

大 明 挑 戦 教 室

カヌー体験&桜滝見学 IN あまがせ



詳しくは 4 ページへ

今月の記事

- ・オンライン研修会のお知らせ(P.1) ・自主学习教室のご案内(P.2)
- ・寿大学、男性料理教室報告(P.2) ・スマホの学校報告(P.3) ・昭和学園生がステップ教室訪問(P. 3) ・大肥本町自治会通学路草刈り(P.3) ・成人式について(P. 3)
- ・大明チャレンジ教室&中学生ボランティア「カヌー体験」報告(P. 4)
- ・大明小中学校運動会(P.4) ・大鶴地区の皆様へ(P.4)

鶴城町	上宮町	鶴河内町	大鶴本町	大肥町	大肥本町	大鶴町	大鶴地区	町名	人口	大鶴地区
83(0)	81(0)	192(0)	226(0)	160(+2)	180(-1)	306(-1)	1228(0)	人口		人口統計
39(0)	32(0)	76(0)	101(-1)	78(+1)	70(0)	126(0)	522(0)	世帯		

※データは日田市 HP より令和 3 年 9 月 30 日現在 ()は前月比

大 報 大 鶴

編集・発行

日田市大鶴公民館

大鶴本町870

電話28-2846

FAX28-2122

館長 森山 道德

主事 高尾 徳昭

紙面内のイラストについて
イラスト著作権がくげい

大明小中学校 秋季大運動会が開催されました



大 明 挑 戦 教 室 & 中 学 生 ボ ラ ン テ ィ ア

第4回「カヌー体験&桜滝見学 IN あまがせ」

10月9日(土)に日田市天瀬町の玖珠川にて原田根一郎さん(石井町) 指導のもと3班に分かれてカヌー体験をしました。みんな初めてとは思えないほどスイスイとカヌーを漕いでいきます。自信のない子は二人乗りカヌーで友達や今回もボランティアとして参加してくれた中学生と一緒に乗る事で安心して楽しんでいました。カヌーをしていない班は館長の案内のもと天瀬町で有名な「桜滝」を見学に行きました。歩いていくと突然現れる大きな滝に驚きながらも、大きな滝の落差から生まれる水しぶきを体いっぱい浴びて自然を満喫しました。今回のカヌー体験では重たいカヌーを倉庫から運ぶ大変な作業がありましたが、みんなで協力し短時間で運ぶことが出来ました。大変な時に協力できる子ども達とても素晴らしいです。

また、中学生ボランティアとして参加してくれた伊藤娃稀さん、太郎良華歩さん、ありがとうございます。



オンライン研修会

「新型コロナウイルス感染症と人権」

講 師 : 西田数子さん(大分県人権教育・啓発推進協議会人権問題研修講師)

日 時 : 令和3年 11 月 2 日(火) 13 時 30 分~15 時

場 所 : 日田市大鶴公民館

参 加 : 参加費は無料です。参加される方は大鶴公民館(28-2846)まで事前にお申込みください。

日田市人権・部落差別解消推進課「令和3年度第1回企業・行政人権啓発推進委員研修会」オンライン研修会(YouTube の限定配信)を大鶴公民館で視聴できます。コロナ禍で社会に一気に広まったオンラインを体験し、コロナ禍の人権問題について学びましょう。

～ 講 師 紹 介 ～

西田 数子(にしだ かずこ)さん

1981 年 熊本大学卒業、2015 年 IPU 環太平洋大学卒業

熊本大学病院、大分大学病院勤務を経て結婚、子育てが一区切りし、現在以下の様に多方面で活躍されています。

・藤華医療技術専門学校教員・東京アカデミー講師・大分県人権問題講師・大分県男女共同参画審議会委員・産業カウンセラー・ストレスチェック実施・セクハラ・パワハラ防止コンサルタン ト講座受講(公益財団法人 21 世紀職業財団)

『新型コロナウイルス』今一度、気持ちを引きしめて

皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。常日頃より大鶴公民館を大切に利用いただきありがとうございます。

