

いろんな景色を楽しみながら

# ウォーキング教室

みんなで楽しく健康づくり

西有田公民館では25年度もウォーキング教室を開催します。市内各地、また市外へも足を延ばし開催していく予定です。季節ごとに変わっていく郷の四季を肌で感じてみましょう！

**参加者  
募集中!**

平成25年

平成26年

4月

~

3月

全9回  
開催予定



- 期間中、毎月1回開催（ただし、6月から8月はお休みします）
- 詳しくは裏面をご覧ください

主催 日田市西有田公民館

## 平成25年度 ウォーキング教室 実施要綱

日程・内容 (予定)	4月 3日(水) 9時～11時30分 亀山公園周辺から西有田公民館まで 5月 9日(木) 9時～11時30分 天瀬温泉 9月19日(木) 9時～11時30分 庄手川周辺から西有田公民館まで 10月17日(木) 9時～16時 和白干潟(福岡市東区) 11月17日(日) 9時～11時30分 石坂石畳道 12月12日(木) 9時～11時30分 西有田公民館から松野方面 往復 1月 9日(木) 9時～11時30分 西有田公民館から来々里方面 往復 2月20日(木) 9時～11時30分 西有田公民館から豆田町 往復 3月13日(木) 9時～11時30分 西有田公民館から山田原方面 往復  ※ 雨天の場合、翌日を予備日とします。【11月の予備日は21日(木)】 ※ 上記日程・内容は、天候・都合により変更となる場合があります。 ※ 集合・解散は、いずれも西有田公民館です。4月、5月、9月～11月は公民館に集まった後バスで移動し、ウォーキングを開催します。
対象者	60歳以上の方(歩く速度を合わせてもらえれば60歳未満でも可)
定員	45名(定員を超えた場合、抽選とさせていただきます)
参加費	年間参加費として1,000円(初回活動時に集めます)
申し込み	下記申込書に記入の上、3月27日(水)までに公民館に直接提出するか、FAXで申し込みください。(電話での申し込みは受け付けません) ※ 不在時は、ポストに投函してください。 ※ FAXで申し込みの方は、確認の電話をしてください。
その他	活動中の写真を、公民館だより・公民館ホームページに掲載させていただきます。

### 【お問合せ・申し込み】

日田市西有田公民館 ☎ 22-4702 / FAX22-9502

きりとり

### 【申込書】

平成25年度 ウォーキング教室



氏名	住所(番地まで記入願います)	電話番号
	日田市	
	日田市	

日田市西有田公民館