦先生に、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症について、医師の立場から注意点や新しい生活様式の大切さなどをご講演いただきました。



第3講(9/8)は「女性セミナー日田を学ぼう！第1弾」として、別府大学文学部教授松田美香先生に、日田弁(大分方言)についてご講義いただきました。普段使い慣れた日田弁も文化や生活様式で変化し、独自の表現になったことが分かりました。

**あらためて10月から再開します**

## 光岡すすめの学校

9月に再開を予定していました「光岡すすめの学校」ですが、酷暑による熱中症を避けるため、急遽中止に…。あらためて10月より再開することになりました。

10月の光岡すすめの学校は、10月14日(水)午前10時から光岡公民館で実施予定です。

なお、新型コロナウイルス感染予防のため、飲み物はご自身でご準備願います。

新規参加者もお待ちしております。

*実施日	毎月第2水曜日午前10時から ※10月は14日(水)に実施します
*場所	光岡公民館集会室
*会費	100円(資料代として) ※弁当400円(希望者)
*内容	体操、歌唱(懐かしの唱歌)、計算ドリル、音読、脳トレなど

## 男の居場所「五和のまちづくり学習」

**男の** 居場所9月の活動は、五和地区のまちづくり事業について学習しました。

五和地区では平成24年度に地域住民グループ「もりもり元気な五和つくり隊」が五和ガイドマップを製作。その後、地域の歴史や史跡、生活・文化、言い伝えなどを網羅した五和紹介本「五和ものがたり」を製作しました。今回は当時製作に関わったメンバーお二人に、当時の経緯や皆さんの想いなどをお話しいただきました。

