広報 大鶴

編集・発行
日田市大鶴公民館
大鶴本町870
電話 28−2846
FAX 28−2122
館長　森山　道徳
主事　伊藤　正昭

紙面のイラストについて
イラスト著作権
がくげい

納涼　七夕～七夕かざり～
（6月26日:ミニデイにて作成）

鶴城町	上宮町	鶴河内町	大鶴本町	大肥町	大肥本町	大鶴町	大鶴地区	町名	大鶴地区人口統計
73(0)	73(0)	175(+1)	211(0)	157(+1)	170(0)	294(−3)	1,153(−1)	人口	
37(0)	32(0)	73(+1)	98(0)	78(0)	70(0)	119(−2)	507(−1)	世帯	

※データは日田市 HP より令和5年6月30日現在（　）は前月比

令和5年度「大明チャレンジ教室」始まりました。

令和5年度「大明チャレンジ教室」第1講を6月17日（土）大鶴公民館に於いて開催しました。

今年度は、6年生13名(男子7名・女子6名)、5年生4名(男子3名・女子1名)、4年生7名(男子3名・女子4名)の計24名の参加で一年間活動します。

第1講の最初に開講式及び「保護者説明会」を行いました。今年度のチャレンジ教室の目的・プログラム(予定)並び参加するに当たり保護者の皆さんに確認していただきたい事などの説明を行いました。

大明チャレンジ教室『3つの心得』

①『礼　儀』

「礼儀」は、「生きる力」の基本です。当たり前の事を徹底して、できるようになりましょう。

②『協　力』

集団で活動するときに一番大切な事、お互いに思いやり、一人一人が「協力」することです。

③『やりとげる』

「感動」や「達成感」は心の栄養となります、何事も最後まであきらめずにチャレンジしよう。

開講式・保護者説明会後に自己紹介並び「旗」の作成を行いました。

自己紹介は6年生から4年生の順で、自分の性格・動物に例えると等を言ってもらい、「旗」の文字に自分の好きな色を塗ってもらいました。

☆　チャレンジ教室は、この日の活動を含めて10回の活動を行っていく予定です。

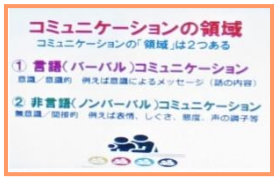
☆　次回は7月21日(金)野外炊飯と夏合宿の説明です。

始まりました！

成人学習事業「女性セミナー」「高齢者学習事業「寿大学」

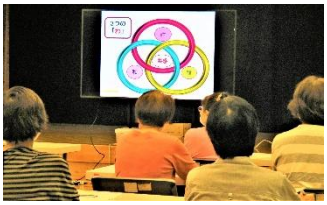
女性セミナー

6月21日（火）『女性セミナー』第1講を開催しました。講師に別府市より松本久美子さん(ことの葉クローバー代表)をお招きして「認め合う心」～ガラスの壁を越えて～という演題で、お話をしていただきました。



言葉は心の食材、言葉をかみしめる、言葉を飲み込む、言葉を吐き出すとか全部食べる事と一緒の言葉だから言葉を発する時には、吟味(これでいいのか)味見(味の再構築)賞味(聴いて頂く)このことが大事。

コミュニケーションは縁(えにし)縁というのは糸偏、人間関係は糸偏、組織というのは織る、集まるのは編む、組織は縦と横、縦の関係、横の連携がしっかりしてないといけない。編むというのは一つずつ結び目を作り人を編み込んでいく感覚で楽しく集う時は編むになる。また、人間関係に大事なことは違いを認めるということ、3つの「わ」、話をする、和むこと、輪の中に編みこんでいく、その真ん中に共感がある。など自身の体験談などを交え、松本さん独特の口調で大変わかりやすく講演していただきました。



今年度の女性セミナーも回収したアンケートを参考に視察研修等含め5講座を開催して行きます。今からでも参加登録できます。参加希望の方は公民館へ連絡ください。(☎28-2846)

寿大学／第1講

6月29日（木）、『寿大学』第1講を「防犯」と「健康」をテーマに開催しました。

「防犯」では、大明駐在所河野巡査長さんから「特殊詐欺・悪徳商法にだまされない為に」ということで、今も絶えない特殊詐欺・悪徳商法の手口（電子マネー・架空請求など）と、その対策について話がありました。対策としては、一人で解決せずに必ず駐在所や警察署へ届ける、予防手段としての迷惑電話防止機能付き電話機の設置（4ページに掲載）について詳しく話していただきました。

次に、「健康」では、市健康保健課保健師から、日田市の高齢者お達者年齢が県平均よりも低いという事でフレイル予防3つの柱（運動・栄養・社会参加）の大切さについて話がありました。続いて、部屋の中でも気軽にできる健康体操を体操指導員の指導で行いました。

