

6月1日より一部開館となりました

開館のお知らせ

市では、新型コロナウイルス感染症について感染防止策を講じながら、以下の利用条件により、**6月1日から当分の間、下記により開館することとしました。**

- 利用時間 平日 9:00～17:00
※夜間、土、日、祝日の利用はできません。
- 利用を控えていただく方
 - ・高齢者及び持病をお持ちの方や妊娠中の方で、体調に不安を感じる方
- 施設を利用するにあたって
 - ・検温を行い、自ら体調管理を行ってください
 - ・マスクは必ず着用してください
 - ・利用の際には、氏名、住所、連絡先、体温などの記載が必要となります
- 活動の内容により利用を控えていただく団体
 - ・大声での発声、歌唱等を行う団体
 - ・近接した距離での会話等を行う団体
 - ・身体接触を伴う練習等を行う団体
 - ・楽器等の物品を共有して使用する団体

この利用条件は、今後新型コロナウイルス感染拡大防止の3つの密を避けるための手段ですので、公民館施設利用の皆さまにおかれましては、こうした取組について、ご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

令和2年5月26日

日田市教育委員会

有田川

第236号

2020年6月1日

【題字】
博井 里帆

(有田小 6年)

5月26日付で日田市教育委員会より通達があり、公民館の一部開館が決まりました。
まだ厳しい制限付きの緩和であり、出来る事は限られています。全面的な解除までの第1歩ととらえていきます。まだまだご不便をおかけしますが、感染拡大防止のためにご理解・ご協力をお願い致します。

自主学习教室および主催事業について

現在のところ、制限により開催できる自主学习教室は3教室です。4月に募集した主催5事業については、まだ開講できるに至っておりません。

手作りマスク作ってみらん会 開催します！

【日時】

6月12日(金)までの
平日14時より毎日！

【定員】1回12名まで

【参加申込み】

必ずお申込みください
(22-4702)

【持参物】

材料費100円程度

【その他】

必ずマスク着用の上、来館ください
体調不良の方は来館をお控えください

以前に比べて、店頭でのマスクの販売が目に入るようになりました。ただ、まだまだ警戒が続いていくことを考えると、洗える手作りマスクがあると心強いですね。
手作りマスクを作ってみる講座を開きます。人数制限がありますので、お電話でお申し込みください。ぶきつちゃんさんでも大丈夫！どなたでもお申し込みください！

教室名	曜日	時間	開催可・不可	説明
ハーモニカ	月	10時～12時	不可	マスクの着用が徹底できないため
カラオケ 夜	月	19時～21時	不可	利用時間の制限があるため(夜間) ③「大声での発声、歌唱等を行う」に該当するため開催できない
カラオケクラブ	金	13時～15時	不可	③「大声での発声、歌唱等を行う」に該当するため開催できない
ハッピーサロン	水	10時～12時	開催	人数制限を行い、距離をとり、身体接触のないようにおこなう
坂井町運動教室	木	10時～12時	不可	職員の目が届かないため
中尾町運動教室	木	13時～15時	不可	職員の目が届かないため
三味線	水	20時～22時	不可	利用時間の制限があるため(夜間)
大正琴	金	10時～12時	開催	人数制限を行い、距離をとり、身体接触のないようにおこなう
囲碁	木	19時～21時	不可	距離をとることが徹底できないため
ステップ	月	10時～12時	不可	健康保険課の指示により、当分の間、休会
卓球	土	19時～21時	不可	利用時間・曜日に制限があるため
ヨガ	金	9時半～11時半	開催	人数制限を行い、距離をとり、身体接触のないようにおこなう

新型コロナウイルス感染症への警戒はまだ続きます。以下、厚生労働省ホームページより、今後の取り組みの指針となる「新しい生活様式」を転記しています。

「新しい生活様式」の実践例

（１）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ☐ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ☐ 遊びにいくなら屋外より屋外を選ぶ。
- ☐ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ☐ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ☐ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ☐ 地域の感染状況に注意する。

（２）日常生活を営む上での基本的生活様式

- ☐ まめに手洗い・手指消毒 ☐ 咳エチケットの徹底 ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保 ☐ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ☐ 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



（３）日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画をたてて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（４）働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務 ☐ 時差通勤でゆったりと ☐ オフィスはひろびろと
- ☐ 会議はオンライン ☐ 名刺交換はオンライン ☐ 対面での打合せは換気とマスク