

生き生きクラブ

健康講座のご案内

高齢者教室『生き生きクラブ』第2講は、「健康講座」を行います。

市健康保険課より保健師を招き、健康に関するお話を聞き、簡単な体操を体験してもらいます。

多くの皆様のご参加を、お待ちしております。

日時：9月12日(火) 午前10時より

会場：西有田公民館集会室

講師：市健康保険課職員

主催：西有田公民館・西有田地区老人クラブ

有田川

第275号
令和5年9月1日
【題字】
川邊 千裕
(有田小 6年)

©がくげい

博多座チケット

残りわずかです！

先月号で案内しました『女性セミナーバス研修博多座観劇』の参加者募集を致しましたが、チケットがまだ若干残っております。ご興味のある方は是非参加してみませんか？

男性・地区外の方でも大歓迎です。申し込み済みの方もご家族・親友に声掛けをお願いします。

博多座観劇 参加者募集!!

有田川 第274号 令和5年8月1日 【題字】川邊 千裕 (有田小 6年)

9月の『女性セミナー』は、バス研修で博多座観劇を予定しておりますが、セミナーだけで行くのは、もったいないので一帯の方の参加を募集します。ご興味のある方は、ぜひ一緒に観劇を楽しんでみませんか？

定員に限りがありますので、参加希望の方は、お早めにお申し込みをお願いします。

募集要項

日 時：9月28日(木)

参 席 費：8,000円(弁当代込み)

申込期間：8月7日(月)午前9時より(定員に依り次第受付を終了します)

申込方法：公民館窓口もしくは電話にて 0973-22-4702

募集定員：30名(引当・女性セミナー参加者)

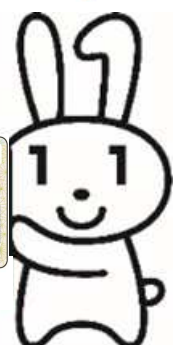
令和5年2月末までに申請した マイナンバーカードを持っている皆様へ

マイナポイントの申込期限は、「令和5年9月末」までです。

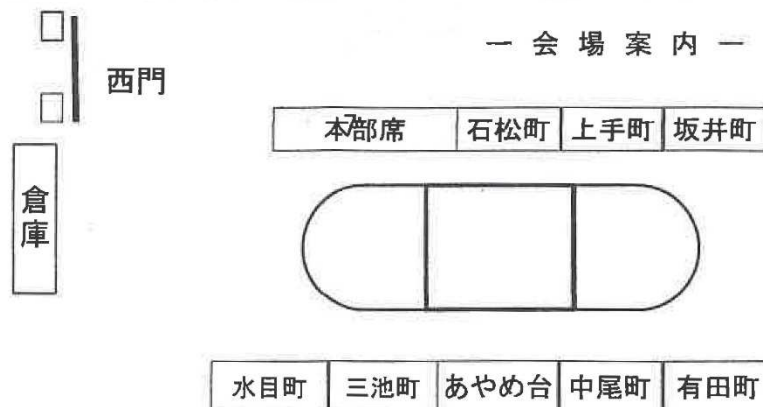
申込みはお早めに！！

【お問合せ先】 日田市役所市民課

0973-22-8204 (平日8:30~17:00)



西有田地区体育祭 9月3日(日)開催！



◎お近くの方は、車での来場をご遠慮ください。

◎駐車場はウッドコンビナート内の木構造システム(株)

(株)新象をご利用ください。

◎ゴミ等は、各自お持ち帰りください。

【発行】

西有田公民館 日田市石松町 2927-1
TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長:平塚 英利 主事:佐藤 聡臣

【西有田地区】(令和4年7月末時点)

世帯:1,185 世帯 人口:2,902 人

(男性:1,432 人、女性:1,470 人)



9月の予定

毎週火・金 ありた陸上教室

12日(火) 生き生きクラブ 健康講座

16日(土) わんぱく教室 SUP 体験

17日(日) ありた陸上教室 強化合宿

18日(月) ザ☆ズボラ飯! 料理教室

28日(木) 女性セミナーバス研修

残暑が厳しい日が続いています。熱中症にと風水害にと備えるものが沢山ありますが、準備は決して怠らないようにしておきましょう。

あった陸上教室

8 月の『あった陸上教室』はお盆休み等で練習回数も少なかったです。さらに夕方以降、雨天の日も多く、その場合は公民館の集会所で練習を行っております。

館内での練習は、走ることが出来ませんので、ストレッチや筋トレ、腕振りなど、特に手足の動きを確認し、悪い部分を修正するなど基礎的なトレーニングを行っております。

地味な練習ですが、その成果はきつと出ることでしよう。



ロッジで 3 日間、
みんなと仲良く過ご
しました



朝と夕べのつどい
に参加

わんぱく教室 夏合宿 in 夜須

歴史愛好会



『歴史愛好会』第 2 講は 22 日（火）に求町の橋本雅文先生を招き「廣瀬淡窓と有田」について話をさせて頂きました。

淡窓先生は生前、有田地区に何度も尋ね、特に蕪観音は廣瀬家が建立していたことなど、貴重な話をたくさんしていただきました。

また左寺観音にも触れ、戦時中の有田地区に小倉工廠があり近年川底から高射砲が見つかったことなど、当時の様子についてもお話してもらいました。



飯ごう炊飯 美味しい～



溪流遊び 水が冷たい～

8 月 1 日（火）から 3 日（木）まで、東有田公民館『ムクノキ体験クラブ』のみんなと一緒に夏合宿を福岡県にある国立夜須高原青少年自然の家にて実施しました。

4 年振りの県外での合同合宿ということで、子供たちは大自然の中で、思いっきり活動・体験し、一回り大きく成長したようです。

ほんの一部ですが、活動中の様子を紹介します。



フィールドビンゴ



草スキー 楽しー！

公民館利用(貸館)について

公民館を利用する際には部屋利用料を減免できる団体がありますが、冷暖房使用料については減免規定はなく、利用した場合には全ての団体から徴収させていただきますので、ご了承下さい。ご利用の際には、必ず事前に申請書への記入・提出と利用料の支払いをお願いします。

また利用後には必ず玄関前の「利用記録簿」に実利用者数の記入をお願いします。わからないことがありましたら職員まで、お尋ね下さい。

貸館予約受付: 当月含め 3 か月末まで受け付けます。

(例: 申し込み日が 9 月 1 日とすれば 11 月 30 日まで予約可)

部屋利用料: 1 時間 330 円(※有料の場合)

冷暖房使用料: 1 時間 200 円

ナイトハイク
道真つ暗



2 日目以降は食堂にて
食事

