

地区の情報
をお届け！

ふれあいミツキー♪



一人暮らし高齢者会食交流会

11月11日、山水館にて高瀬地区社会福祉協議会の主催「会食交流会」が開かれました。招待されたのは、一人暮らしをされている高齢の方で、各団体・個人の出し物や発表などを見ながら昼食を戴き楽しい時間を過ごしました。



歌や踊りに盛り上がりました！

イキイキ元気で賞 受賞

大分県高齢者福祉課が企画したいいきき！地域づくりによる介護予防活動表彰がありました。90歳以上で週1回、元気アップ体操をしている高瀬本町の田中テル子さんが「イキイキ元気で賞」を受賞し、11月18日の高瀬本町すずめの学校で授賞式を行いました。



高瀬本町のすずめの学校の仲間たち

大分県地域福祉推進大会 表彰

10月25日、別府市ビーコンプラザで第14回地域福祉推進大会が行われ、永年に渡り大分県の社会福祉の発展にご尽力し、多大な功績を残された方々への表彰が行われました。

高瀬地区の民生委員・児童委員の中から、誠和町の伊藤正男さんが大分県知事表彰を、高瀬本町の古賀春雄さんと京町の溝口純子さんが大分県知事感謝状を受表彰しました。

受表彰された皆さん、おめでとうございます。

文教祭俳句の部 三戸京子特選 受賞

11月10日第73回文教祭「文芸の集い」俳句大会で、高瀬公民館俳句教室の宇野公是さんが三戸京子特選を受賞しました。

「菊の香や母の名の冠釈となる」と詠んだ俳句は亡くなった母を想って作った句です。公民館の俳句教室で一回お披露目した時に他の受講生からアドバイスを頂いて、少し文字を変えて応募した所、受賞に至ったそうです。宇野さんは、「公民館の俳句教室に入ってよかった」と話していました。

誠和町寄合サロン

毎月第3水曜日に行われている誠和町の寄合サロンが11月20日に高瀬公民館で行われ、お花の寄せ植えをしました。

参加者は楽しそうに寄せ植えを行い、福祉委員さんが早く来て作った暖かいさつまいも入りのむしパンを美味しく戴きました。公民館にも一鉢頂き、ありがとうございました。



休館日のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)は公民館の休館日です。休館日に公民館の利用はできませんので、予めご了承ください。

尚、職員の仕事始めは1月6日(月)です。皆さん良いお年をお迎えください！

第6回 淡窓ウォーク in たかせ 開催！

11月23日(土・祝) 淡窓ウォーク in たかせを行いました。

コースは、高瀬公民館⇒釜淵～琴平神社～石人～銭淵町公民館(トイレ休憩)～姫塚古墳～永平寺跡⇒高瀬公民館まで、約4.5Kmの道のりです。当日の参加者は104名でした。スタートではゆるキャラの『たんそうさん』も応援に駆けつけ、ゴールではハズレなしの抽選会も行われました。



昼食には高瀬食推協の方々が作ってくれたカレーを頂きました。交通ボランティアの方々やお世話して頂いた皆さん、ご協力ありがとうございました。

お詫びと訂正。淡窓ウォークの問題で問9の解答が間違えていました。お詫びして、訂正致します。
問9: 日田五郎太夫の菩提を弔うために建てられた城の名前は？ 答え: ウ. 松岡の城

高瀬の歴史 公開講座

家庭用しめ縄作り 受講生募集!!

高瀬の歴史講座の今年度最終講として、「家庭用しめ縄作り」を行います。公開講座なのでお知り合いを集めて、是非ご参加ください！

～家庭用しめ縄作り～

◇日 時 令和元年12月23日(月) 18時～

◇場 所 高瀬公民館 集会室

◇講 師 原田 功一さん(八幡町)

◇受講費用 無料

◇定 員 30名

高瀬の歴史受講生以外の応募で、多数の場合は先着順。

◇申込方法 下記の申込み用紙に必要事項を記入し、12月20日(金)までに高瀬公民館までご持参、もしくはファックスして下さい。

お問い合わせ先 高瀬公民館 TEL 24-2705 FAX 24-4075

家庭用しめ縄作り 参加申込用紙

キリトリ

名前			
住所			
電話番号			

広報
たかせ

177号

令和元年12月15日

日田市高瀬公民館

館長 梶原 睦史

主事 小野美紀子

電話: 24-2705

高瀬地区 11/30

男女別人口

男性 1,841名

女性 1,969名

計 3,810名

認知症予防事業

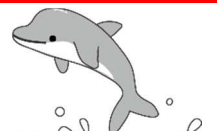
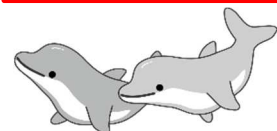
第5期健康マージャン教室



