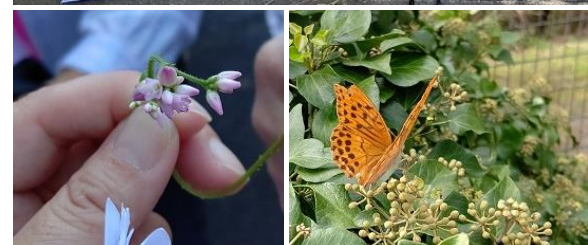




ウォーキング教室～おのてくてく～



総務省 HP より

広報 小野

第219号
編集・発行
小野公民館
29-2412
館長
坂本 幸枝
主事
鯉川麻衣子

小野振興センター
29-2201

人口・世帯数
()は前月比
661人 (-7)
289世帯 (-1)
(R4.8.31 現在)



ノルディックポールを使って、背筋をしゃん！と伸ばして腕をしっかり振って♪全身運動になるように、歩きます。

9月22日(木)ウォーキング教室を開催しました。今回のテーマは「小野を歩く」という事で、小野地区殿町(とのまち)内を約3km歩きました。スタート時には「ピンク色を探しながら歩いてください」と、お題を出し、公民館が配布した「おののの」(小野の野の花)のパンフレットを持って、自然散策をしながら歩きました。日頃見慣れている「雑草」にもひとつひとつ名前があり、同じものだと思っていたものが全然違う植物だったり、色んな発見をしながら歩きました。

小野地区に長年住んでいても、車での移動が多く、自分が暮らす町以外はなかなか歩くことがありません。「こんな道があったんだねー」、「前はここに〇〇があったよねえ？」等々言いながら、全員最後まで無事に歩きました。お題の「ピンク」もたくさん見つけました！

【こととい大学】心にゆとりあるシニアライフのために！ 「任意後見人制度」や「遺言制度」について聞いてみよう！

10/18(火)

13:30～15:00

◎講師：日田公証役場

公証人：土師 実千秋さん

◎お問い合わせ・お申し込みは

小野公民館 29-2412

【こととい大学】今後の日程(予定)

◎11月17日(木)

春まで長く楽しもう！

寄せ植え体験✽(材料代:2500円)

◎12月8日(木)

ストレッチで健康に！

◎1月26日(木)

相続・遺言制度って??

☆1回だけの参加も出来ます。

☆11月については材料の都合もあり必ずお申し込みください！(締切り11月4日(金))

超高齢化社会を迎え、「高齢期をどう過ごすか」に関心が高まっています。高齢期の安心の備えのひとつに、公証人が関与する「任意後見人制度」や「遺言制度」等があります。きつと役に立つ制度だろうとは思いますが、いまいちよくわからない…。

今回は日田公証役場の公証人 土師先生をお迎えして「公証役場ってどんなところ?」、「任意後見制度って何ですか?」等のお話を中心にわかりやすく教えていただきます! 土師先生には1月にもご登壇頂く予定です。

みなさんのご来館をお待ちしています。

小野公民館

10月のスケジュール

14日(金)小野地区巡回健診
15日(土)小野チャレンジ教室
18日(火)こととい大学
20日(木)防災・防犯教室
20日(木)美魔女講座
27日(木)ウォーキング教室

地域おこし協力隊コラム⑮ 《Hekuso あんちゃん》

実験

てくてくお茶タイム
in 小野

いつも協力隊コラムに目を通していただきありがとうございます。少しずつ過ごしやすい気候になっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、この10月より、『実験 てくてくお茶タイム in 小野』を始めます。小野地区協力隊の活動の一環として、小野地域をさらに知り、今後のよりよい地域づくりの一助になればと考えております。次のようなスケジュールで、お茶と一緒に皆様の各町内を訪問致します。皆様に小野の良いところなどを教えていただけると嬉しいです。

