

広報 小野

第209号
編集・発行
小野公民館
29-2412
館長
坂本 幸枝
主事
鯉川麻衣子

小野振興センター
29-2201

人口・世帯数
()は前月比
689人(-3)
290世帯(0)
(R3.10.31現在)



好評につき第2弾！

ノルディックウォーキング体験



総務省 HP より

11月4日に殿町いこいの家周辺を会場に「ノルディックウォーキング体験」を行いました。
小野地区老人会にポールが揃った事をきっかけに開催した、9月末のノルディックウォーキング体験会でもご指導いただいた岐部さんに、再度お越しいただき、正しいポールの使い方等、ご指導頂きました。
当日は17名の参加があり、準備運動をした後、まずはグラウンドを何度か往復して「正しく歩いているか」を先生にチェックしてもらいました。「みんな合格！」となったので、グラウンドから出て外を歩いてみました。これを機に、地域の健康寿命が延びていくといいなと思います。

【旅する本】帰っておいで！

9月末から旅に出ている「旅する本」、そろそろゴール予定です。現在「旅する本」がお世話になっているご家庭がありましたら、公民館までゴールさせてください。ポストに入れたり、玄関前に立てかけたり、ご連絡いただければ「旅本」を迎えに上がります。

いざ！という時のために...

小野公民館で AED 講習会を行います

12/8(水)

14:00~15:00

◎お申込みは公民館 29-2412 まで

◎感染症対策のため、必ずお申込み下さい

◎15名程度募集しています。どなたでもご参加いただけます

小野公民館には AED (自動体外式除細動器) が設置されていますが、何処に設置されているかご存じでしょうか？ よく公民館を利用されている方も「どこにあったかなあ？」と思い浮かばない事もあるかもしれません。
AED は、心停止の際に、機器が自動的に心電図の解析を行い心室細動を検出した際は除細動を行う医療機器です。(ウィキペディアより抜粋) 正しい使い方を知って、いざという時には使える方が増えると思う方も増えるのではないかなと思います。

ご参加お待ちしております。

小野公民館

12月のスケジュール

8日(水) ずずめの学校
8日(水) AED 講習会
11日(土) 小野チャレンジ教室
17日(金) 小野公民館 常任委員会

◎12月29日(水)~令和4年1月3日(月) 小野公民館・小野振興センターは閉鎖します。貸館等も出来ません。

◎令和4年1月4日(火)からは通常通り開館致します。

令和4年

日田市成人式のご案内

期日: 令和4年 1月9日(日)
午前11時 開会(受付 10時~)

会場: パトリア日田

対象: 平成13年4月2日~平成14年4月1日に生まれた方

対象者のうち、日田市に住民票がある方は12月中旬頃に日田市からハガキで通知があります。日田市に住民票が無い方で、成人式への参加を希望される対象者の方は日田市社会教育課(22-6868)または、小野公民館まで、ご連絡ください。

地域おこし協力隊コラム⑦ 《Hekuso あんちゃん》

皆様、どんどん寒くなっていますが、お変わりありませんか。私はすっかり「寒い寒い」が口ぐせになっており、田畑に降りた霜と車のフロントガラスの霜で冬を感じています。スタッドレスタイヤも手配し、冬支度も整ったところです。

冬の楽しみですが、温泉です！こちらに来て、道の駅やまくにの隣にある、なかま温泉を知りました。安くて泉質がよくとても気に入っています。番台のあたりに地元で採れた野菜を販売しており、何かお得なものがないかな〜と、しげしげと眺めてから風呂場に行くのが楽しみです。温泉の行き帰りには紅葉も楽しめました。

小野に来て8か月、小野の春夏秋冬の入り口を経験しました。無事に冬の出口を迎えられることを願いつつ、引き続き温泉を楽しみたいと思います。皆様におかれましても、安全に、お体に気を付けて、よい年が迎えられることを心より願っております。

小野地区協力隊 安東 宣子

【小野チャレンジ教室】 季節のお仕事体験！ 干し柿作り！

11月6日のチャレンジ教室は、地域の方を指導者に迎えて「干し柿づくり体験」を行いました。「干し柿は渋柿をつかって作る」事から、「干し柿は平安時代にも食べられていたようだ」等、少し学んだ後、早速作りしました。ピーラーを使って柿をむくことも子どもたちにはなかなか無い機会だったように、とてもいい経験になったと思います。そろそろ美味しく出来たかな。



子どもたちのいたずらで、干し柿に顔がありました！



短期集中2ヶ月！ アクティブストレッチ 無事、終了！



2ヶ月間「美魔女になろう！」を合言葉に頑張り、無事終了。11月はトレーナーとして活躍の相知先生にご指導頂きました。「胸骨を立てる」正しい姿勢で行うストレッチで、おそらく全員が久しぶりの筋肉痛を経験しました。今後も運動を習慣化して、10年後も、今の若さを保つ「年齢不詳の美魔女」になるきっかけが出来ました！ 小野地区に多くの美魔女が誕生します！

【陶芸体験】・・・そして☆やってみよう！ウィーク☆【絵手紙】【ユニット折り紙】【エコクラフト】



11月は「ものづくり」講座を多く開催し、多くの方にご来館いただきました。これから寒くなり、「コタツ周辺で過ごすこと」が多くなる季節！「何かを作る事」で、有意義な時間を過ごしていただければと思います。「陶芸体験」は森山先生のご指導の下、手びねりで思い思いの作品を作りました。年明け頃に焼き上がりが見える予定です。「絵手紙」「ユニット折り紙」体験は、作品を駐車場の掲示板に展示しますので、ご覧ください！ 力作揃いです！！「エコクラフト」体験では、和田先生のご指導で、かわいらしいカゴが出来上がりました。みなさん、お疲れ様でした。



【地域のニュース】

消防ポンプ車が新しくなりました！



日田市消防団小野分団の消防ポンプ車が新しく納車されました。空気が乾燥し、また寒さでストーブ等を利用する季節でもあります。火の取り扱いには、より一層気を付け、火災予防に努めましょう。

【小野地区老人会】4地区合同 グラウンドゴルフ大会に参加

11月11日、諸留町のウツド平島公園にて日田市老連主催の4地区合同グラウンドゴルフ大会が開催されました。小野地区をはじめ、三花、西有田、東有田の総勢約100名の選手は、各地区の方が混ざってチームを作り、試合をしながら交流を深めました。小雨がぱらつく肌寒い日でしたが、皆さんの熱気で雨も上がり最後まで試合が出来ました。



戸山中学校 文化祭



10月31日(日)に第23回戸山中学校文化祭が開催されました。「union～心をひとつに」をテーマに、コロナ禍の工夫が凝らされた文化祭となりました。感染症対策のため、一般公開はありませんでしたが、来年は中学生の頑張りを地域からも応援できるといいですね。

ハナウエタイ 活動



鈴連町と源栄町で花壇の植え替え作業があり、取材してきました。「ハナウエタイ活動」として公民館も少し協力させていただきました。活動中花を植えていた方が「花を見て、ホッと一息でも心が潤ってくれたらいいなあ」と思いながら植えていまして、心の潤い、大事ですね！道沿いがとてもきれいになりました。