

暁鐘

ぎょう

しょう

第 101 号
R3.6.1 発行

大山公民館だより【690 号】

日田市大山公民館
日田市大山町西大山 3600 番地
TEL: 0973-52-3255 FAX: 0973-52-3315
<http://www.hita-k.org/oyama/>
oyama-k@hita-net.jp



令和 3 年度新規自主学習教室「ノルディック・ウォーク教室」

公民館駐車場が狭くなっています

大山公民館は公民館棟がリニューアルされましたが、令和 3 年度は大山文化ホールの改修が予定されております。

現在改修工事のための外囲いをしており公民館駐車場が狭く出入口の見通しが悪くなっています。工事車両も通りますので公民館を利用の際は十分お気をつけください。



ノルディックウォーク はじまりました

4 月に大山公民館の新規自主学習教室として募集しました「ノルディックウォーク教室」に 10 名の応募があり、5 月 6 日に第 1 回の教室を開催しました。

ノルディックウォークは両手でポールを使って歩くので上半身も動かし全身運動になります。

前集落支援員の岐部みかさんがポールを参加者の身長にあわせて調整、ノルディックウォークの効果や注意点などを説明しました。

その後公民館・小中学校周辺をそれぞれのペースで歩き 1 時間ほどで講座を終了しました。

ノルディックウォーク教室は毎月第 1 木曜日午前 9 時 30 分大山公民館集合で実施します。

(季節によって時間変更することがあります。)

5月まではコロナウィルス感染症予防のため利用制限をお願いした教室や自粛していた教室がありました。

現在公民館では休館等の措置はありませんが、コロナ情勢をみながら主催事業等開催していく予定です。

大山公民館 令和3年度事業計画

【青少年学習】

●大山っ子チャレンジ教室（大山小学校4・5・6年生対象）通年講座

様々な体験活動を通して自主性・協調性・チャレンジ精神を育みます。

●子ども体験教室（大山小学校児童対象）単発講座

他地域の児童との交流事業で、大山っ子チャレンジ教室生でなくても参加できます。

●中学生ボランティアスタッフ（大山中学校生徒対象）通年講座

公民館事業の支援活動を通して社会貢献精神をもったリーダーを育成します。

【成人学習】

●男も料理教室（成人男性対象）通年講座

男性も調理技術を習得し、積極的に家事に参画するための講座です。

●スマホ講座（成人一般対象）単発講座

IT化が進む現代で生活に欠かせないスマホの活用法を学習します。

●女性セミナー（成人女性対象）通年講座

実生活に即した講座を開催し会員同士の交流を図ります。ものづくり、講演会など。

【高齢者学習】

●いきいき大学（高齢者対象）通年講座

地域の高齢者が健康・安全で生きがいをもてる仲間づくりの場です。講演会、健康講話など。

【人権学習・部落差別解消学習】

●地域の方の基本的な人権が守られるよう啓発活動を行います。町内・各種団体学習会など。

【家庭教育学習】

●学校、家庭、地域が連携し家庭教育を推進します。大山小中学校と共催で実施予定。

【環境学習】

●地球温暖化など早急に解決すべき問題に取り組む地域を目指して学習会を実施予定。

【学校支援】

●大山小中学校と連携し学校教育活動の支援・充実を図ります。

【自主学習教室】

●昨年度より継続教室21教室。新規教室2教室（けん玉教室、ノルディックウォーク教室）

【公民館まつり】

●自主学習教室の学習成果発表の場と地域の方々の交流の場として実施予定。

【まちづくり事業】

●若者交流事業（若者対象）

大山地区の若い世代が集う会合や交流活動を支援し地域活性化に繋がります。

●高齢者交流事業（高齢者対象）

大山公民館から遠方の高齢者を対象に出張講座をおこないます。

●大山ふれあいウォーキング（地域住民対象）

大山スポーツ協会（旧体育協会）と共催によるウォーキング大会の開催。

●100のコトへの挑戦（地域住民対象）

大山のこれからを考え地域活性化のため自主的に活動する集団を育成支援します。



コロナ変異株に注意 感染予防対策の強化を！

「屋外で会話をしている感染した」

「マスクをつけた会議で感染した」

「家庭内でも感染が拡大している」

感染力のつよい変異ウィルスによってこんな事例が発生しています。

●基本的な感染防止対策の再徹底

3密（密閉、密集、密接）の回避の徹底

※こまめな換気（変異株対策に重要）

手洗い

●布マスクより効果が高い**不織布マスク**の着用

●屋外でもマスク&フィジカルディスタンスを。

●家庭内でもできる限りマスクを着用する。

（※マスクによる熱中症には注意！）

●会食は家族もしくは少人数で。（4人まで）

短時間でマスク会食

日田市内においても人口 10 万人当たりの新規感染者は 70 人を超えた日もあります。

「対策をとらなければ誰しものが感染する可能性がある」という危機感をもって取り組みましょう。

ストップ！コロナ差別

今みんなが不安に包まれやすくなっています。

自分の言葉や行動が差別や偏見につながっていないか。「誰か」のことでなく「自分のこと」として考えてみるのが大切です。

誰もが「家族を感染から守りたい」という気持ちがあります。過剰な不安から感染者やそのご家族、医療従事者、エッセンシャルワーカーほか様々な人への心ない言動や根拠のない情報に基づくことばが差別・偏見につながる恐れがあります。

対策に気を付けていても誰でも感染する可能性があります。正しい知識をもとに、感染者とその家族、医療従事者、エッセンシャルワーカーの方々など相手の立場に立ち思いやりをもって接しましょう。

