

広報 小 野

第259号

編集・発行

小野公民館

29-2412

公民館長

野田 俊二

公民館主事

北島 高行

小野振興センター

29-2201

人口・世帯数

()は前月比

592 人 (±0)

278 世帯(+2)

(R7.11.30 現在)



戸山神社（三河町）

謹賀新年

小野地区の皆様へ

小野公民館運営委員会 会長 藤井 維 清

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、令和8年の新春を健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

小野地区の高齢化率が50%を超え2人暮らしや1人暮らしが増える中、平均寿命はますます延びています。いくら長寿であっても健康でなければ何の意味もありません。

報道によりますと全国で 100 歳以上の人がざっと 10 万人、しかし誰の世話も受けず介護の必要なく過ごせる人は約 2 万人、20%にしか過ぎません。お互い健康で認知症等の予防にも充分留意し明るく楽しい地域づくりを目指していきたいと思っています。

その為には定期的に運動の習慣を身につけ、バランスの良い食事をとり、社会とのつながりを維持する事が大事だと言われています。公民館や地域の様々な活動や集い等に積極的に参加し、人との触れ合いの機会を大いに増やし、精神的にいつも活発であり続けるよう努力したいものです。

今後とも公民館活動にご支援ご協力を賜ります様お願い申し上げ、新年のご挨拶と致します。

旧年中は大変お世話になりました
本年が皆さまにとって良い年になりますよう
心からお祈り申し上げます

小野地区振興協議会 小野公民館運営委員会 日田市小野公民館 日田市小野振興センター

参加者募集

男性セミナーダンディ講座 料理教室「冬の食材で簡単料理」

1月20日(火)

①午前の部 10:00～12:00 定員6名

②夕方の部 19:00～21:00 定員6名

場 所 : 小野公民館 調理室

講 師 : 吉良 将太 さん

参加費 : 600円

申込み : 1月16日(金)までに公民館(TEL29-2412)へお申し込みください。

冬に旬を迎える野菜や冷蔵庫にいつもありそうな食材、これらを活用して手軽に作れて美味しい料理を教えてください。

ウォーキング教室「あまがせ温泉周辺ウォーク」

1月22日(木) 9時00分～12時00分

集 合 : 9時に小野公民館を出発

行き先 : 天瀬町 (桜滝、天ヶ瀬駅、天ヶ瀬温泉街、玖珠川など)

申込み : 1月20日(火)までに公民館(TEL29-2412)へお申し込みください。

※参加費無料でご参加いただけます。スクールバスで現地まで移動します。

桜滝をスタートして、玖珠川を眺めながら温泉街を巡ります。冬空で身体が冷えたら、JR天ヶ瀬駅の足湯や手湯で温まりましょう。

女性セミナー美魔女講座「ハーバリウムを作ってみよう」

1月27日(火) 19時00分～20時30分

場 所 : 小野公民館 集会室

講 師 : 中垣 由美子 さん

参加費 : 2,500 円/2作品

お申込 : 1月23日(金)までに公民館(TEL29-2412)へお申し込みください。

「ハーバリウム」はドライフラワーを特殊なオイルで瓶詰したもので、インテリアとして人気です。準備された花から好きなものを選び、お気に入りの作品を作りましょう。

事業報告

小野チャレンジ教室

11月25日、小野チャレンジ教室で「料理教室」と「モルック体験」を開催しました。

料理教室は彌永裕之さんにご指導いただき、クリームシチューとデザートにバスク風チーズケーキを作りました。モルックは、初めて行う競技でしたが、すぐにルールを理解し、仲間を応援しながらゲームを楽しんでいました。



事業報告**ひたあるき**

12月13日、三隈川公園を発着点として「ひたあるき～ふるさと再発見ウォーク」を開催し、市内各地から189名が参加しました。日田市内の地区公民館20館が合同事業として開催したもので、小野公民館のウォーキング教室生も参加してくださいました。