★毎週水曜午後・木曜午前★

第1週目 三河町 / 第2週目 鈴連町 / 第3週目 殿町 / 第4週目 源栄町

※天候不良の場合は実施できませんので、ご了承ください。

※コロナ感染予防のため、玄関先、縁側、軒下などでお話できればと思います。

※この地域訪問活動は日田市地域おこし協力隊の活動の一環として行います。お茶をご希望の方は1杯 20円でお入れします。頂いたお茶代は日田市へ計上致します。

まずは実験として、10月11月12月で実施してみたいと思います。皆様にお会いできることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

小野地区協力隊 安東 宣子

年に1度の健康チェック☆ この機会にぜひ！

「小野地区巡回健診」開催 まだまだ ご予約受付中です！！

10/14(金)

8:30～受付

◎健診には予約が必要です

◎お問い合わせは

健康保険課 24-3000、

小野公民館 29-2412

◎小野公民館(小野振興センター)に
問診票、検診容器等あります。

10月14日(金)午前中、小野公民館にて巡回健診が行われます。定員は60名なのですが、定員に達しておらず、まだまだ予約受付中です！

「健診」と「検診」の違い、ご存じですか？健康状態を調べるのが「健診」、特定の病気を早期発見するために行うのが「検診」。そして「健診」は一次予防、「検診」は二次予防なのだとか。(いずれも、日本健康マスター検定エロコラムより抜粋)

小野地区の皆さんの健康維持のために、ぜひこの機会をご利用ください！予約が必要ですので、左記の番号にお問い合わせください。

こととい大学

【交通安全体験講座】いつ、どんな時が危ないのか？



9月15日(木)、日田市役所市民課・大分県警・日田署のご協力で、交通安全シミュレーター等の体験を小野公民館で行いました。秋の全国交通安全運動(9月21日～9月30日)を前に、日が短くなり薄暗くなる夕方の時間帯に事故が増えるこの時期、みなさんが事故に遭わないように「いつ、どんな時が危ないのかシミュレーターで体験しながら、分かりやすく教えて頂きました。横断歩道の無いところを渡る時の事故が、やはり多いそうです。

右記写真中央に見える白いポールの前で足踏みをする、前方に設置された画面上の横断歩道を渡る事が出来ますが、右からも左からも車が来ており、手を上げないと止まってくれません。画面上ではあっても、ヒヤリ、ハッとすることもあり、参加者が交代しながら、様々な条件で横断歩道を渡る体験をしました。安全を考えるきっかけとなりました。



【地域のニュース】

秋晴れの中、小野小学校運動会 開催



「やるぞ小野っ子！仲間を信じて最後まで！」
今年の小野小学校秋季大運動会のテーマです。
9月25日(日)秋晴れの中、開催されました。赤組、白組に分かれ、26名が全員一丸となって、どの種目も全力で取り組み、また全力で応援していました。コロナ禍で全員揃っての練習は決して多くなかったかと思いますが、そんなことを感じさせない一致団結した取り組みに、元気をもらいました！来賓や老人会の皆さんが参加する玉入れもおおよそ6年ぶりに行われ、大人も一生懸命がんばりました！



【小野地区老人会】交流グランドゴルフ大会に参加☆

9月26日(月)諸留町にあるウッド平島公園で、三花・東有田・西有田・小野地区の各老人会の交流グランドゴルフ大会が行われると聞き、取材に行きました。あいにくの天候で「現地到着した時には中止になっているかも…」と思いながらでしたが、開催中でした！！雨の中でしたが、2ラウンド行ったそうです！年に一度の貴重な交流の日、来年はぜひ晴れてほしいですね。

【防災・防犯講座】参加者募集
消火器を使ってみよう！！

10/20(木)

13:30～15:00

◎講師：日田消防署

◎秋の火災予防月間(11/9～)を前に
消火器の使い方を体験しながら教えていただきます。

◎お申込み：小野公民館 29-2412

【美魔女講座開講！参加者募集！】
参加者を募集します！

10/20(木)

19:30～21:00

「開講式」および

「マスクスプレー＆アロマ石鹸づくり」
※材料代：1000円

◎お申込み・お問合せ

小野公民館 29-2412