光岡でも男の居場所の皆さんで地域マップを製作し、活用した活動も行っていますが、この日の事例は、今後の活動の参考になったことと 思います。



**登録をお願いします！**

## 光岡っ子お助け隊登録者募集！

光岡っ子お助け隊に登録をお願いします！

今回は登録にあたってのよくある質問をQ&Aで掲載します。

**Q1 どんなことをするの？**

**A1** 光岡小学校や三隈中学校からの活動支援の要望に対して、お助け隊に登録している方に支援依頼します。昨年度はミシン掛けや昔遊びの指導や見守り活動を行いました。

**Q2 特別な技術が必要ですか？**

**A2** 指導をするのに特別な資格や技術は必要ありません。自分ができることをできる範囲で行ってください。

**Q3 登録してもお手伝いできるか分かりません**

**A3** この活動は「できるひとが、できるときに」行うものです。都合がつく活動日があればご協力をお願いします。

お問合せは光岡公民館までお願いします。

## 光岡公民館自主学習教室（趣味の教室）のご案内

10月からステップ運動教室も再開！

今年は新型コロナウイルの影響で新規受講者が少ないです…。

## 光岡公民館自主学習教室の受講生、随時募集しています！

詳しくは光岡公民館にお問い合わせください。TEL 23-8984

	教室名	開催日	時 間	講 師	会費（月額）
1	手編み教室	第1、2、3月曜	10:00～12:00	河津 育子	2,500円
2	卓球教室	第1、2、3、4月曜	9:30～11:30	—	1,000円
3	フラダンス（昼）教室	第1、2、3月曜	13:00～15:00	荒川 富士子	子ども2,000円 大人3,000円
4	フラダンス（夜）教室	第1、2、3月曜	19:00～21:00	荒川 富士子	
5	月曜着付け教室	第2、4月曜	19:30～21:30	井上 ヤチ子	1,700円
6	ピンポン愛好会	第1、3、4火曜	9:30～11:30	—	500円
7	光岡詩吟教室	第1、2、3、4火曜	13:30～15:30	池永 定喜	1,000円
8	光岡にこにこステップ教室	第1、3水曜	10:00～11:30	—	500円（年額）
9	水曜洋裁教室（午前）	第1、2、3水曜	10:00～12:30	井上 ヤチ子	2,500円
10	水曜洋裁教室（午後）	第1、2、3水曜	13:30～16:00	井上 ヤチ子	2,500円
11	光岡俳句教室	第4水曜	13:30～15:30	武内 政行	1,000円
12	太鼓教室	第1、2、3、4水曜	19:00～21:00	江藤 フチ子	1,500円
13	光岡料理教室	第4水曜	10:00～13:00	佐々木 京子	材料実費
14	光岡3B体操教室	第1、2、3水曜	13:30～15:00	福澤 好子	2,000円
15	YOGA教室	第1、2、3水曜	19:30～20:45	櫻木 恭子	2,500円
16	木曜子ども書道教室	第1、2、4木曜	18:00～21:00	井上 理恵	2,500円
17	金曜書道教室	第1、3、4金曜	10:00～12:00	井上 理恵	3,000円
18	土曜子ども書道教室	第1、3、4土曜	12:00～15:00	井上 理恵	2,500円
19	社交ダンス教室	第1、2、3、4土曜	13:00～15:00	沢熊 孝	1,500円
20	光岡囲碁愛好会	第1、2、3、4土曜	13:00～17:00	—	1,000円
21	土曜洋裁教室	第1、3、4土曜	19:00～21:00	井上 ヤチ子	2,500円
22	土曜舞踊教室	第1、2、3土曜	20:00～21:30	藤間 輝真	3,000円
23	日曜三味線教室	第1、2、3、4日曜	19:30～21:30	森山 瞳子	1,500円

## 光岡地区住民健康検査は中止となりました…

光岡公民館で毎年10月に行われている光岡地区住民健康診査（健診）について、今年度は新型コロナウイル感染予防のため中止となりました。

今年度の健康診断の受診については、①巡回健診で受診、②検診センターで受診、③指定医療機関で受診、のいずれかとなります。いずれも事前の予約が必要となりますのでご注意ください。

なお、巡回健診、指定医療機関につきましては、日田市ホームページ（“健診ガイド 日田市”で検索）をご参照いただき、日田市健康保険課健康支援係（TEL 0973-24-3000）にお問い合わせ願います。

## 防災ラジオの申請はお済みですか？

**台風** シーズンは始まったばかり。もしものとき備えて一家に一台、防災ラジオを設置しましょう！

詳しくは日田市役所（代表TEL 0973-23-3111）までお問い合わせください。

## 光岡公民館10月・11月の予定

10月10日(土) 午前9時から	光岡土曜学びの教室
10月13日(火) 午前10から	光岡子育てサロン ehonto読み聞かせなど
10月14日(水) 午前10時から	光岡すずめの学校
10月15日(木) 午前10時から	光岡老人大学第1講
10月15日(木) 午後7時から	みそづくり講座(第2回)
10月17日(土) 午前10時から	光岡ヒカリっ子塾 ワールドフェスタin てるおか
10月20日(火) 午後7時から	てるおか女性セミナー第4講 食の学習
10月23日(金) 午前9時から	男の居場所 五和地区巡り
10月24日(土) 午前9時から	光岡土曜学びの教室
10月29日(木) 午前10時から	男の厨房

## 新型コロナウイルス感染予防のために

### 手洗い

・咳エチケットは新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本です！

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にひとりひとりの咳エチケットと手洗いの実施が重要です。

風邪の症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず外出される場合にはマスクを着用いただくよう、お願ひします。



©2017 プロジェクトラブライブ！サンシャイン!!

11月 1日(日) 午後2時から	光岡ヒカリっ子塾第5回 日本語教室の皆さんと交流活動
11月 3日(火) 午前10から	光岡ヒカリっ子塾第6回 環境学習 日田の工場見学①
11月10日(火) 午前10時から	光岡子育てサロン
11月11日(水) 午前10から	光岡すずめの学校
11月14日(土) 午前9時から	光岡土曜学びの教室
11月17日(火) 午後7時から	てるおか女性セミナー第5講
11月19日(木) 午後7時	みそづくり講座(第3回)
11月19日(木) 午前10時	光岡老人大学第2講
11月20日(金) 午前10時から	男の居場所(11月例会)
11月21日(土) 午前10時から	光岡ヒカリっ子塾第7回 環境学習 日田の工場見学②
11月26日(木) 午前10時から	男の厨房
11月28日(土) 午前9時から	光岡土曜学びの教室