三隈川公園を出発し、亀山公園、隈の町並み、三隈川の冬の風景を眺めながら約1時間をかけてゴールしました。市内の特産品が当たるお楽しみ抽選会もあり、皆さん楽しまれていました。

**事業報告****お正月の玄関に**

12月16日、講師にうきは市の弥吉佳子さんをお迎えし、こととい大学「お正月リースづくり」を行いました。

準備頂いたわらの土台に、花や扇、鶴の形をした水引などをボンドや針金を使って飾り付け、華やかに仕上げました。配置や色使いもそれぞれ個性のある、たった一つの作品となりました。

**事業報告****お花と交流活動**

各町内で、ハナウエタイの活動を行いました。集まったみなさんは楽しく談笑しながらお花を植えていました。県道沿いなど、目に触れる場所に設置していますので、ご覧ください。

**事業報告****伝統の和スイーツ**

11月27日、足刈八枝子さんに指導いただき、おとな塾「干し柿教室」を開催しました。

柿の皮をむき、吊るす際のバランスを考えながら紐に配置し熱湯をくぐらせて完成となります。年末には食べごろになりそうです。



1 月の行事予定

公民館の主催・共催行事	日にち	時 間
小野チャレンジ教室	17日(土)	10:00~11:30
男性セミナーダンディ講座 午前の部	20日(火)	10:00~12:00
男性セミナーダンディ講座 夕方の部	20日(火)	19:00~21:00
ウォーキング教室「天瀬町ウォーク」	22日(木)	9:00~12:00
女性セミナー美魔女講座「ハーバリウム」	27日(火)	19:00~20:30
行政機関、地区団体等の行事	日にち	時 間
ひた生活支援センター 巡回相談会	8日(木)	9:30~11:30
令和8年 日田市20歳のつどい(パトリア日田)	11日(日)	11:00~12:30

12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで、公民館施設は休館日となり、利用することができません。また前後の週休日を含め、日田市小野公民館並びに日田市小野振興センターは休業となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

公民館教室の開催予定

令和8年1月

リンパマッサージ	19、26日(月) 13:30~
フラダンス教室	1月は休講します
3B 体操教室	14、19、26日 19:00~
すずめの学校	14日(水) 9:30~
小野村音頭保存会	21日(水) 13:30~
ハンドベル鈴鈴	8、22日(木) 10:30~
スマイルステップ	16、30日(金) 10:30~
折り紙教室	16、30日(金) 13:30~

※上記は広報作成時の予定で、変更されることもあります。

お問い合わせは公民館まで！(29-2412)

百谷茶屋子ども食堂

今月の開催日1/24(土)

11:00 頃~14:00 頃
子ども:200 円、大人 400 円

小野倶楽部縁コンサート

開催日1/25(日)

18:30 開演
小野公民館集会室

集落支援員より

きどっち活動情報

謹賀新年 🎊

2026(令和8年) 年男のきどゆういちです。今年の干支は午年 🐎 昭和 41 年生まれ(1966年)丙午(ひのえうま)です。60年に一度の干支と言うことで、今年は還暦 🎉 老体に鞭を打って少しずつ一歩一歩、進んで行きたいと思います。

今年も宜しくお願い申し上げます。

昨年は、気候変動により夏の酷暑(きびしい暑さ)冬の寒暖差(寒さ対策)体調管理の呼びかけを集落支援員として、お声掛けをさせて頂きました。

大分県は健康寿命を延伸する包括的取組みを実施しています。食事、運動、休養の3要素の推進です。小野地区では各地域、集落での週一体操教室も行っているのが気軽に参加して頂きたいと思います。ストレッチに近い体操なので身体が楽になりますよ。僕も出来る限り参加して、呼びかけも推進したいと思います。地域活動(イベント、行事、高齢者の見守り、見回り、農作業を含め)サポートして行きたいと思います。