講座の様子

10月23日より、毎週水曜日の午前中・週1回のペースで健康マージャン教室第5期生の講座が始まりました。今年は経験者も含め、8名の受講生がいます。第8講まではマージャンの基礎から点数計算までを学びます。12月の中旬になり、これからは学んだことを実践で積み重ねていく段階です。受講生は、「全然覚えられないけど楽しい！」などの声がありました。手先を動かして、頭を回転させて、仲間と笑いあって、楽しい時間を過ごしています。

令和元年高瀬みどりの少年団



竹灯ろう作り・のこぎり体験 豊かな国の森づくり大会



千年灯り

11月4日、千年灯りに飾る竹灯ろう作りとのかぎり体験をしました。竹灯ろうの材料や和紙などはサッポロビール九州日田工場から提供して頂き、出来上がった竹灯ろうはサッポロビールのブースで展示して頂きました。のかぎり体験では、高瀬生産森林組合の高尾さんにご指導頂き、木のコースターとペン立てを作りました。「のかぎりを使うのは初めてで最初は難しかったけど、慣れてくると楽しかった！」などの感想がありました。



のかぎり体験



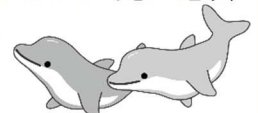
↑作ったペン立てとコースター

11月16日、津久見市彦ノ内の山林で行われた豊かな国の森づくり大会に参加しました。6年生の代表が広瀬知事と、他の団員たちはそれぞれ持ち場でボタン桜を1人3本植林をしました。活動後は、クロメ汁とおにぎりのふるまいがあり、子ども達は地域の料理を美味しく頂きました。



広瀬知事と記念撮影

午後からは、津久見イルカ島に足を運びました。普段見ることのない海の生き物たちを目の当たりにして、「初めてイルカを見て意外とでかくてびっくりした！」などの感想がありました。



女性セミナー第5講防災講座

10月25日、NPO法人リエラ事務局長の河津由美さんをお招きし、防災講座を行いました。前半は講演をして頂き、梅干や味噌汁は保存も効くし、栄養価が高いので防災食としてよいという事に驚きました。後半は班に分かれ、「避難所で家族の分しか食料を持っていない時、防災袋を開けますか？」などの質問について意見を出し合いました。活発な意見交換ができ、防災について考える良い機会となりました。



第6講美味しいお茶の淹れ方



11月29日、女性セミナー第6講は日本茶インストラクターの竹中昌子先生による「美味しいお茶の淹れ方」講座を行いました。今の季節に店頭に並ぶ、秋摘み茶と熟成茶の違いや、お茶の成分であるカテキンは苦みが多く抗菌作用があることや、テアニンはうまみや甘みがありリラックス効果をもたらすことを教わりました。今回は最後に玄米を加えて3番茶まで楽しみました。お湯を入れるごとにお茶の味が変わり、味わい深いお茶を飲むことが出来ました。

高瀬の歴史 第4講

11月5日、淡窓先生が遊学した個所を巡るフィールドワークを行いました。

まずは大日町にある木造阿弥陀如来像を見学し、第3講で習った高瀬五寺のうちの一つ、安養寺があったであろう場所を探索しました。

次に琴平町の釜淵〜普門寺〜鬼城観音〜金刀比羅の祠(琴平神社)、誠和町の四手平良坂を巡りました。天気も良く、貴重な物がたくさん見れて、受講生も大満足のフィールドワークとなりました。



フィールドワークに参加した受講生

アクティブシニア教室 (旧)高瀬シルバー大学

11月18日、防災まちづくり講演会が行われました。講師はNPO法人リエラ代表の松永鎌矢さんです。人間が生きていくのに必要なものは、①空気②体温を守ること③水④火⑤食の順で、防災グッズを準備する時の参考になります。また、個人で3日間のうちに必要な物、例えばお薬や入れ歯などを非常持ち出し袋の中に入れて、玄関先に置いておくことや自分が背負える重さにするという事も重要ということでした。

非常持出袋の中身を確認している様子



後半には新聞紙で簡易スリッパを作りました。

新聞紙スリッパ