

淡窓ウォークinたかせ

参加者募集

広瀬淡窓がよく訪れた高瀬地区の名所を歩きながら、地区的地理・歴史を学ぶウォークラリー大会を開催！

日頃の健康づくりを兼ねて、ぜひご参加ください！

11/23(火・祝)

受付 9:00~9:30
小雨決行 受付後、隨時スタート

☆日程☆

スタート・ゴール高瀬公民館(林業センター)

9:00~9:30受付(手指消毒・マスク着用・検温の実施)受付後、随时スタート
9:30~11:30ポイントにあるクイズを解きながらウォーキングをするクイズラリー形式

で、体力に応じて途中からAコースとBコースに分かれます。

Aコース(約3キロ)

高瀬公民館(スタート)~琴平町(釜渕)~普門寺~高瀬本町(堤防沿い)
~大梵字岩~姫塚古墳~いひじ跡~高瀬公民館(ゴール)

Bコース(約5キロ)

高瀬公民館(スタート)~琴平町(釜渕)~普門寺~高瀬本町(堤防沿い)
~大梵字岩~京町公園~陣ヶ原~石人~誠和神社~高瀬公民館(ゴール)

◇参加資格 原則として高瀬地区にお住まいの方
※2名以上のグループ申込み。

(幼児・小学生は原則として保護者同伴)

◇参加費 無料

◇持参物 タオル・水筒・(雨天時)雨具・マスク

◇服装 ウォーキングに適した格好。

◇申込み方法 応募用紙に必要事項をご記入の上、

FAX24-4075,持参にて高瀬公民館まで。
(不在時は郵便受けに投函しても構いません。)

◇募集期限 11月17日(水)

○交通ボランティアを募集します！

参加者が安全に通行できるように道路に立って、見守ることの出来る方を募集します！

家の前の範囲でも構いません。※詳しくは公民館までご連絡下さい。

参 加 特 典

- ① 参加賞プレゼント！
 - ② ゴールに淡窓グッズが当たる
クジ引き有！
- ※カレーライスの提供はありません。

新型コロナウイルス
対策に協力して参加
するのじゃ☆



キリトリ

淡窓ウォーク in たかせ参加申込用紙

代表者氏名(年齢)	()	代表者電話番号		
代表者住所		コースの選択 (どちらかに○をつける)	A・B	
参加者氏名2	()	参加者氏名3	()	

公民館利用の自粛要請が全て解除されました

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、地区公民館では長期間にわたり、「大声の発声、歌唱等を行う活動」の自粛をお願いしておりましたが、9月26日をもって解除されました。自粛をお願いした皆様のご協力に感謝申し上げます。
これからも感染症対策を徹底しながらの公民館利用にご協力をお願いします。



基本的な感染対策



- ☑こまめに手洗い・手指消毒
- ☑咳エチケットの徹底(外出時はマスク着用)
- ☑3密(密集・密接・密閉)を避ける
- ☑人との間隔はできるだけ2m(最低1m)
- ☑会話は可能な限り真正面を避ける
- ☑窓を開け、こまめな換気(1時間に5~10分程度)
- ☑地域の感染状況に注意する

大分県新型コロナウイルス感染症対策本部HPより「新しい生活様式」

高瀬の歴史 受講生募集!!

昨年度は開催できなかった、高瀬の歴史が始まります！！

今年度は皆さんの身近に聞いた昔話や各町内の遺跡等を聞き取り調査して、「高瀬の歴史のまとめ」の作成を目指します。

ふるさとの歴史にご興味のある方は是非ご参加ください！

◇期間 令和3年11月~令和4年2月(計5回を予定)

◇対象者 高瀬地区内居住の男・女

◇募集人員 15名程度

◇受講費用 無料

◇内容 講座は19時から(1時間~1時間半程度)。

○第1講 11月9日(火) 19:00~集会室

講演「たかせの歴史2」 講師:溝口 千寿さん

地区内聞き取り調査など、昼間の時間で集まる場合もあります。

※第2講目以降は新型コロナウイルス感染症の状況をみながら予定していきます。

◇申込方法 下記の申込み用紙に必要事項を記入し、11月4日(木)高瀬公民館までご持参、
もしくはFAX(24-4075)して下さい。お問合せ 高瀬公民館 24-2705

イラスト著作権
がくせい



(昨年フィールドワークの様子)