※なお、今年度は、各自治会での「出前寿大学」実施も検討しています。お近くで開催される場合はぜひご参加ください。

子育てサロン

大鶴社会福祉協議会・公民館共催

令和5年7月の「子育てサロン」が下記の日程で開催されます。

記

期　日　7月23日(日曜日)
時　間　午前10時～正午12時00分
場　所　大鶴公民館:集会室
内　容　演芸(手品・バルーンアート)
その他、お話会など

皆さんの参加をお待ちしています。

昨年のサロンから

防災 減災　あの日を忘れないために

大肥本町自治会　防災の日

平成29年の九州北部豪雨から6年。大肥本町自治会による「防災の日」の取組が7月2日（日）に迫公民館で行われました。

当日は、朝早くから地元防災士さんと役員の方々で、停電に備えた発電機の点検と動作確認、公民館に備蓄されている非常備蓄品の確認等を行いました。

防災訓練(防災学習)では、まず6年前の被害を忘れない為に、平成29年九州北部災害の回想録(大肥本町)映像を視聴、続いて大分県がまとめた「みんなで防災大分〈事前の備え編〉」を視聴しました。最後に、人権学習として「その人権問題わたしならどうする？〈家庭編〉を視聴しました。防災・減災を考える上でも大事にしたい「人権を尊重し、お互いを思いやる」ことについても学びました。

「防災の日」を継続して開催することで、町内の絆が深まり素晴らしいまちづくりにつながっていくことと思います。

静修そば打ち道場

今年度も、講師を安本英年さん(とり庵店主)にお願いし、年間8回(一回はこども園児との交流そばうち体験)開催します。

第1回目を6月19日に開催しました。今年度から参加の方もいましたが美味しいそばができました。新規で参加を希望される方は公民館に相談してください。

あいさつ+1(プラスワン)

6月13日（火）、大明小中学校の「あいさつ＋１（プラスワン）」運動が実施されました。

今年度は、今回も含めて年間３回実施される予定とのことです。（２回目は11月、３回目は２月）実施時期が近付いたら、回覧などでお知らせがされますので、運動に参加してみませんか。いつもよりも、ちょっとだけ朝からいい気持になること確実です。

『6年前の被害が再び！』

大雨特別警報が発表、警戒レベル5相当

7月10日（月）未明から降り出した雨は非常に激しく、線状降水帯も発生しました。大鶴地区でも多い時には１時間雨量が約70mmにも達し、大鶴公民館にも多くの方が避難されて来ていました。また、鶴城町、上宮町をはじめ各地区で住宅・道路・河川等の被害が報告されています。ただ、今回は６年前の教訓から防災・減災意識の高まりもあり、幸い人命に係る被害の報告はなされていません。

被災された方々にお見舞い申し上げるとともに一日も早い復興・復旧をお祈りします。

BRTひこぼしライン開業 8月28日予定

7月2日(日)BRTひこぼしライン(旧日田彦山線筑前岩屋駅～宝珠山駅)バス専用道を歩くファンウォークが開催され約360人(大鶴参加者約50名)の参加がありました。以前列車が走っていたトンネルを歩いたり、棚田の風景を楽しんだりしました。

マイナンバーカード マイナポイント 出張申請・申込サポート

マイナンバーカードの申請、マイナポイントの申込が大鶴公民館で出来ます。
出張申請・申込サポート日時は下記のとおりです。

【とき】**令和５年７月２０日(木)**
午前９時～午後３時まで

【場所】**大鶴公民館・会議室**

①マイナンバーカード申請
新規申請の方にはクオ・カード（５００円）プレゼント！
写真撮影は無料です。免許書や保険証などお持ちください。

②マイナポイントの申込（スマホがなくても大丈夫！）
対象者は、令和５年２月末までに申請したマイナンバーカードを持っている方、市役所職員が公用スマホで申し込みをお手伝いします。【マイナポイント申し込みに必要な物は下記の通り】
①マイナンバーカード　②4桁のパスワード　③電子マネーカード(ナナコ、ゆめか　など)
④本人名義の預金通帳　【お問合せ先】日田市役所市民課 ☎(0973)22－8204

特殊詐欺防止 機能付き電話機購入費用補助

※特殊機能付き電話機とは
① 着信時「この会話は録音されています」などの警告音声を発し、かつ通話内容を録音できる電話機・後付け機器です。
② 被害を引き起こす可能性のある電話番号を判断して着信を拒否又は警告する電話機です。

日田市内にお住いの65歳以上の方のみで構成される世帯の方の機器購入・設置に補助金を利用できます。設置費用の２／３を補助(上限10,000円)

日田市役所　特殊詐欺等被害防止対策推進事業補助金　検索

【お問合せ】市役所市民課生活安全係(0973-22-8395)

ひた生活支援相談センター 巡回相談会のお知らせ

ひた生活支援センター無料相談会が下記日程で開催されます。予約は不要です、気軽にお越し下さい。
日　時：令和５年７月19日(水)9：30～11：30
場　所：日田市大 鶴 公 民 館　図書室
ひた生活支援相談センター☎(０９７３)２２-５２９９

自主学習教室 吟詠教室からお知らせ

吟詠とは漢詩を覚える時に、素朴な旋律をつけて朗誦させたのが始まりとされています。脈々と守られてきた日本の伝統文化を敬称詩吟を通して友達づくりしませんか？
老化を防ぐためには、腹式呼吸で声帯や呼吸筋を鍛え、肺活量を増やすことも効果的で健活につながります。
是非みなさんも初めて見てはいかがですか？

【問合せ先】
大鶴公民館まで