

おつまみ講座

受講者募集!!



普段は呑み助のお父さん方も、酒のつまみを作る機会は少ないのでしょう?
そこで今回「おつまみ講座」を開催します。誰でも作れるほどの簡単な調理で
お酒の肴にピッタリのおかず作りにチャレンジしてみませんか?
これからは、お酒の肴は奥さんに頼むことなく自分で作りましょう。

日 時：9月 19日（日）10時より

講 師：諫山洋子先生

会 費：400円

準備物：エプロン・持ち帰り用のタッパ・マイスリッパ・会費

募集人員10名 ※受付：9月 16日（木）まで
先着順

カクテル講座

受講者募集!!



10月は、プロのバーテンダーを講師に迎えて「カクテル講座」を開催します。
カクテルと言うと、ちょっとおしゃれで気取って…ではなくて、誰でも気軽に楽しく作って飲むこ
とができます。焼酎やビールもいいですが、たまにはオリジナルのカクテルを作ってみるのもいい
かもしれませんね。アルコールあり・なし、どちらでも作れます。

日 時：10月 9日（土）10時より → **10月 16日（土）10時よりに変更しました**

講 師：江田毅寿先生（全日本フレア・バーテンダーズ協会会長）

会 費：400円

準備物：500mlペットボトル・マイスリッパ・会費

注意点：アルコール入りの試飲を希望される方は、車でのお越しはご遠慮下さい。

募集人員10名 ※受付：10月 1日（金）まで
先着順



第 251 号
令和3年9月1日
【題字】
中島 希佳
(有田小 6年)

イラスト著作権 ©がくげい

楽しみにしている皆様
も多くいると思いますが
地域の安全を守るために
やむを得ない判断として
ご理解の程よろしくお願
いいたします。

議の結果、今年の西有田
まつりは中止と決定いた
しました。

例年11月に行われ
ます。西有田まつ
りにつきまして
は、まつり事務局会議、
振興協議会執行部等でコ
ロナウイルスの現状を協
議の結果、今年の西有田
まつりは中止と決定いた
しました。

からお知らせ

西有田まつり
実行委員会

からお知らせ



OITAえんむす部に登録しませんか?

OITAえんむす部出会いサポートセンターは、
大分県が行う結婚応援サービスです。1対1の
お見合いで、結婚を希望する若者を本気で応援
します。

今度、サポートセンターが日田市内で「出張
えんむす部」を開きますので、真剣に考へてい
る方は会員登録をしてみませんか？

日時：9月 26日（日）11時～17時

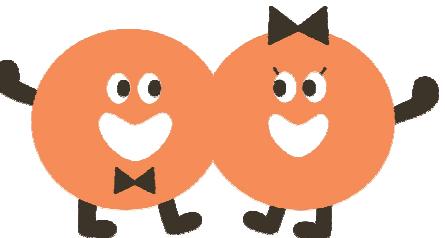
11月 14日（日）11時～17時

会場：日田市複合文化施設 AOSE（アオーゼ）
2階会議室 3

おおいたのご縁を応援!



OITAえんむす部
ホームページ

OITAえんむす部キャラクター
おーくん、えんちゃん

【発行】

西有田公民館 日田市石松町 2927-1

TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長 松尾 康夫 主事 佐藤 聰臣



【西有田地区】(令和3年7月末時点)

世帯:1,165 世帯 人口:2,947人
(男性 1,452人、女性 1,495人)

9月の予定

毎週火・金 ありた陸上教室※10日まで休止
1日～24日 ロビー展（折り紙教室）

2日（木）遊食教室

4日（土）わんぱく教室・おとな塾

6日～10日 スマホ講座

16日（木）ウォーキング教室

16日（木）女性セミナー

19日（日）おつまみ講座

お盆の時は梅雨のような大雨に見舞われ
ましたが大丈夫でしたでしょうか？

もうすぐ台風の時期が来ます。防災対策
は、しっかりと準備しておきましょう。

遊食教室

コロナのため、開催が遅れています。『遊食教室』を8月5日（木）に第1講を行いました。

今年度の受講者は4名と非常に厳しいスタートとなりましたが、講師の諫山洋子先生の指導の下、簡単美味しい料理を3品作りました。

途中参加も大歓迎ですので、希望者の方がいらっしゃいましたら公民館まで、ご連絡ください。



西有田アカデミー



『西有田アカデミー』は、8月24日（火）に久留米ヤクルトの入嶋さんを講師に迎え「ロコモの予防と筋力アップ」に関する話を聞きました。

ロコモになるとどうなるのか、ロコモを防ぐための食生活についてスライドを見ながら説明を聞き、ロコモを防いだり便通をよくするための簡単な運動を体験しながら学び、最後にお土産も頂きました。

七夕飾り

昨年、七夕飾りを実施したところマスコミにも取り上げる程の大好評でしたので、今年度も地域の皆様に呼びかけて短冊に願い事を書いて頂きました。

集まった短冊は旧暦に合わせて8月10日（火）に川津会長はじめ地域の方々と一緒に笹に飾り付けて玄関前に飾り、20日（金）に取り外しましたのち大原神社に納めました。



西有田ロビー展 折り紙教室作品展

今月の『西有田ロビー展』は自主学習教室の「おり紙教室」の皆さんのが作成した折り紙を展示します。

折り紙は手先が器用になるだけでなく集中力も必要なため認知症予防には、もってこいです。力作ぞろいの作品を展示しておりますので、是非ともご覧にお越しください。

展示期間：9月1日（水）～24日（金）
午前9時から午後4時30分まで
※平日のみ

会場：西有田公民館研修室



自主学習教室紹介③

今回は卓球教室「悠々レディース」を紹介します。

西有田公民館には卓球教室が二つあり、一つが土曜夜に行っている「西有田菊卓球教室」、もう一つが悠々レディースとなります。

悠々レディースは毎週水曜日の午後、卓球を通して健康増進や皆さんとの交流を図り、心地よい汗を流しております。



新型コロナウイルス まだまだ油断大敵です！

大声での発声・歌唱等を行う活動は

9月12日（日）まで、自粛をお願いしています。

◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために◆									
活動するときに気をつけていただきたいこと10箇条									
①健康チェック	②こまめに手洗い	③マスク着用	④密集を避ける	⑤密接を避ける					
外出前に体温を測り、発熱または風邪の症状があるときは休みましょう	水と石けんで30秒ほどかけて洗いましょう	症状がなくても必ず着けましょう	会場の収容人数の半分の人数で集まりましょう	人との間隔はできるだけ2mあけましょう					
⑥密閉を避ける	⑦飛沫を避ける	⑧接触を避ける	⑨参加者の把握	⑩持ち帰らない					
I時間に2回程度、窓やドアを開けて風通しをよしめましょう	向かい合っての会話や食事は避けましょう	イスや机など共有するものは、こまめに消毒しましょう	その日の参加者を記録しましょう	帰宅後はすぐに着替え、手や顔を洗いましょう					
※窓を開けるときは必ず窓を開けましょう	間隔を保てて飛沫を防ぎましょう	飲み物などは個々に分けましょう							

ワクチン接種も進みました
が、まだまだ終息の兆しは見え
ません。最近はデルタ株の台頭
により感染者が爆発的に急増
しています。

デルタ株においては一密で
も感染する事例もありますの
で、不織布マスクの着用、入念
な手洗い、手指消毒、換気対策
等なお一層の感染防止対策を
行っていただきますよう、よろ
しくお願いします。