

淡窓ウォークinたかせ

広瀬淡窓がよく訪れた高瀬地区の名所を歩きながら、地区の地理・歴史を学ぶウォークラリー大会を開催！
日頃の健康づくりを兼ねて、ぜひご参加ください！

参加者募集

11/23(火・祝)

小雨決行

受付 9:00~9:30

☆日程☆

スタート・ゴール 高瀬公民館(林業センター)

9:00~ 9:30 受付(手指消毒・マスク着用・検温の実施)・開会式後、スタート!!
9:30~11:30 ポイントにあるクイズを解きながらウォーキングをするクイズラリー形式
コース(約5キロ) 高瀬公民館(スタート)~高瀬本町(高瀬天満社・堤防沿い)~黒岩橋~
散歩道路(亀山公園~中ノ島公園~友愛病院裏)~銭淵町~高瀬公民館(ゴール)

◇参加資格 原則として高瀬地区にお住まいの方
※2名以上のグループ申込み。
(幼児・小学生は原則として保護者同伴)

◇参加費 無料

◇持参物 タオル・水筒・マスク・(雨天時)雨具

◇服装 ウォーキングに適した格好。

◇申込み方法 応募用紙に必要事項をご記入の上、
高瀬公民館まで持参,又は FAX24-4075。
(不在時は郵便受けに投函しても構いません。)

◇募集期限 11月16日(水)

参加特典

- ① 参加賞プレゼント!
- ② ゴールに淡窓グッズが当たるクジ引き有!

黒岩橋を渡って
川沿いから高瀬を
眺めるのじゃ☆



〇ウォーキング見守り隊(交通ボランティア)を同時募集しています!

参加者が安全に通行できるように道路に立って、見守ることの出来る方を募集します!
自宅前の範囲でも構いません。 ※詳しくは公民館までご連絡下さい。

淡窓ウォーク in たかせ参加申込用紙

代表者氏名(年齢)	()	代表者電話番号	
代表者 住所			
参加者氏名 2	()	参加者氏名 3	()

スマートフォン教室のご案内 ~入力のできる方対象~ 日田市共催



公民館では5月・7月に「スマホ駆け込み寺」を開催し、初心者向けのスマホ講座を行いました。今回はそのステップアップ講座として、日田市情報統計課との共催でスマートフォン講座を開催します!
内容:1日目 「LINE・地図アプリの使い方」
2日目 電子申請の仕方
共催:日田市情報統計デジタル推進係

日時:11/15(火)10時~12時
11/16(水)11時~12時
場所:高瀬公民館 小会議室
内容:LINE・地図アプリ・電子申請
申込:高瀬公民館 24-2705
電子申請→QRコード
講師:ドコモショップ日田

二十歳(はたち)のつどい ~成人式が変わりました~

成人年齢が20歳から18歳に引き下げられました。日田市では今年度より20歳を対象とした、「二十歳のつどい」が令和5年1月8日(日)パトリア日田にて開催されます。

〇日田市外に住民票を移した方で、二十歳のつどいへの参加を希望される方は、高瀬公民館または日田市社会教育課へお知らせ下さい。12月上旬に日田市から案内が送付される予定です。

