



有田川

第241号
2020年11月1日
【題字】
博井 里帆
(有田小 6年)

やっと開催できました！ ウォーキング教室

毎年人気のウォーキング教室。コロナ禍でなかなか開催できずにいましたが、10月13日に令和2年度の第1回目をやっと開催することが出来ました。とはいえ、まだまだ油断することなく、感染防止対策をしっかりとした上での開催です。今年度4月に募集をかけ、お申込み頂いた15名での活動となります。

新年度あいさつと準備体操を行って、公民館発着の豆田町散策へ向かいます。熱中症リスクに気を付けながら、マスクをしたまま歩きしました。片道約3.5キロ、豆田町に着いてから1時間の自由散策でした。久しぶりに仲間と会い、一緒に歩きました。



1時間の豆田町散策でも、元気に歩きます！



（お問合わせ：西有田公民館 電話：22-4702 FAX:22-9502 メール：n-arita@hita-net.jp）

☆「みらんかい??」コーナー☆【自主学習教室紹介】 新規☆「おりがみ教室開講！！」 参加者募集中！

新規開講：令和2年11月
目的：手先を動かし健康増進、折り紙を通してものづくりの楽しさを分かち合い、交流を図る
活動日時：毎月第1・3 金曜日
13時30分～15時頃
活動内容：折り紙作品を作る
月謝：今後、参加者で決めていきます
第1回目：11月6日（金）13時30分～

今回、新しく「折り紙教室」を開講します。現在お仲間、募集中です！！ お問い合わせ下さい！



石松町の中嶋敏孝様より、手作りの「足踏み式消毒スプレー台」を寄付いただきました。手で触らなくていいので大変衛生的で、来館のみなさんに使っています。ありがとうございました。

ありがとうございます！
ご協力ありがとうございます！

公民館主催事業「生き生きクラブ」 11月25日（水）13時30分～ 「ユニット折り紙」体験教室 開催！

日時：11月25日（水）13時30分～
参加者15名募集します！！

同じ形に何枚も折り紙を折って、それを重ね合わせて1つの作品を作り上げるユニット折り紙。1つ1つの折り紙は難しくありませんが、重ね合わせることで素敵な作品が出来上がります！ 初心者でも大丈夫！ 手先の運動に参加してみませんか。

お問合わせお待ちしております！

西有田社会福祉協議会より お知らせ ママヨガ体験！のご案内☆

11 月子育てサロンでは保護者のリフレッシュ！ヨガ体験を行います！ 限定8組の人数制限がありますので、必ず予約して下さい。
日時：11月18日（水）10:00～12:00

会場：西有田公民館

内容：上戸先生のママヨガ体験☆

事前の検温、マスク着用、スリッパ持参をお願いします。入場人数制限のため、必ず予約してください。【予約・問合せ】

◎主任児童委員 090-3011-8272

◎西有田公民館 22-4702

【お知らせ】今年度の 「第38回 西有田まつり」は中止です

11月の予定

◎毎週火曜日・金曜日 18時～ありた陸上教室

- 8日（日）ありた陸上教室チャレンジ記録会
- 10日（火）彩食教室（女性料理教室）
- 11日（水）遊食教室（男性料理教室）
- 14日（土）わんぱく教室
- 16日（月）西有田アカデミー
- 18日（水）子育てサロン
- 19日（木）ウォーキング教室
- 25日（水）生き生きクラブ
- 26日（木）女性セミナー
- 29日（日）おとな塾



10月は「トリック」と「ハロウィーン」の工作でした！

【発行】

一般財団法人 日田市公民館運営事業団

西有田公民館

〒877-1352 日田市石松町2927-1

TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長 松尾 康夫 主事 鯉川 麻衣子

【西有田地区】（令和2年9月末時点）

世帯:1,156 世帯 人口:2,990人

（男性1,470人、女性1,520人）

第71回大分県公民館研究大会が開催され、西有田公民館運営委員会会長として8年間の長期にわたり公民館の運営に尽力していただいた前諫元会長が表彰されました。

前会長は会長就任前の運営委員としての3年も合わせると11年間の長期にわたり公民館の「人づくり・地域づくり」に大きく貢献されました。



令和2年度 大分県公民館連合会表彰 前諫元会長 表彰



女性セミナー 糸かけマンダラを体験しました



日本糸かけ曼荼羅協会の吉川さんを迎え、糸かけ曼荼羅を体験しました！それぞれ素敵な作品が出来上がり、なんだか願い事が叶いそうです。

女性料理教室 参加者募集します！



彩食教室(女性料理教室) 6名募集！

日時：11月10日（火）10時～12時
会費：400円

持参物：エプロン、手拭き、三角巾（ぼうしやバンダナ等）、マスク、スリッパ

【調理予定メニュー】

- ◎魚とえのきのホイル焼き
- ◎豚肉とねぎのシチュー
- ◎ココアボール ◎ごはん・汁物

料理の幅を広げるヒントに！

遊食(男性)料理教室 和気あいあい がんばってます

遊食（男性）料理教室は、10月ほぼ定員となり、和気あいあいと料理を作りました。

調理室利用の人数制限のため、少ない人数で役割分担し調理を進めています。

復習も兼ねてご自宅でもぜひ、チャレンジしてくださいね！



生き生きクラブ & ヤンチャクラブ 陶芸体験で作品作り



生き生きクラブと、ヤンチャクラブでそれぞれ陶芸を体験しました。夜明地区 清流焼の森山さん講師にお迎えし、教えていただきました。

初めにお皿や湯飲みそれぞれの作り方と注意点を教えていただきました。その後1人分350gくらいの土を、それぞれ作りたいものをイメージして土をこねていきます。五感が刺激されて、癒されていく感じがします。お皿や湯飲み、コーヒーカップなどが参加者の手によって創られていきました。1〜2割ほどは小さくなってしまうようなので、少し大きめに作ります。

12月末から1月初めに焼きあがる予定です。それまでずっと楽しみな時間が続きますね。



おとな塾 参加者募集！ 親子参加也大歓迎！

①11月29日(日)小枝ストーブであたろう！

※第2回目を12月13日(日)に予定しています

11月29日（日）10：00～煙突効果で燃焼効果の高い「小枝ストーブ」を使って「たき火会」を行います！講師は土居自然学校代表の土居元さんです。

【内容】10：00～13：00頃

- ・薪拾い・自然観察会
- ・グループで小枝ストーブづくり
- ・小枝ストーブを使って、軽食づくり

参加費：大人（中学生以上）のみ

1人500円

小枝ストーブ持ち帰り希望の方は、別途作成費用4500円必要です。

おとなのたき火遊びしませんか？



【講師紹介】

土居 元（どいはじめ）

福岡県田川市在住

日本体育大学卒業後、国際自然大学校に20年勤める。2009年、故郷の福岡に戻り、土居自然学校設立 代表

