

高瀬公民館新規事業スマートフォン教室 第3・4弾!!

新年、心機一転！新しいことはじめませんか？

スマホ駆け込み寺生徒募集！

1人1台所有するほど身近になった携帯電話。中でもスマホの保有率は年々増加しています。「スマホを持っているけど、使い方がわからない！スマホを使いこなしたい！わからない機能がいっぱいある！」など、スマホ操作でお困りの方はいませんか？この機会に講座に参加して、苦手だったスマホと仲良くなりませんか？

今回は要望にお応えして、スマホデビュー編と中級編に分けて講座を募集します♪

《募集要項》

- 期 間 デビュー編 R4.1/18（火）～20（木）
中級編 R4.1/25（火）～27（木）
- 時 間 午前10時～12時
- 対 象 高瀬地区在住の成人。
- 受 講 費 0円
- 募集人員 各教室10名ずつ
（申込多数の場合は先着順）
- 場 所 高瀬公民館 小会議室
- 持 参 物 お使いのスマホをご持参ください。
- 講 師 矢幡 正人先生
（大分県中小企業支援アドバイザー）
- 内 容 スマートフォン講座



＜前回の講座の様子＞

【スマホデビュー編】・文字入力の仕方・マナーモードの設定の仕方など
【中級編】

1日目	基本操作・困っていることを相談しよう！
2日目	1日目の復習・ラインやアプリを使ってみよう！
3日目	いろんな機能を使ってみよう！



- 申込方法 下記の申込み用紙に必要事項を記入し、高瀬公民館までご持参、またはFAX。
- 申込受付 12月22日～12月28日まで（問い合わせ 高瀬公民館 TEL24-2705 FAX24-4075）
※ 体調に不安のある方などの参加はご遠慮下さい。
※ 検温とマスク着用のご協力をよろしくお願い致します。

キリトリ線

スマホ駆け込み寺 申し込み用紙（応募期間 12/22～28）

デビュー編・中級編を受講します。（←下線のどちらかに○をつけてください。）

名 前	住 所	電話番号
	町	
スマホの機種 （わからない場合は未記入でも可。）		

新春懇親会中止のお知らせ

高瀬振興協議会三役会で協議した結果、新型コロナウイルスの感染の恐れが心配されますので、新春懇親会の開催を中止と致します。 高瀬振興協議会 会長 古田 京太郎

淡窓ウォークinたかせ

11/23、広瀬淡窓がよく訪れた高瀬地区の名所を歩きながら、地区の地理・歴史を学ぶウォークラリーを開催しました。当日は小雨がぱらつきましたが、105名の参加者があり、感染症対策をした上で実施しました。参加者のアンケートでは「身近にこんなに史跡があることが分かった」「また参加したい」などの感想がありました。



交通ボランティアの方、南部中学校ボランティアの方、参加して頂いた皆様、ありがとうございました！

学校支援ボランティア 小学校クラブ活動へ

囲碁・将棋クラブ



卓球クラブ



11/8から学校支援ボランティアの活動が始まりました。この活動は、公民館が高瀬小学校のクラブ活動に地域の方や公民館の自主学習教室の方を派遣するものです。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で回数が少なく、12月まで計3回の活動でしたが指導者は子ども達と楽しく交流していました。

（援
も
様
）

グラウンドゴルフ



イラスト著作権
がくげい



高瀬公民館 12月後半～の予定



日にち(曜日)	時 間	行 事 (コロナ禍の為、予定は変更になる場合がございます。)
12/19(日)	13:00～	高瀬みどりの少年団 高瀬・日隈・五和 3館合同交流会(日隈小体育館)
12/20(月)	半 日	ふるさと探訪(高瀬小6年生対象 高瀬地区の史跡の学習とフィールドワーク)
12/25(土)	9:00～	たかせチャレンジ教室 第2講(学習と陶芸体験～コップ作り～)
12/27(月)	14:00～	女性セミナー お正月フラワーアレンジ教室 講師:後藤尚美先生
12/29～R4/1/3	終 日	高瀬公民館 休館日
R4/1/8(土)	9:00～	たかせチャレンジ教室 第3講(学習と科学実験)
1/14(金)	9:00～	男の料理教室 第1講(昼の部のみ)

