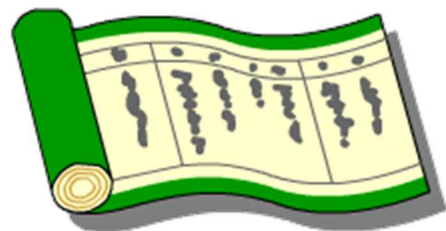


西有田歴史愛好会

バス研修の案内

西有田歴史愛好会は下記の日程にてバス研修を行います。
 北九州の霸王、大友氏の栄華を極めた庭園を見学のほか、埋蔵文化財センターでは展示展「九州・おおいたの古墳文化」と講座「日田・玖珠の装飾古墳」を見学・公聴します。
 多くの方の、ご参加をお待ちしております。



日 時：12月6日(水)
 研修地：大友氏館跡庭園
 県立埋蔵文化財センター
 参加費：1,500円予定(昼食代)
 募集定員：10名程度 ※歴史研究会・古文書倶楽部を除く
 参加希望者は、西有田公民館まで、お申込み下さい。

有田川

第277号
 令和5年11月1日
 【題字】
 川邊 千裕
 (有田小 6年)

©がくげい

スポ協ニュース

15日(日)、陸上競技場で行われた「市民体育大会」の結果は以下の通りです。

西有田地区 総合4位
 優勝した競技
 30歳代 100m 酒井省吾
 40歳未満砲丸投げ 井上永吉
 50歳以上 800m 中島勝憲



皆様、お疲れ様でした！

清掃ボランティア

21日(土)、西有田地区在住のシルバー人材センターの皆様が奉仕活動として公民館駐車場や中庭を清掃して頂きました。

おかげさまで綺麗になりました。ありがとうございます。



防災教室

ご案内

ここ最近、毎年のように発生する自然災害。でも災害に対して、どう備えればよいのか分からない方も多いのでは？

そこで日田消防署より現役消防士をお招きして、火事・風水害・地震等、様々な災害に対する心構えについて、お話して頂きます。

また当日は地震体験車「ユレルンダー」をお借りしますので、実際に地震を体験して頂く予定です。多くの方の、ご参加をお待ちしております。

日 時：11月27日(月) 13時30分～
 会 場：西有田公民館
 内 容：災害に対する講演会・地震体験
 講 師：消防署職員・市職員
 お申込みは必要ありません。



復活！
 やっこ振り行列
 かつば踊り
 22日(日)、有田町において「やっこ振り行列」、大行神事社において「かつば踊り」が行われました。
 コロナのため、長らく中止されていた伝統行事が、途絶えさせることなく復活したことは、徐々に通常社会に戻ってきていることの証だと思えます。
 やっこ振り行列・かつば踊りに限らず、地域の歴史ある伝統行事は、改めて後世に残さなければいけない文化遺産だと感じました。

11月の予定

- 毎週火・金 ありた陸上教室
- 1・2日、6～8日 パソコン教室
- 5日(日) 西有田まつり
- 12日(日) ありた陸上教室 記録会出場
- 15日(水) ハッピーサロン
- " 有田小家庭教育講演会
- 16日(木) 女性セミナー 干支の押絵
- 19日(日) いいちこ紅葉祭
- 22日(水) 上手町人権学習会
- 26日(日) ザ☆ズボラ飯！
- 27日(月) 防災教室
- 28日(火) ウォーキング教室

【発行】

西有田公民館日田市石松町2927-1

TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長:平塚 英利 主事:佐藤 聡臣

【西有田地区】(令和5年9月末時点)

世帯:1,190世帯 人口:2,899人
(男性:1,434人、女性:1,465人)



女性セミナー 世界の料理



第4講は大原屋を営む財津喜充さんを講師に招き「世界の料理教室」を行いました。

財津さんは世界中を旅行し各地の料理に精通し、今回はメキシコ料理「エンチラーダス」に挑戦。先生の指示に従って本場メキシコ風とアメリカ風の2種類を調理。

完成後は、みんなで試食。メキシコ料理だから辛いと思っていましたが、全く辛みはなく子供でも美味しく食べられそうなくらい美味でした。

ありた陸上教室 記録会出場



『第4回日田市陸上記録会』が8日(日)に陸上競技場にて行われ、ありた陸上教室の子どもたちも出場しました。

久しぶりのレースとあって、記録更新を狙い練習に励んできましたが、当日は、あいにくの雨模様で寒い中でのレースでしたので、残念ながら記録は伸びませんでした。

11月に今年度最後の記録会がありますので、記録を更新し有終の美を飾りましょう！

ザ☆スボラ飯！



第4講は、22日(日)に実施するも一人お休みのため代わりに主事が加わり行いました。

今回のメニューは「肉団子入りのこ汁」・「かぼちゃのじゃこかけ」・「塩サバのごま酢焼き」の3品で、どれも簡単な調理で、三品合わせても40分足らずで完成。

完成後は、みんなで歓談しながら試食しました。



出張教室 上手町スマホ講座



今年度、初めての『出張教室』を上手町で実施しました。

講師は、横尾正治先生を招き「スマホ講座」を4日間の連続講座で実施。スマホをこれから使いたい方、まだ初心者の方を対象にスマホで何が出来るのか？から基本的な操作の仕方、インターネットの使い方、ちょっとした便利な機能など初歩的なことを中心に学び、受講した皆さんからも大変好評でした。

他の町内でも希望があれば公民館までご相談下さい。

ウォーキング教室 ノルディック体験



夏は、お休みしてた「ウォーキング教室」は、24日(火)に4か月振りに実施しました。

今回は普段と違いノルディックウォーキングを体験。初めにスライドを見ながらウォーキングについて学び、のち駐車場にて歩数等を測定。ノルディックポールを借りて公民館周辺を実際に歩いてみたところ、普段の歩行より腰や膝の負担も小さいだけでなく、スピードも上がり全身運動になるため効果が高いとすぐに感じました。

わんぱく教室 フォレストアドベンチャー



14日(土)、バス研修で中津江にあります「フォレストアドベンチャー奥日田」へと行きました。

「ハーネス」と呼ばれる命綱を装着したあと、簡単な説明と練習を受け、早速体験。児童2〜3人のグループを大人が見守りつつチャレンジも高いところの活動なので腰が引けて中々進まない子もいれば、笑顔で思いっきり楽しむ子など様々でした。

約2時間かけて全員無事ゴールし、昼食を食べたあとに西有田へ帰ってきました。