

九重 スキー研修

令和4年度
高瀬みどりの少年団

広報
たか
せ

12/26、九重スキー場に行きました。コロナ禍で3年ぶりのスキー研修なので全員初心者でした。まずは準備体操を行い緩やかな斜面で練習しました。滑れるようになった子は本コースへチャレンジしました。団員は「最初は滑れなかったけど、後からできるようになった。頂上から下まで滑れて楽しかった」や「滑ることはできたけど、止まることができなかった。今度行ったときは止まれるようになりたい」などの感想がありました。

準備体操



第214号

令和5年2月15日

日田市高瀬公民館

館長 高田 義友

主事 小野美紀子

電話：24-2705

FAX：24-4075

高瀬地区 1/31

人口 3,609 名

イラスト著作権
がくげい

女性セミナー（お正月フラワー・椅子ヨガ）

12/27、花屋 茅（ふう）さんをお願いして、お正月フラワーアレンジメント教室を行いました。まず、①考えてから、作る②かわいいと思いつきながら作る③器とつながるように作るということを教えてもらいました。受講生は、先生から楽しく優しいアドバイスを受けながら、飾る場所をイメージしてお花を生けていきました。これまでとは違ったお正月のフラワーアレンジメントとなりました。

正月フラワーアレンジメント



（先生の
見本）

いすヨガの様子



1/20、本川絵理子先生をお呼びして椅子ヨガを行いました。まずはストレッチをしていき、呼吸を整えていきました。次に受講生が痛いところや気になる部分をヒアリングして、肩や太もも、膝を中心に先生がヨガメニューを考えて実践していきました。受講生は、全員「満足」の結果で、「肩が軽くなり、体が温まりました。」や「体の一つ一つの動作が楽しく動かせました。かたい体が柔らかくなった気がします。」などあり、来年度もやりたいという感想が多かったです。

高瀬の歴史④フィールドワーク

12/19、第1講の高瀬地区文化財の講義で紹介された「蛇行剣」と「ガランドヤ古墳」を実際に見学しました。特に蛇行剣は発見例が全国的に少ないことから、参加者は大変興味をもって講師に質問し、知識や理解を深められた様子でした。



埋蔵文化財センター

山の神 大祭

毎年1/16は山の神の大祭です。上野町にある大山祇神社では、高瀬生産森林組合の方々を中心に山の神にお供え物をし、大原神社の神官に祝詞をあげてもらいました。参加者は山仕事の安全を祈願しました。



館長のきまぐれ写真館 第2段



今回は昭和45年の地図が手に入ったので、主な建物を中心にWORDで作成しました。



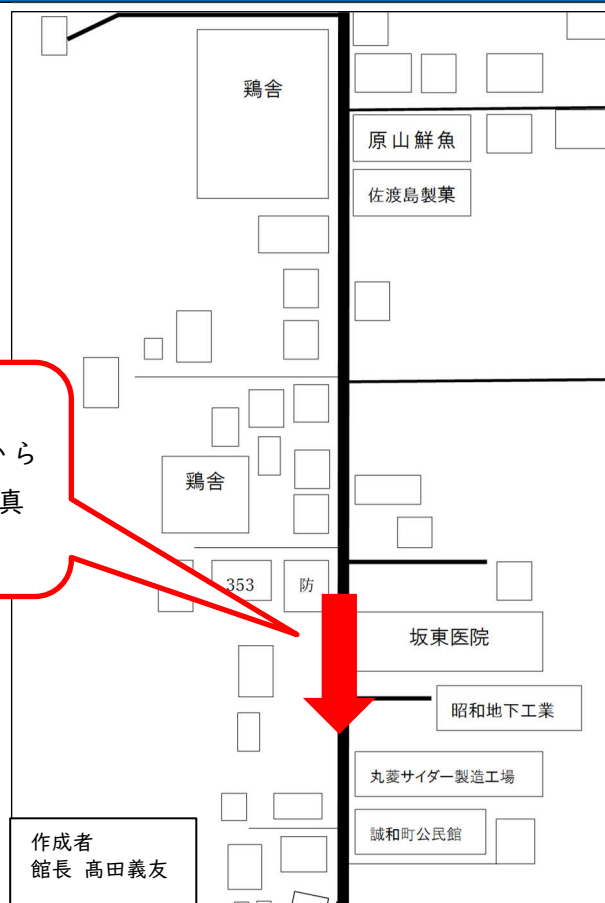
(平成3年頃)



(昭和四十六年頃)

(2枚とも提供・坂東葉子さん)

こちらから
写した写真



高瀬公民館 2月後半～の予定



日にち(曜日)	時間	行事
2/16(木)	一日研修	高瀬の歴史 特別編 (大分県立歴史博物館・中津市歴史博物館・中津城)
2/17(金)	10:00～	【高瀬地区社協主催】子育てサロン (節分豆まき・誕生日会)
2/18(土)	9:00～	高瀬みどりの少年団 一年間の振り返り・木のイス作り
3/4(土)	一日研修	高瀬みどりの少年団 お別れ研修

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、予定が変更・中止になる場合がありますのでご了承下さい。