広報
たかせ

201号
令和3年12月15日
日田市高瀬公民館
館長 梶原 睦史
主事 小野美紀子
電話: 24-2705
FAX: 24-4075

高瀬地区 11/30
男女別人口
男性 1,778名
女性 1,871名
合計 3,649名

新年、心機一転！新しいことはじめませんか？

男の料理教室受講生募集！

男の料理教室の受講生を募集します！毎年9月から昼夜2部構成で開催していましたが、コロナ禍の影響で今年度は新年1月から、昼の部のみの開催とさせていただきます。

「料理の仕方を教えてほしい！」「新しい料理を知りたい！」「家庭でできることを増やしたい！」など、料理に興味のある男性の方を募集します！



- ◇ 期 間 令和4年1月～令和4年3月（6回を予定）
- ◇ 対 象 者 高瀬地区内居住の成人男性
- ◇ 場 所 高瀬公民館 調理室
- ◇ 募集人員 10名程度(先着)
- ◇ 講 師 高村 美奈子先生（JA女性部）
- ◇ 受 講 料 3,000円（第1回目の日にご持参ください。）
- ◇ 申込方法 下記の申込み用紙に必要事項を記入し、高瀬公民館までご持参、もしくはファックスして下さい。申込み期限1月7日（金）まで。



- ◇ 内 容 身近な食材で受講生が作りたいものを参考にメニューを決めます。
- ◇ 日 時

昼の部（9:30～）

1回目	1月14日	(金)	調理実習
2回目	1月21日	(金)	調理実習
3回目	2月4日	(金)	調理実習
4回目	2月18日	(金)	調理実習
5回目	3月4日	(金)	調理実習
6回目	3月18日	(金)	1日体験視察研修

- ◇ 注意点
 - ・受講料のほかにお米の持参、及び1日体験視察研修の参加費が必要です。
 - ・体調に不安のある方などの参加はご遠慮下さい。
 - ・検温とマスク着用のご協力をよろしくお願い致します。

令和3年度 男の料理教室 申込み用紙（※切1/8まで）

キリトリ線

名 前	住 所	電話番号

お問い合わせ：高瀬公民館 ☎：24-2705 📠：24-4075

令和3年度高瀬みどりの少年団

高瀬森の応援団（間伐とゴミ拾い）

11/3、みどりの少年団は高瀬生産森林組合員の指導の下、サッポロビール企業参画の森で間伐作業をしました。徒歩で現地へ向い、2班で2本ずつの木を担当しました。生産森林組合の方がチェーンソーで木の根元を切り、団員達がのこぎりで1m間隔に切って、2人がかりで木を運びました。帰りはゴミ拾いをしながら公民館へ。空き缶やペットボトル、タンクの空などたくさんのゴミが集まりました。公民館では生産森林組合の方が用意したシシ鍋を頂きました。



のこぎりで木を切っている様子

団員は「初めて木を切ったけど楽しかった」「ゴミを捨てないでほしい」「シシ鍋が美味しかった」などの感想がありました。



（団員が拾ったゴミ）

女性セミナー やさしいヨガと一日研修

11/12、女性セミナー第5講で本川絵里子先生をお呼びして「やさしいヨガ」を行いました。今回は椅子に座って行うヨガで、「何も考えなくてよい時間にしてほしい」という先生の言葉がありました。前半は自分の呼吸を感じながらストレッチの様な動きのヨガ。後半は先生のいう通りの恰好をしていったら実はヨガポーズになっている！という感じで講座が進められていきました。受講生たちは全員一致の満足評価で、「とてもリラックスできて良い体験でした」「最初よりも姿勢が良くなった気がします」などの感想がありました。



第2講の焼
き上
籠

が

11/26、佐伯市方面に一日研修に行きました。午前中は麴の杜で甘酒づくり体験を行い、午後は佐伯市歴史資料館で資料館の職員が佐伯市と交流の深い日田市の事を分かりやすく説明してくれました。受講生は、「甘酒の作り方がわかっていい経験になった」「咸宜園や日田市の歴史がもっと勉強したくなった」などの感想がありました。



肩こり解消・腰痛改善 椅子ヨガ



甘酒づくり職人の認定証を頂きました！ 日田と関わりの深い佐伯の歴史を学習