高瀬の歴史 受講申込書

名 前	住 所	電話番号

キリトリ

スマホ駆け込み寺 第2弾

9月7～9日午前中、新規講座の「スマホ駆け込み寺（第2弾）」が開催されました。初日はマナーモードの設定の仕方やSMS※について学びました。受講生は「自撮りの仕方が知りたい」「データを消す方法がわからない」など積極的に先生へ質問をしており、とても有意義な講座となりました。最終日のアンケートでは「分からなかったことが一つ一つ理解できて有難かった」「次回も参加したい」「初心者だけの講座を開いてほしい」などの感想がありました。



※SMSとはショートメッセージサービスのことです。

令和3年度高瀬みどりの少年団 さつまいものつる返し

9月11日、高瀬みどりの少年団は、さつまいもの①つる返し②草取り③芋づる取りを行いました。①つる返しは、芋のつるが伸びて根がはるのを防ぐためにおこないます。初めはたまっていた団員も、慣れていくとどちらの畠から伸びてきたツルかを見分けていました。②草取りをして、③の芋づる取りでは、全員が作業時間を伸ばしてほしいというくらい集中して取っていました。

取った芋づるは、家庭に持て帰りました。



草をさっている様子

さつまいもの収穫

9月28日、高瀬みどりの少年団はJA日田南部支部女性部のご協力を得てさつまいもの収穫を行いました。行程は①つるを運ぶ②黒マルチを剥ぐ③さつまいもの収穫と④ラベル作りでした。収穫は土が乾いて硬かったけれど、綺麗に取れました。この日の天気は曇りで作業がしやすかったのですが、たくさんの収穫量があり団員達は集中力が切れながらも全てのさつまいもを掘り起こす事が出来ました。掘ったさつまいもは、募金も兼ねて10月23日（土）11時～公民館で販売する予定です。



女性セミナー第3講

9月24日、佐藤日出美先生をお呼びして絵本セラピーを行いました。絵本の読み聞かせには心理療法のような作用があり、5冊の絵本を先生に読んで頂きました。2冊目の「あこだませんように」では、読み聞かせの後に「自分がかけて欲しい言葉」を考えて、隣りの席の受講生と自分の意見を話し合いました。アンケートでは「先生の読み聞かせが素晴らしい」「優しい気持ちになれた」「自分を大切にしなかった」「孫に読んであげたい」などの感想がありました。

絵本セラピー



公民館からのお知らせ

第1回企業・行政人権啓発推進委員研修会 オンライン研修開催します！

地区の自治会長・人権啓発推進委員・民生児童委員対象の人権研修会が公民館でもオンライン研修として行われます。案内があった方は、下の事務局までご連絡下さい。

- 日時 11月2日（火）13:30～15:00
- 演題 「新型コロナウイルス感染症と人権」
- 講師 西田数子（大分県人権問題研修講師）
- 事務局 日田市人権・部落差別解消推進課 ☎ 22-8017（申込10/25まで）

令和4年 日田市成人式 ～成人の皆様へ～

令和4年1月9日（日）、「令和4年日田市成人式」がパトリア日田にて開催されます。

日田市外に住民票を移した方で、日田市成人式への参加を希望される方は、高瀬公民館または日田市社会教育課へお知らせ下さい。12月上旬に日田市から案内が送付される予定です。

- 対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人
- 連絡先 高瀬公民館 ☎ 24-2705
日田市社会教育課 ☎ 22-6868

高瀬公民館10月後半～の予定

日 に ち (曜 日)	時 間	行 事
10/16(土)	10:00～	プログラミング教室(4年生)
10/23(土)	9:00～	高瀬みどりの少年団 さつまいもの販売準備・販売とみどりの募金 さつまいもの販売時間(11:00～12:00まで売り切れ次第終了)
10/30(土)・31(日)	終日	衆議院選挙前日準備と選挙当日のため、公民館の利用はできません。
11/2(火)	13:30～	第1回企業・行政人権啓発推進委員研修会(オンライン講座)
11/3(水・祝)	9:00～	高瀬みどりの少年団 高瀬森の応援団(間伐作業の片づけとゴミ拾い)
11/6(土)	10:00～	「西部地区プレ育樹祭」(植林活動と環境学習)萩尾公園にて(市・県共催)
11/12(金)	10:30～	女性セミナー やさしいヨガ(肩こり解消・腰痛改善に)
11/13(土)	10:00～	第21回豊かな国森づくり大会(大分県主催:県民の森「平成森林公園」)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、予定が変更・中止になる場合がありますのでご了承下さい。