

広報 大 鶴

編集・発行

日田市大鶴公民館

大鶴本町870

電話 28-2846

FAX 28-2122

館長 森山 道徳

主事 伊藤 正昭

紙面のイラストについて
イラスト 著作 権
がくげい

大鶴ウォーキング週間「私の宝 大鶴の宝」作品展から

「私の宝 ふるさと」

鶴城町	上宮町	鶴河内町	大鶴本町	大肥町	大肥本町	大鶴町	大鶴地区	町名	人口	大鶴地区 人口統計
76(-1)	74(0)	177(-3)	217(0)	163(0)	174(-1)	302(+2)	1,183(-3)	人口		
36(-1)	31(0)	72(-1)	98(0)	80(0)	72(0)	121(+1)	510(-1)	世帯		

※データは日田市 HP より令和4年 9 月 30 日現在 ()は前月比

スマホの学校 (活用・応用編)

スマホの学校(基礎・入門編)に続き下記の通り『活用・応用編』を行います。既にチラシ等でお知らせしていますが再度お知らせします。

記

期日:令和4年10月24・25・26日
(24日月曜から3日連続)

時間:14:00(午後2時)~15:30

場所:大鶴公民館 学習室

講師:宮崎友彰氏(地域おこし協力隊員)

募集人員:10名 参加費:無 料

お問合せ:日田市大鶴公民館

☎(0973)28-2846 までお気軽に
問い合わせください。

9月27日(火)女性性セミナー第2講が大鶴公民館集会所で開催されました。前半は、女性のための「健康づくり栄養」講座を佐川貴紀氏明治安田生命日田営業所長を講師に、◎人生100年時代を生きるためには身体の内側を整え健康を保つことが大切、◎止められる「老化」は「酸化」抗酸化物質の摂取、「糖化」糖質の摂取の仕方



「ホルモン分泌」タンパク質の摂取、睡眠、生活習慣を気を付けることで、老化が止められることなどを学びました。後半は、新川美奈子氏(ウエルピア)による、「健康体操」を行いました。今回は肩のストレッチや、足の筋肉の伸縮運動などを行いました。「気持ちよい痛み」が最高でした。



「女性セミナー」第2講 女性のための健康づくり講座



が、多少は和らいだのではないかと
思います。

作の基本から行いました。買い換えたい、買い換えられどなかなか使いこなせないなどの不安

り方等スマートフォン操作の基本から行いました。

電話の掛け方、メールの送り方受け方、写真の撮り方写真を他の人へ送るやり方等スマートフォン操作の基本から行いました。

門編を行いました。まずは電源の入れ方から、電話の掛け方、メールの送り方受け方、写真の撮り方写真を他の人へ送るやり方等スマートフォン操作の基本から行いました。

10月5・6・12日の3日間、スマホの学校(基礎・入門編)を行いました。まずは電源の入れ方から、電話の掛け方、メールの送り方受け方、写真の撮り方写真を他の人へ送るやり方等スマートフォン操作の基本から行いました。

スマホの学校

大鶴町にお住いの方から「パッチワークの材料」が多く残っているのに、必要な方にお譲りしたいとのこと。ご希望の方は11月末までに大鶴公民館までご連絡ください。

パッチワークの材料(布等)を譲りませんか?

大鶴スポーツ協会 からお知らせ

第24回 大鶴地区 町内対抗ゴルフ大会

去る9月28日(水)に天瀬温泉
カントリークラブで、皆さんの御
協力で無事に開催できたことに御
礼を申し上げます。

3年振りに開催された大会は、久
しぶりに顔を合わせて、和気あいあい
の中でプレー出来ました。成績は次の通りです。

優勝 大鶴町、準優勝 鶴河内町、第3位 大肥町



日田市民体育大会 軟式野球「準優勝」

8月28日、9月4日に市営の

平野と朝日ヶ丘球場で、市民体
育大会軟式野球競技が行われ、大鶴地区が「準優勝」しま
した。

11地区が参加し、予選で三芳
地区、準決勝で三花地区に勝利し、
決勝戦で光岡地区に惜しくも敗戦
しましたが、善戦しました。

選手の皆さん、大変お疲れ様でした。



元気が出る話題を紹介

大明中学校 頑張る！

9月に開催された日田市中体連新人大会において、男子ソ
フトテニス部：準優勝、女子バレー部：第3位、女子卓球
部：準優勝、野球部：準優勝という素晴らしい成績を収め
ました。生徒諸君の努力、ご家族の支え、先生方のご指導
に「あっぱれ！」の拍手ですね。



に「登録く
ださい。
(宮崎友彰)

き無事行うことができました！「ご来店いただいたポル
タ様、3代目 CAMPS CREPE 様、あじ
な様、Mio Gattina 様、坂本様
本当にありがとうございます！
た。どんな形でも皆さんと一緒に
に作り上げていくイベントが
大好きです！少しでも良いも
のをこれからも届けていき
いと心から思っております。
11月20日(日) 10時～14時
頃「収穫祭」兼「沙羅15周年記
念イベント」を企画していま
す。さらに楽しんで頂ける
イベントにしていく予定な
のでぜひ今からカレンダー

男性料理教室



9月22日
(木)今年度
第3回目の
男性料理教
室が開催さ
れました。

今回は、自分たちでさばいた魚
のフライに挑
戦しました。
三枚におろし
たアジフライ、
さつま芋の天
ぷら、アジフ



静修 そば打ち道場

9月12日(月)、今年度第4
回目の「静修そば打ち道場」
を開催しました。

ライに付けるタルタルソース
も自家製のソース、吸い物と
して「けんちん汁」ができた
す。どれも美味しかったです。
次回は10月19日(水)でメニ
ューは肉うどんと季節の炊き
込みご飯です。うどんは参加
者で打つ予定にしています。

参加されて
いる皆さん
慣れた手つ
きで、そば
粉をふるい
にかけて、水を加え練ります。
練りあがったそば粉を綺麗に
延ばし、そば切り包丁で切り
ます。切りあがったそばをゆ
がけ、出来上がり。「挽きた
て」「打ち立て」「ゆであて」の三
立てにこだわった美味しいそ
ばが出来上がりました。
次回は10月31日(月)。「かけ
そば」を作る予定です。



ひた生活支援相談センター 巡回相談会のお知らせ

ひた生活支援相談センターでは、様々な
理由で生活にお困りの方や、病気などで不
安を抱えている方、また、就労などで困っ
ている方の相談会を下記のとおり開催し
ます。

相談は無料で予約は不要です、お気軽に
相談にいらしてください。

記

期日：令和4年 11月16日(水)

場所：大鶴公民館 図書室

時間：午前9時30分～午前11時30分



日田生活支援相談センター

相談員 江藤

☎(0973) 22-5399