

公民館の利用時間、下記【公民館利用について】  
を守っていただくことで、制限が解けました  
6月19日よりの開館時間は9:00~22:00(土・日・祝日も利用できます。)

【公民館利用について】

- ☆必ずマスクを着用し、入館時と退館時は公民館玄関で手指の消毒を行って下さい。
- ☆人と人の間を2m以上確保して、3密にならないようにして下さい。  
(最大利用人数は、集会室：30人、研修室：16人、和室：9人、調理室は要相談です。)
- ☆大声での発声や歌唱、近接した距離での会話、身体接触を伴う行為、楽器等の物品を共有して使用する行為は、7月9日まで禁止です。
- ☆公民館を利用する前に玄関に置いてあるチェックリストと利用者名簿に記入して提出して下さい。(体温測定をして来て、利用者名簿に体温を記入して下さい。)
- ☆公民館利用時は換気扇をまわし、1時間おきに5分間から10分間程度、窓を開けて十分な換気を行って下さい。
- ☆公民館利用後は、イスやテーブル等(使用した物品)の消毒と床のモップ掛けを行って下さい。
- ☆調理室を利用する際は、使用前と使用後に器具の洗浄をして下さい。  
※料理を食べる際は対面にならないようにして下さい。  
※換気を徹底して下さい。

第192号  
令和2年  
7月1日  
小野公民館  
29-2412  
館長  
坂本 幸枝  
主事  
石田 一彦

小野振興  
センター  
29-2201

人口・世帯数  
( )は前月比  
733人(0)  
世帯数  
290世帯(0)  
5月31日現在

こととい大学  
『東洋医学とリンパマッサージ』  
7月13日(月)13:30開催!

自宅で簡単にできるリンパマッサージは、新型コロナウイルスによる自粛疲れや、凝り固まった身体をリフレッシュできるとともに、心と身体を安らげるのに最適ですので、是非とも参加・体験してみてください。

公民館まで送迎致しますので、お1人でもお気軽にご連絡下さい。

日時：7月13日(月)  
13:30~15:00(約1.5時間)

場所：小野公民館 集会室

講師：宮田 寿望さん

※スリッパをご持参ください。

成人セミナー  
『新型コロナウィルスとは…』  
7月16日(木)13:30開催!

新型コロナウィルスとは、どんな感染症？  
何故3密を避けるべきなの？

知っているようで、知らない新型コロナウィルスの事でも正しく理解すれば、より簡単・正確に予防できますので、是非、ご参加下さい。

公民館まで送迎致しますので、お1人でもお気軽にご連絡下さい。

日時：7月16日(木)  
13時30分より(約40分間)

場所：小野公民館 集会室

講師：日田市健康保険課

※スリッパをご持参ください。

# 成人セミナー

## 第1回『災害への備えと対応』

今年度第1回目の成人セミナーは、ZOO法人リエラの松永鎌矢さんに『災害への備えと対応』をテーマに講演していただきました。

災害時の持ち出し品の準備や、人間が生きるための持ち出し品の順位付けや、新型コロナウイルス感染症対策として、指定避難所以外への避難、自宅2階以上への避難（垂直避難）や安全な親戚や友人宅への避難、避難所敷地内での車中避難等の分散避難の事、避難所での3密（密閉・密集・密接）回避について教えていただきました。

所在不明者を出さないために、指定避難所以外へ避難する場合は自治会長さんや班長さんへあらかじめ伝えておくことも重要です。

これからの時期は大雨や台風といった災害の可能性が高くなり、また全国各地でも多発していますので、災害への備えを怠らないようにしましょう。

また、次世代のためにも、家族や自治会、地域での取り組みについて十分に話し合っていたくことで、『災害に強いまち、小野』をみなさんと協力して作り上げていきたいと思います。

## こととい大学

### 第1回『特殊詐欺にご用心』

特殊詐欺は日々新たな手口が増え、多種多様化しており、地域の皆さんの大切な財産を守るため、三花駐在所の柴津巡查部長に講演していただきました。

オレオレ詐欺やカードすり替え詐欺、還付金詐欺、悪質な電話勧誘詐欺等、電話でお金の話が出たら、相手が本当に子や孫だったとしても詐欺だと思って電話をきつたり、警察に相談することが一番の予防になるそうです。アポ電の場合は空き巣狙いなので殺人に繋がることもあります。充分注意して下さい。



## 7月の行事予定



- 2日（木）『チャレンジ教室』  
内容：保護者説明会  
場所：小野公民館
- 8日（水）『すずめの学校』
- 9日（木）『民生委員会』  
場所：小野公民館
- 13日（月）『こととい大学』  
内容：東洋医学と家でできるリンパマッサージ  
講師：宮田寿望 さん
- 16日（木）『成人セミナー』  
内容：新型コロナウイルスとは…  
講師：日田市健康保険課
- 17日（金）『振興協議会 正副会長会』  
場所：小野公民館

## 熱中症にご用心！

新型コロナウイルス感染症対策としてマスク着用は効果的ですが、一方で熱中症のリスクを高める一因にもなります。

### 《マスク着用時の注意》

マスクは顔半分を覆うので、熱がこもりやすく、呼吸による放熱が難しくなり、熱中症になる可能性が高くなります。また、口の渴きを感じにくくなりますので、身体の脱水に気付くのが遅くなりますのでご注意ください。

### 《熱中症かなと思ったら》

涼しい場所へ移動して身体を冷して下さい。  
風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内に移動して下さい。  
マスクを外して、衣類を緩め、身体を冷すと共に十分な水分補給をして下さい。