



# 有田川

第246号  
2021年4月1日  
【題字】  
中島さん  
(有田小 新6年)

## ウォーキング教室

桜を楽しみながら  
公民館～天神町～月隈公園～上手町花月川沿い

3月23日に行つたウォーキング教室は、桜満開の絶好のタイミングでの開催となり、すつきりと晴れ渡る青空に満開の桜が映えてとってもきれいでした。公民館を出発して天神町旧道沿いの桜並木を愛でながら、グッデイ裏までの裏道を通ります。家々の庭の花にも癒されながらバイパスに出て、月隈公園まで歩き、ひと休み。豆田町の花月川沿いから、昭和学園高校裏の上手町花月川沿いを通つて公民館まで戻る約7.6kmのコースでした。知らなかつた道や知らなかつた店などの発見もあり、いつもより少し距離が長いコースでしたが、充実した時間となりました。花月川沿いでは、紐に絡まつてしまつたオシドリを助ける算段をして帰つてきました。全員無事にゴール出来たのは「オシドリの恩返し」のおかげでしょうか。



月隈公園林工体育馆前で(※写真を撮るためのみマスクを外しています)

3月6日に隈診療所の宮崎秀人先生をお招きして「今日から始める人生会議」講演会を行いました。募集の段階では、コロナ禍の制限がかかつた24名定員満員御禮でみなさんの関心の高さが伺えました。訪問診療を長く続けてこられ、医療者として終末期にも寄り添い続けてきた先生のご経験を踏まえたわかりやすく、最後まで飽きさせない「人生を最後まで楽しく生きていくための」講演でした。講演後の質問も尽きず、とても有意義な時間となりました。

## 人生会議 講演会

今日から  
始める人生  
会議

在宅医療の経験を  
踏まえて

隈診療所 宮崎秀人  
令和3年3月6日(土)  
西有田公民館

3月13日、日田駅周辺で行われた駅伝大会に自主学習教室の「ありたかけっこクラブ」が出場しました！オリエンピアンの千葉真子さんや中本健太郎さんの走り方教室等もありとても貴重な体験となりました。

## 災害復興支援・小学生駅伝大会 参加！



## 公民館主事の異動がありました

東有田公民館より異動してきました佐藤と申します。西有田地区で、早く皆さんに顔と名前を憶えて頂けるように、地域のために頑張りたいと思いますので、何卒よろしくお願いいたします。



## お世話になりました

平成28年から5年間もの間、大変長くお世話になりました。多くの方にお会いし、初めてこんなに長く、同じ地域に関わることが出来て、離れがたい気持ちです。4月からは、小野公民館でまた頑張ります。

みなさん感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。(鯉川)

## 宜しくお願いします

## 4月の予定

- 6日(火) 狂犬病予防注射  
(駐車場にて9:30~9:40)  
13日(火) 自主学習教室 代表者会議  
22日(木) 西有田公民館 運営委員会 総会

# 「有田川」の題字が変わります！

4月1日号より題字が変わりました！令和3年度の題字は、中島さんが書き上げた「有田川」です！

○どんな思いで「有田川」を書きましたか？

「みんながきれいな心を持ち、有田川がこれからもきれいな川であるように」という想いで書きました。

○1年間掲載されることについての感想は？

少し恥ずかしい気持ちがありますが、自分の字が1年も掲載されるのでうれしいです。



## ☆ストリングアート体験☆

3月6日、わんぱく教室は、上手町にある（株）メサイアより、吉井さんを講師にお招きして、スリングアート体験を行いました！ 開催前に「円」と「口」ケット」2つの図案からどちらか好きな方を選び、「円」を選んだ子はさらに好きな色の糸を選んで作り上げました。結んだりするのが難しかったようですが、慣れてくると職人さんのようにスイスイ手が動いていました。

# 地域の史跡巡り～薩摩を知り次世代へ引き継ぐ～



2月27日、わんぱく教室は、地域の史跡巡り「西有田探検隊！」を行いました。西有田の歴史を学ぶ会のメンバーの方にお願いして、《三池町 祇園社》→《有田町 若八幡神社》→《石松町 石松城跡》→《三ノ宮町 無神社》→《上手町 夕田古墳群》→《上手町 謙山淑村の墓》の6か所を回りました。西有田地区には他にもまだ案内したい場所があるのですが、それはまた次回に。

参加した子どもたちからは、「初めて行ったどこもあって、おもしろかった」、「自分の町のことを調べてまた行ってみたい」「西有田について前より詳しく知れたので良かった」等、たくさんの感想が聞かれました。

# 第48回 日田市社会教育振興大会 「社会教育功労者」表彰



3月13日パトリア田田にて標記表彰式典が執り行われ、佐之瀬さんと武内さんが表彰されました。

地域住民同士が学び合い教え合う相互学習を通じて、教養の向上や健康増進を図り、その成果を、地域や社会の課題解決の活動につなげていく社会教育の振興に、永年にわたってご尽力いただいた方を表彰するものです。

おめでとうございます。今後ともどうぞよろしくお願ひします。

# 大分県「いきいき元氣で賞」表彰

西有田公民館　自主学習教室の「げんき会」の参加者　中島さんが大分県から表彰されました。週1回の住民主体の通いの場（＝げんき会）に通い、継続して3か月以上「めじろん元気アップ体操」に取り組んでいる90歳以上の方を表彰するもので、今年度は19人（日田市は3人）が選ばれています。これからも健康に気を付けて、継続的な運動と交流で、みんなで一緒に、ますます元気になります！



## 春に向けて身体を目覚めさせる！ リンパマッサージ講座



3月の女性セミナーでは、宮田先生を講師にお招きして、リンパマッサージ講座を行いました。指先から足先までの全身を、イスに座ったり、マットに寝転んだりしながら、くまなくほぐしていきました。終わったころには体の芯からじんわり温かくなっていました。