さて、全国 大分県 日田市では新型コロナウイルス感染者数の減少傾向が続いています。それに伴い、多くの都道府県に出されていた緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が解除になりました。大鶴公民館も、これまで制限されていた活動を徐々に行えるようになってきました。

大変嬉しく思いますし、気分も高まってきます。しかし決して忘れてはなりません。わが国での最初の確認から1年9ヶ月となります。その間、国内だけでも171万人以上が感染し、1万8千名を超える方が命を落としています。令和3年10月11日現在)

また、最近では2回のワクチン接種後も感染する事例が多く報告されていることから、ワクチンを接種したとしても感染しないわけではないことが明らかになりました。また、これから冬場に向け感染流行の「第6波」が押し寄せるのではないとも言われています。

感染したら自分は大したことはなくても、家族や周りの人に感染し、重症化する可能性があります。また、そこまでならなくてもそれによつて様々な活動に支障が出ます。

大切なことは、自分自身が感染しないよう最大限の注意をすること、そして周りに感染させないことです。油断大敵です。ぜひとも、基本的な感染対策を続けていきましょう。

最後に、感染者やその家族、医療従事者などに対する誹謗や中傷は「差別」であることを認識して、決して行うことのないようお願い致します。

皆様方が、元気で過ごし、公民館に集い続けることができることを心から願っています。

令和3年(2021年)10月15日

日田市大鶴公民館 館長 森山道德

スマホの学校 はじまりました！



10月7日から今年度の新規事業「スマホの学校」が始まりました。デジタル化が進む社会でスマホは重要なツールとなつていますが、高齢者のみならず若者でもすべての機能を使いこなすことは大変なことです。今回はスマホをお持ちの方で操作や使用にお困りの方を対象に、大鶴地区の地域おこし協力隊員の宮崎友彰さんに講師をしていただきました。

皆さん知っていることかもしれませんが、電源の入れ方、切り方から電話の使い方など基本操作から教えて貰いました。今回受講生から評判が良かったのは電話の声をスピーカーから出して聞ける機能でした。昔は良く携帯を次の人に渡して話をしていましたが、スピーカー機能を使えば、携帯を置いて皆で話すことが出来ます。家族や友人とドンドン機能を使ってスマホマスターに近づきましょう！

次回は11月14、21日です。参加されている方は忘れずに。

スマホマスターになろう！

昭和学園生がステップ教室を訪問



正しい方法を学んでしっかり感染予防

10月8日（金）に昭和学園高等学校の看護科5年生が研修の一環として大鶴公民館の自主学習教室「元気ステップおおつる」を訪問し、研修で学んだ感染予防対策の正しい方法について発表してくれました。発表の後はステップ教室の皆さんとステップ運動とスロージョギングを楽しく体験しました。

また、昭和学園生手作りの「手洗いの方法」マニュアルの付け方・外し方の冊子を公民館にいただきました。館内に掲示してありますので是非実践してみてください。

令和4年日田市成人式のお知らせ

期日:令和4年1月9日(日)

場所:パトリア日田

市外に住民票を移されている方は申込みが必要です。

【対象者】

平成13年4月2日～

平成14年4月1日に生まれた人

【申込み】令和3年11月22日まで

大鶴公民館(28-2846)

市社会教育課(22-6868)

大肥本町自治会が大明小中学校通学路の草刈りを実施

10月3日（日）に大肥本町自治会が恒例の通学路草刈りを実施しました。背丈くらいに伸びたカヤ等で狭く見通しが悪くなっていた通学路を特に自転車での通行の障害にならないように作業をしました。