正しい知識・情報を知り、行き過ぎた不安に駆られず「ありがとう」

を広げましょう



健診申込書、問診票、検尿検便容器 大山公民館に置いてあります

本年度の地区巡回健診（大山会場は 10 月 1 日（金）西峰コミュニティーセンター・定員 50 名）は郵送による予約となっています。

広報ひた 5 月 15 日号に申込書が同封されていたと思いますが、必要な方は大山公民館にも申込書を置いてあります。

問診票、検尿、検便容器も置いてあります。

日田市ホームページアドレス

<http://www.city.hita.oita.jp/>



災害など緊急情報、新型コロナウイルスに関する情報、新型コロナワクチン特設サイト、市内イベント情報、健診情報などコロナ状況により日々情報が更新されていますので最新情報をチェックしましょう。

大山公民館ストリートピアノ

大山文化ホールのグランドピアノを一時的に 1 年間公民館のロビーに設置しています。

このグランドピアノを大山地区在住の方に開放いたします。

利用時間 平日 9:00~16:00

「弾きたい！」という方は大山公民館に電話またはファックス、メールにて事前に申し込んでください。

○お一人様 1 時間※利用料はいただきません。

○その他の楽器とのセッションなどグループでの利用は 3 名まででお願いします。

（営利目的での利用はお断りいたします。）

○無観客でお願いいたします。

○小学生は保護者 1 名同伴でお願いします。

○ご利用時はマスク・検温・消毒を。

大山公民館

TEL 52-3255

FAX 52-3315

メール oyama-k@hita-net.jp



文化財



子供の健やかな成長を祝って子どものための色々な儀式がありました。(大山町誌より)

「帯祝い」：嫁さんが妊娠して3から5か月ぐらいの戌の日に両親や仲人さん、近親者を招いてお産が軽く、丈夫に赤ちゃんが生まれるようにお祝いをしました。

「お七夜」：生後7日目に生まれた赤ちゃんの健やかな成長を願い命名式をしました。「鶴千亀萬命名〇〇」と書き神棚や床の間に飾りました。

「お宮参り」：生後1月ぐらいを目安に氏神様にお参りに行きました。

「百日」：生後100日目で赤ちゃんに初めて普通の食べ物を与える日です。当日は赤ちゃんのための祝い膳を整え両親、仲人、近親者を招待して膳を囲みました。

「初節句」：女の子の場合3月3日の桃の節句にひな人形を飾りました。男の子は5月5日に武者絵などの^{のぼり}幟や、^{こいのぼり}鯉幟を飾りました。

「初誕生祝い」：壺升の誕生餅を子供に背負わせて前にソロバンと本を置き這わせてどちらを取るか子供に選ばせました。そして、ソロバンを取れば計算が上手、本を取れば賢くなると言われていました。

子供の成長に合わせ両親は懸命にこれらの儀式を務めてきました。現在もこの風習は受継がれています。

子供を思う親の気持ちは今も昔も変わりありません。そこで「銀（しろがね）も金（くがね）も玉（たま）も何せむに勝れぬ宝（たから）子（こ）にしかめやも」（万葉集、山上憶良）そして子供の成長と今の自分を見つめて「俺に似ろ、俺に似るなの親心」と思う人もいるのでは・・・

災害に備えてますか？

災害時に備え、避難用と備蓄用を分けて用意しましょう。

●非常持出品（避難時最低限の持出品）

非常食 缶詰、缶の野菜ジュースなど火を通さず食べられるもの。

飲料水 大人一人当たり1日3ℓが目安。紙コップ。

懐中電灯 一人1つ。電池予備を忘れずに。

携帯ラジオ 予備の電池を忘れずに。

救急医薬品 常備薬、傷薬、ばんそうこう、胃腸薬

貴重品 現金、預金通帳、印鑑、保険証など

その他 消毒液、マスク、着替え、タオル、軍手、紙容器、割りばし、ライター、ビニール袋、ティッシュ、スマホ携帯電話の充電バッテリーなど

●非常備蓄品（ライフラインが断絶され道路寸断され救助がすぐにできない場合の3日間分を）

非常食（レトルト食品、ドライフーズなどそのまま食べられるものや簡単な調理のもの）

飲料水（ペットボトルほかポリ容器に水をためておく。）

燃料（卓上コンロや固形燃料など）

その他 消毒液、マスク、毛布、洗面用具、ラップ、紙容器、トイレトーパー、簡易トイレ、ロープ、スコップなど工具、防災ラジオの電池など

館長の一

「目に青葉 山不如帰 初鯉」行楽の季節となり本来ならば山や海にと美味しい食べ物を求めて出かけて行く季節ですが、昨年より新型コロナウイルス対策で外出が思うようにできない状況です。

外国のニュースを見ているとワクチン接種が進んだところではワクチン効果でイベント開催の規制が緩くなったり、屋外でのマスクの着用が自由になっているところもあるようです。

日田市もワクチン接種が始まっています。早く今までのような生活になつてもらいたいものです。

そのような中で今年の公民館運営委員会の通常総会は新型コロナウイルス感染者が増え、昨年に引き続き書面評決となつてしまいました。

公民館も改修され新たな気持ちで、そしてコロナ対策をした上で「集う、学ぶ、繋がる」学習や活動を新年度事業で実施する予定です。また、いろいろな地域活動をされている方たちへの協力と支援も考えています。公民館へお気軽にお越しください。

（黒川）

免活（免疫力を高める活動）しよう！

運動をする

骨や筋肉が免疫細胞を刺激します。

体温を高める

運動・入浴などで体温が少し上がると免疫細胞が動きやすくなります。

バランスのよい食事

食べ過ぎない。飲みすぎない。発酵食品がおすす

ストレスをためない

くよくよ考えません。明るい気持ちで今をのりこえましょう！