

ザ☆ズボラ飯！開講



2年ぶりの料理教室を25日(日)に実施しました。これまでの男性料理「遊食教室」を大幅に改変し性別に関係なく参加できる、平日ではなく休日開催、本格的な料理から手抜きに特化した料理教室に変えました。講師は引き続き諫山洋子先生です。



今回はじゃがいもをメインに「マッシュユサラダ」・「肉じゃが」・「ポテト」・「ちぢみ」の4品を調理。いずれも非常に簡単で、あつという間に完成し、みんなで試食。途中参加でも大歓迎ですので、興味のある方は、公民館までご連絡下さい。

有田川

第273号
令和5年7月1日
【題字】
川邊 千裕
(有田小 6年)

消防訓練

22日(木)、消防訓練を公民館にて実施しました。年2回行っております。

調理室からの出火を想定しての避難訓練と駐車場にて消火器による消火訓練を行いました。



有田小田植え体験

5年生児童が毎年恒例の田植えを体験しました。



初めての田植えで泥に足を入れると悲鳴をあげながらも丁寧に苗を植えていきました。秋は稲刈りです。

マイナカード出張申請・マイナポイント出張申し込みサポート開催

- ① マイナンバーカードの申請が出来ます。新規申請の方には、クオカード(500円分)プレゼント！写真撮影は無料です。免許証や保険証などをお持ちください。マイナポイントカードは、出来上がりまで、約1か月かかります。
- ② マイナポイントの申し込みができます。スマホがなくても大丈夫！対象者は、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている方です。市役所職員が公用スマホで、申込みをお手伝いします。市役所の持参物等を確認の上、ご来場ください。

【とき】7月12日(水) 10時~15時
【ところ】西有田公民館 研修室
【マイナポイント申し込みに必要なもの】

- ① マイナンバーカード ② 4桁のパスワード
 - ③ 電子マネーカード(nanako・ゆめかなど) ④ 本人名義の預金通帳
- 【お問い合わせ先】日田市役所市民課
0973-22-8204 (平日 8:30~17:00)

歴史講演会

今年度の新規事業「歴史愛好会」の第1講は九重町の甲斐基純先生を招き、天領ではなく森藩地だった有田地区について話をしてもらいました。久留島家が珍珠にきた経緯や当時の有田地区の様子、家臣の給与など、資料をもとに様々な貴重な話を頂きました。講演後も、皆さんからたくさん質問がでました。



環境学習会

地元有志の女性の皆さまによる花壇の花を植えて頂きました。初めに昨年に植えた花を取り除き、堆肥と土を混ぜ込んだあとに、新しい花を植えます。アメリカンブルー・マリーゴールド等、様々なきれいな花を植えて頂き、また駐車場近辺も掃除してくれたおかげで、とてもきれいになりました。



7月の予定

- 毎週火・金 ありた陸上教室
 - 09日(日) 日田市長選挙
 - 16日(日) ありた陸上教室 記録会出場
 - 19日(水) 子育てサロン
 - 20日(木) 女性セミナー
 - 22日(金) わんぱく教室
 - 23日(日) ザ☆ズボラ飯！
 - 21・24~27日 ありた水泳教室
- まだまだ梅雨が続きます。湿度も高く熱中症・食中毒の恐れがありますので、気を付けましょう！



【発行】
西有田公民館日田市石松町 2927-1
TEL:22-4702 FAX:22-9502
館長:平塚 英利 主事:佐藤 聡臣
【西有田地区】(令和4年5月末時点)
世帯:1,185 世帯 人口:2,908人
(男性:1,436人、女性:1,472人)



パソコン教室 スマホ講座



毎回、好評を頂いております『パソコン教室』を12日(月)〜16日(金)の5日間で実施しました。講師は、おなじみの横尾正治先生です。

今回はスマートフォン中級者を対象にした講座を行い、初めに基礎的な操作のおさらいから、まだ使ったことのない機能を使つての操作まで、様々な便利な機能を学びました。特に「デジタルレンズ」を使つての検索や翻訳は非常に好評で、皆さんからも、もっと便利な機能を知りたいとの声がありました。

わんぱく教室



今年度の『わんぱく教室』には13名ありたつ子が参加してスタートしました。開講式の後、レクリエーションではゲームを通してながらチームワークやリーダーシップといった、一年間みんなで協力しながら活動するうえで必要なことを体験を通して学んでもらうようよう実施しました。初めはバラバラだったみんなの動きも再度チャレンジするたびに声をかけたりするなど徐々にチームワークがみられるようになり、協力や助け合いの重要性が少しは理解できたと思います。

生き生きクラブ・西有田アカデミー 矢野大和さん口演会



ヤンチャクラブ アウトドア講習会

これからキャンプを始めたい方を対象にアウトドア初級講座を4日(日)に開催しました。初めにスライドを見ながら講師の藤谷さんが日本・世界の各地をキャンプした際の写真を見てもらい、その後3種類のテントを実際に設営体験。後半は屋外にて焚火体験を行い、ファイヤースターターを使った火付け体験。焚火で沸かしたお湯でコーヒーを飲み、簡単なアウトドアクッキングも体験しました。



15日(木)、『生き生きクラブ』と『西有田アカデミー』を開講しました。

第1講は元佐伯市観光大使の口演家、矢野大和氏を招き、高齢者の生きがいや地域との交わり、家族間の付き合い方などなど、自身がコロナに感染した時の話など時事を含めながら様々な事柄を面白おかしく話し、会場は大爆笑の嵐でした。

また元東和大学教授の三浦清一郎先生も矢野氏がお連れになり、口演の合間に「正しい死に方」と題してお話し、こちらも好評でした。

ありた陸上教室



今年も東西有田公民館合同事業『ありた陸上教室』が始まりました。今年度は8名のありたつ子が参加です。最初の練習は2日(金)、ウツド平島公園にて行いました。宇野先生の指導のもと、元気よく走っています。11日(日)には「第2回日田市陸上記録会」に出場。まだ3回しか練習をしていませんが、最後まであきらめずに100mを走り切りました。今年度は、あと3回、大会に出場予定ですので、自己ベストの更新と目標タイムのクリアを目指して頑張りましょう！

スポーツ協ニュース

25日(日)に北部中学校体育館で行われた西有田地区バレーボール大会の結果をお知らせ致します。

- 優勝 三池町
- 2位 上手町
- 3位 石松町

お疲れ様でした。

