

平成28年度

認知症予防事業

健康マージャン教室生募集！

マージャンは指先を動かしたり、教室の仲間と楽しくお話ししたりすることで、認知症予防に効果があるといわれています。高瀬公民館では、昨年度より「賭けない、吸わない、飲まない」をコンセプトにした健康マージャン教室を行っています！今回は第2期生の募集☆初心者対象なので、マージャンのルールをみんなでゆっくり楽しく学べます！また、点数計算を正確に覚えたい方など経験者も受付可能です。

この際にぜひ、あなたも健康マージャンを始めてみませんか？

＜募集要項＞

- ◇期 間 平成28年5月～平成28年9月
- ◇対 象 原則として、高瀬地区在住の初心者。
(経験の少ない方も可。)
- ◇受講費用 3,000円(教材費を含む) +
- ◇募集人員 20名(申込多数の場合は先着順)
- ◇場 所 高瀬公民館
- ◇内 容 健康マージャン
- ◇日 程 基本的に木曜日午前10時～12時。



回	月 日	内 容	回	月 日	内 容
1	5月12日 (木)	開 講 式	10	7月14日 (木)	実 践
2	5月19日 (木)	講 義	11	7月21日 (木)	実 践
3	5月26日 (木)	講 義	12	7月28日 (木)	実 践
4	6月 2日 (木)	講 義	13	8月 5日 (金)	実 践
5	6月 9日 (木)	講 義	14	9月 1日 (木)	実 践
6	6月16日 (木)	講 義	15	9月 8日 (木)	実 践
7	6月23日 (木)	講 義	16	9月15日 (木)	実 践
8	6月30日 (木)	講 義	17	9月23日 (金)	実 践
9	7月 7日 (木)	復 習	18	9月29日 (木)	閉 講 式

※ 日程については変わることがありますので、ご了承ください。

- ◇ 申込方法 下記の申込み用紙に必要事項を記入し、高瀬公民館までご持参、またはFAX。
- ◇ 申込期限 4月28日(木)まで

キリトリ線

健康マージャン教室申し込み用紙

名 前	住 所	電話番号