子ども達に安全な通学路を

大肥本町自治会から20人が参加し、晴天の秋空のもと2時間程度、子どもたちの為に汗を流しました。作業に参加した皆様大変お疲れ様でした。



大肥本町自治会長 石井 徹



大鶴公民館 自主学習教室のご紹介



感染症防止対策として日田市の地区公民館では令和3年4月30日から「大声での発生、歌唱等を行う活動」について自粛をお願いしていましたが9月27日から解除され、感染症対策をしながらではありますが大鶴公民館の全ての自主学習教室で活動が出来るようになりました。コロナ禍で家にこもりがちの方や、お時間のある方は参加してみませんか？教室の活動を通じて皆さん楽しく交流しています。

随時参加者募集中。まずは気軽に体験からお待ちしています。大鶴公民館（28-2846）まで



番号	種類	教室名	開催日時	先生	月謝
1	芸能系	吟詠教室	第1～4月曜日19:30～21:00	藤井隆幸 先生	2,400円
			腹式呼吸の発声は身体に良く、漢詩や短歌の音韻は脳の活性化に！		
2		えんか塾木洋会 (カラオケ)	毎週木曜日20:00～22:00	—	無料
3		えんか塾日謡会 (カラオケ)	第2・4日曜日20:00～22:00	松本昭生 先生	2,000円
			カラオケ好きな人は木洋会、日謡会へ！歌ってストレス発散！		
4	芸能系	大鶴舞踊教室	第1・2・3水曜日 13:00～14:30	藤間賢鈴 先生	3,000円
			踊りを覚えるのは頭の体操になります！		
5	芸能系	歌謡舞踊教室	第2・3・4木曜日 10:00～12:00	坂本昭子 先生	2,500円
			健康の為に踊りましょう！！		
6	文化系	絵手紙教室	第1・2・3木曜日13:30～15:30	相互学習	無料
			お花や果物などを題材に季節を感じながら絵手紙を作ります。		
7		書道教室	第1・2・3火曜日13:00～15:00	江田静子 先生	2,500円
			毛筆・硬筆に取り組んでいます。少しずつ上達していくのが楽しみです。		
8	文化系	静修俳句会	第3月曜日13:30～16:00	相互学習	500円
			ブレバトで人気の俳句。季節を感じながらあなたも一句！		
9	文化系	お花の教室 (フラワーアレンジメント)	第4火曜日10:00～12:00	高瀬省二郎先生	500円、花代3,000円
			作品はお家に飾ります。お花のある生活は心身共に幸せになりますよ。		
10	料理	料理教室	第3金曜日19:00～22:00	原田京子 先生	1,500円
			暮らしが豊かになる美味しい料理を作ってみませんか？		
11	運動系	ピンポン同好会 (卓球)	毎週水曜日10:00～12:00	相互学習	無料
			仲良く、楽しく、ワイワイと。卓球で体力UP！		
12		元気ステップおおつる (ステップ運動)	第2・4金曜日10:00～11:30	ステップリーダー	年500円
			みんなで楽しく！無理せず自分の体力に合わせて、健康の維持・向上！		
13	運動系	ヨガ教室	第1・3月曜日19:00～20:30	上戸木綿子 先生	2,000円
			身体が硬くても大丈夫。誰でも始められるのがヨガです。ぜひ！！		

男性料理教室 第3回

9月17日に男性料理教室を開催し、日田市の林業振興課から提供をしていただいた鹿と猪の肉を使いジビエ料理に挑戦しました。メニューはシカカレー、猪肉のしぐれ煮、猪肉と旬野菜の柚子胡椒の3品を作りましたが、どれもとても美味しく出来上がりました。教室生を随時募集しています。是非興味のある方は是非大鶴公民館までお問い合わせください。



ジビエ料理(鹿・猪)に挑戦！

寿大学はじまりました

「笑って元気」矢野大和さん

9月13日に令和3年度の寿大学の第一講を開催しました。大鶴地区ではおなじみの矢野大和さんに口演をしていただきました。矢野さんの実体験や家庭の話などを面白く話してくれながら、人をいたわる気持ちや人権問題について考えさせられました。今年度も安心して参加できるように感染症対策として大鶴地区を2班に分けて開催しています。次回も是非参加して下さい。

