

パソコン教室

受講生募集！

秋の『パソコン教室』は「LINE（ライン）」を中心に学びます。
基本操作からイラストや絵文字の送り方、グループラインの作り方、
そして今話題の人工頭脳 AI チャットによる対話も体験します。
ご興味のある方のご参加をお待ちしております。

※スマホの基本的な操作（文字入力等）が出来る方に
限らせて頂きます

日 時：11月1～2日・6～8日 14：30～16：00
【5日間】

会 場：西有田公民館

内 容：LINE を使った便利な機能講座

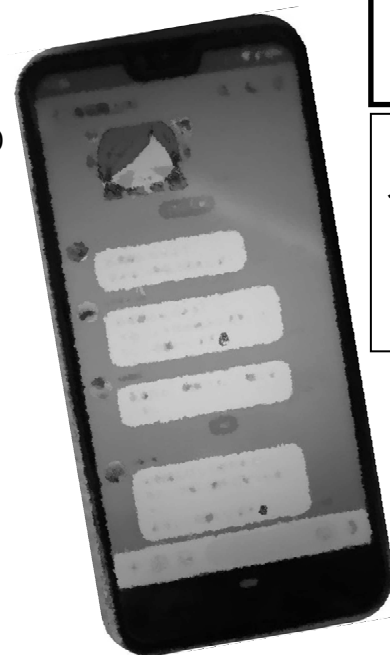
定 員：8名

講 師：横尾正治先生

受講料：759円（テキスト代）

準備物：お持ちのスマートフォン・筆記用具・受講料
マイスリッパ

申込み：公民館窓口もしくは電話でお申込み下さい



有田川

第276号
令和5年10月1日
【題字】
川邊 千裕
(有田小 6年)

©がくげい



ノルディックウォーキング体験会

「ノルディックウォーキング」とはポール（杖）を使った歩行運動で、普通に歩くよりも足腰の負担が軽く、効率よく有酸素運動が出来ます。

下記の日程で体験会を行いますので、ご興味のある方のご参加をお待ちしております。

日 時：10月24日（火）午前9時より

会 場：西有田公民館

準備物：動きやすい服装・靴、水分、タオル

簡単な講習の後に実際に地区内を歩きます。

主催事業『ウォーキング教室』と同時開催になります。

申込みは必要ありません。



西有田ロビー展 作品募集！

これまで、宇宙・鳥の写真、おきあげ人形、支援学校児童生徒の作品等々、様々な作品を展示してきましたが、まだまだ皆さんに見てもらいたい作品・展示物は、あるはず。

自分が作った陶器や絵画、趣味で集めた物品を公民館で展示してみませんか？自薦・他薦問いません。ただし金銭的価値がある物品につきましては、盗難・破損した場合に責任を負えませんので、お断りさせて頂く場合があります。

展示希望者の方がいましたら、公民館までお問い合わせください。



応接セット 譲ります

事務室で使用していましたテーブルと椅子が不要になりましたので、必要とする方に無償でお譲りします。

多少の汚れ・傷はありますが使う分には問題はありません。机が1台と椅子が4脚あります。セットでも単品でも構いません。ただし先着順となりますので、ご希望の方はお早めに。



【発行】

西有田公民館 日田市石松町 2927-1

TEL:22-4702 FAX:22-9502

館長:平塚 英利 主事:佐藤 聡臣

【西有田地区】(令和5年8月末時点)

世帯:1,188 世帯 人口:2,905人
(男性:1,435人、女性:1,470人)



10月の予定

毎週火・金 ありた陸上教室
8日（日）ありた陸上教室市陸上記録会
10～13日 上手町出前講座
14日（土） わんぱく教室
18日（水） 子育てサロン
19日（木） 女性セミナー
22日（日） ザ☆ズボラ飯！
24日（火） ウォーキング教室
ようやく涼しくなってきました。暑さの後は台風
の季節です。風水害への備えは怠らないように。

女性セミナー 博多座観劇

28日(木)、一般参加者も含め26名でバス研修を実施しました。行先は福岡市にあります博多座です。

現在、博多座では大地真央さん主演の舞台「最高のオバハン 中島ハルコ」が上演中で共演も浅田美代子さん、田山涼成さん等豪華出演陣。

話は豪華客船に乗った中島ハルコが難事件に巻き込まれ名推理で解決する痛快コメディー。

久しぶりの観劇をたっぷりと楽しみ堪能してきました。



わんぱく教室 SUP体験



第4講は16日(土)、三隈川にてSUPを体験しました。

初めにSUPの乗り方・漕ぎ方を学んだあとに、おぼれた場合の対処法を学んで実際に川に入り流されてみました。

その後は各自ボードに乗り、指定された範囲内を自由に漕ぎ楽しみ、慣れてきた子は立って漕いでみるも転覆し挙がるのに苦戦していました。

後半は川に飛び込んで泳いだり、水に浸かって涼んでいる子のほうが多かったです。

西有田地区体育祭



総合成績
優勝：有田町
準優勝：あやめ台
3位：上手町
以下略

3日(日)、有田小学校運動場において、「西有田地区体育祭」が行われました。天候やコロナのため中止が続き、5年ぶりの体育祭です。

猛暑の中、各競技とも町内を代表して熱戦が繰り広げられました。成績は左記のとおりです。

ありた陸上教室 日帰り合宿

17日(日)、4年ぶりに合宿を開催。ただし泊りではなく日帰りでの実施です。

バスにて中津江の鯛生スポーツセンターへ行き、練習を実施。普段は中々出来ないラダーやミニハードルを使った練習を繰り返し行い、また坂道ダッシュも行うなどハードな練習をしました。

昼食と休憩を行った後、市ノ瀬公園に移動。暑い日差しと練習でほてった身体を冷やすため水遊び。冷たい水にも関わらず、頭まで入って泳ぎ、思いっきりはしゃいでいました。



第38回 西有田まつり

11月5日(日) 開催!

会場：日田支援学校・西有田公民館

詳細は後日プログラムを配布します



ザ☆スボラ飯!



8月はお休みし、2か月ぶりの第3講は18日(月)に行いました。

今回のメニューは「豚肉のマヨネーズまき」「かぼちゃのチーズまき」「らっきょう入りまぜ寿司」の3品。先生が用意したレシピと指導を受けながら手際よく作り、1時間足らずで完成。

完成後はみんなで試食をしながら歓談を楽しみました。

受講生はまだ空きがあります。途中参加からでも大歓迎ですので、希望の方はご連絡下さい。