

博多座観劇参加者募集!!



有田川

第274号
令和5年8月1日
【題字】
川邊 千裕
(有田小 6年)

©がくげい

暑中お見舞い
申し上げます

博多座より掲載の許諾済

9月の『女性セミナー』は、バス研修で博多座観劇を予定しておりますが、セミナー生だけで行くのは、もったいないので一般の方の参加者を募集します。ご興味のある方は、と一緒に観劇を楽しんでみませんか？
定員に限りがありますので、参加希望者の方は、お早めにお申し込みをお願いします。

募集要項

- 日 時：9月28日(木)
- 参加費：8,000円(弁当代込み)
- 申込期間：8月7日(月)午前9時より(定員になり次第受付を終了します)
- 申込方法：公民館窓口もしくは電話にて Tel:22-4702
- 募集定員：30名(引率・女性セミナー生含む)

職員不在のお知らせ

下記の期間は都合により、公民館を留守にさせていただきます。自主学习教室等、公民館利用者の方は鍵管理人の梶原忠夫さん方から鍵を借りて利用して下さい。

- ①8月1日(火)～3日(木)：わんぱく教室キャンプ引率のため
- ②8月14日(月)・15日(火)：お盆休みのため

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

令和6年『20歳のつどい』受付について

令和6年1月7日(日)、パトリア日田にて開催予定の『20歳のつどい(旧成人式)』において市外在住者の参加希望者の受付を行っております。

住民基本台帳が市外で、ご本人もしくはご家族の方がいらっしゃいましたら、西有田公民館までお申し出下さい。



- 対象者：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの市外在住者
- 受付期間：8月1日(火)より11月22日(水)まで
- ※期間を過ぎた後は、社会教育課(☎22-6868)まで直接連絡してください。

熱中症に、ご注意!

- 今年の夏も猛暑の日々が続いています。熱中症にならないよう注意しましょう。
- ◇熱中症にならないためには？：①暑さを避ける ②こまめな水分補給
- ◇熱中症になると？：めまい・立ち眩み・大量の発汗・筋肉痛・こむら返りなど
- ◇症状が進むと？：頭痛・嘔吐・倦怠感・集中力低下・虚脱感など
- ◇応急処置は？：①涼しい場所に避難 ②衣服をゆるめ身体を冷やす ③水分の補給
- ◇容体がおかしいときは？：すぐに119番



【発行】
西有田公民館日田市石松町2927-1
TEL:22-4702 FAX:22-9502
館長:平塚 英利 主事:佐藤 聡臣
【西有田地区】(令和4年6月末時点)
世帯:1,188 世帯 人口:2,910人
(男性:1,439人、女性:1,471人)



8月の予定

毎週火・金 ありた陸上教室
※1・4・11・15日は休み
1～3日 わんぱく教室サマーキャンプ
暑い日が続いています。上記の通り、熱中症には気を付けましょう!

ザ☆ズボラ飯!



23日(日)実施の『ザ☆ズボラ飯!』第2講のメニューは「餃子の梅しそ豚巻き」・「サラダチキンとおくらの和え物」・「エリキングなす焼きそば」の3品。どれも簡単な調理で、たった1時間足らずで完成。特に焼きそばはカップ麺を使うなど、手抜き料理教室らしくなってきました。

完成後はみんなで楽しく試食をしました。8月は、お休みして次回は9月24日(日)の予定です。

あった陸上教室



毎週火・金の夕方、練習に励んでいる『あった陸上教室』ですが16日(日)に市陸上競技場で行われた「第3回日田市陸上記録会」に出場しました。

炎天下の下でのレースでしたので、子どもたちは大変だったと思いますが、1か月間の練習の成果は現れ、前回よりも5秒近くも記録を更新した子もいました。

今後しばらく大会は、ありませんので、その間に基礎的な運動と体力を身につけて秋の大会に備えていきましょう。



あった水泳教室

新型コロナのため、中止していた『あった水泳教室』が4年振りに復活し、21日(金)から5日間の日程で実施しました。

今年度は3〜6年生14名(うち西有田10名)の泳ぎの苦手な子が参加。講師は日田水泳連盟の山口さん・梶原さんの2名が指導し、浮かび方・息継ぎ・バタ足の仕方など基礎的な動作を指導しました。

期間中、天候が良くない日が多く、十分な練習時間をとることが難しかったですが、それでも子供たちは一所懸命に練習を頑張り、25Mを泳げるようになった子がたくさんいました。

女性セミナー 煎茶講座



『女性セミナー』第2講は20日(木)に開催。本格的な講座は今年度初めてです。

「美味しい煎茶の飲み方」を学ぶため本庄町の田中茶舗で日本茶インストラクターの田中洋子さんを講師に招きました。

講座ではお湯の入れ方からすすぎ方など、ちよつとした工夫で、普段飲んでいるお茶もいっも以上に美味しく飲めることを学び、先生の煎れてくれたお茶を飲み比べながら美味しく頂きました。

公民館で宿題をしませんか?

毎日、暑い日が続いていますが、こう暑くては夏休みの宿題も進まないのでは?そこで下記の期間、公民館を解放します。涼しい部屋で友達と一緒に宿題をすれば効率も上がるはず? **8月31日** 申し込みは必要ありませんが、下記の注意事項をよく守って利用して下さい。

- 期間: 8月4日(金)~24日(月)の平日のみ 午前9時から午後4時まで
- 諸注意: ① 送迎は行いませんので保護者の方が送るか子どもたち自身で来てください。
② 曜日・時間帯によって利用できる部屋が違いますので職員に訪ねてください。
③ 原則として館長・主事が宿題を教えることはしません。
④ お茶等、水分は各自で用意してください。
⑤ 勉強の妨げになるなど不適切な行為をする場合には退館を命じることがあります。



わんぱく教室 キャンプ事前研



21日(金)、8月に実施するサマーキャンプに向けて東有田公民館『ムクノキ体験クラブ』のみんなと一緒に飯ごう炊飯の練習等を行いました。

初めにしおりを配布し、活動内容の説明や諸注意、リーダー等の役割分担決め。

その後、飯ごう係とカレー係に分かれて、ご飯炊きとカレー作りに挑戦しました。完成後は全員で試食。非常に出来がよく、美味しく頂きました。

片付けまでしっかりと解散。キャンプ本番でも頑張りましょう!