〇対象 平成14年4月2日~
平成15年4月1日に生まれた人
〇連絡先 高瀬公民館 ☎24-2705
日田市社会教育課 ☎22-6868



イラスト著作権
がくげい



高瀬公民館10月後半~の予定



日にち(曜日)	時間	行事
10/15(土)	10:00~	高瀬みどりの少年団 全国育樹祭りハーサル(代表者3名参加) 大分市にて
10/21(金)	10:00~	子育て支援講座 親子リトミック(子育てサロンと共催)
10/22(土)	8:30~	高瀬みどりの少年団 さつまいもの販売準備・販売とみどりの募金 さつまいもの販売時間(11:00~12:00まで売り切れ次第終了)
10/26(水)	13:30	シルバー大学 人権講演会「くらしの中に豊かな人権感覚を」講師:原田 一郎
10/28(金)	9:30~	男の料理教室 第2講 講師:高村 美奈子
11/5(土)	11:30~	高瀬みどりの少年団 全国育樹祭りハーサル(代表者4名参加) 大分市にて
11/5(土)	10:00~	高瀬みどりの少年団 市民参加の森づくり大会(植林活動) 萩尾公園にて
11/11(金)	9:30~	男の料理教室 第3講 講師:高村 美奈子
11/12(土)	11:30~	高瀬みどりの少年団 全国緑の少年団活動発表大会 見学 ichiko 音の泉ホールにて
【宿泊研修】	17:30~	高瀬みどりの少年団 全国緑の少年団交流集会 のつはる少年自然の家にて
11/13(日)	終日	高瀬みどりの少年団 全国育樹祭 式典 昭和電工武道スポーツセンターにて
11/15(火)	10:00~	スマートフォン 入門講座 1日目「LINEの使い方・地図アプリ」講師:ドコモショップ
11/16(水)	11:00~	スマートフォン 入門講座 2日目「日田市電子申請の使い方」 講師:ドコモショップ

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、予定が変更・中止になる場合がありますのでご了承下さい。

令和4年度高瀬みどりの少年団

国際理解とSDGsワークショップ

9/17、JICA デスク大分の井本さんをお呼びして、中南米のセントルシアでの体験談を講演して頂きました。セントルシアが日田市と同じくらいの面積なのに3倍の人口であることなど、子どもの目線でわかりやすい講座でした。そして、「人間はみんな一緒ということ」と「環境が違うと感じ方や発想は違って当たり前ということ」を学びました。講演の途中で団員からたくさんの質問が出て、国際理解への興味ができる内容でした。SDGsのワークショップでは、20面体のサイコロを作りました。団員のアンケートでは、「井本さんの体験談がすごかった」「SDGsについてもっと知りたいと思った」という感想がありました。



自然観察会

9/23、みどりの少年団は西部地区全国育樹祭機運醸成行事として行われた萩尾公園の自然観察会に参加しました。自然観察会は日田市・玖珠・九重の少年団で混合班に分かれて行いました。

森の先生は、子どもたちが何気なく目にしている木や花、草、虫にも名前や特徴があることなど、素朴な質問や専門的なことを教えてくれました。



団員は「普段わからない花や草の名前が知れた」「他の団の子と仲良くできて楽しかった」「家の周りの植物も観察してみたい」「ご飯を食べるときに別の班の活動も聞くことができた」などの感想がありました。

自然観察会を通して身近な自然に改めて興味を持つきっかけになりました。



女性セミナー ステンドグラスに挑戦！

9/30 梶原邦枝さんを講師にお呼びして、ステンドグラス作りを体験しました。今回作ったのは、鏡のついたステンドグラスです。まずは基本となる鏡を取り付け、その後受講生は自分の好きなようにガラスを配置していきUVボンドで固定し、ガラスとガラスの間はセメントを入れて完成させていきました。

受講生のアンケートでは、ほぼ皆さんが「満足」で、「本格的にやりたいと思っていたステンドグラスができて大満足でした！」「初めて経験でした。初めは上手にできるか心配でしたが、先生の指導できれいにできました」などの感想がありました。



男の料理教室始まりました

10/7、男の料理教室の第1講が始まりました。メニューはゴーヤとキャベツのサラダ、カボチャのチーズ焼き、鶏肉の照り焼き、焼きナスとミョウガの吸い物、白ご飯でした。途中でゴーヤとキャベツの入れる順番を間違えて、皿を返して入れ替えたというハプニングもありましたが、スムーズに出来上がり味もバッチリでした。



今回は感染症対策（換気・距離を取る・アクリル板設置）をして作った料理をみんなで戴きました。

受講生の話の中で鯉釣りの話になり、次回のメニューは鯉こくを調理することになりました。次回も楽しみです！