

# ☆ スタバ風スコーン&ミニ肉まん!



わんぱく教室の第2講座「お菓子作りとクバーラ練習」が開催されました。お菓子作り(上記写真)は、チョコもりもりのスコーンと、シュウマイを包み込んだミニ肉まんの2品を作りました。男女ともに手際が良くたくさん出来上がったのでお家の人へのお土産が出来ました。

マダガスカルのお鬼ごっこ「クバーラ(下記写真)」は、日田市の20地区の公民館の合同事業として開催される「ワールドフェスタ」で行われます。本日は、「クバーラ」のルール説明とゲーム体験を行ないました。きれのある動きが素晴らしい! チームワークがバッチリ! でした。

# ☆ クバーラは西有田がもらった!



# ☆ 来て良かったばい!



西有田地区社会協議会(松本輝国会長)主催の会食交流会が行なわれました。公民館教室の披露があり、中には会場の人と一緒に歌って踊って楽しめるものもありました。

参加者は、お弁当を食べながら、「ほんと楽しかった!」「来てよかったあー!」と周りの人と話していました。

## 善意のひろば

西有田公民館にご寄付を戴きました。ありがとうございます。

【香典返し】  
(亡父 寿朗様)

坂井町 中島 智弘様  
御厚志は、西有田地区の活性化のために使わせて頂きます。



# ☆ ゴールを見つめる目は真剣です!



ありた陸上教室(毎火曜(ウッド平島公園)と毎金曜日(陸上競技場)17:25~18:30)から、26名の教室生が6月14日(日)第3回日田市陸上記録会に参加しました。練習の成果をタイムで確認していきます。日頃の練習内容は、正しいフォームを身につけることとスタートの仕方が中心です。大会で出すタイムを知る記録会参加は、大事なことです!



日田市陸上記録会



腸内は、第2の脳といわれ、80%の免疫力は腸内で作られるといわれています!(左:彩食教室)

# ☆ 彩食&遊食教室

酸味、甘味、塩味、そして日本人特有の旨味これが味を決めるコツ!一品料理でやってみて覚えて帰ります!(右:遊食教室)



# 今後の予定



- 1(水)~10(金) ありた水泳教室【有田小学校】◎◎
- 1(水) 遊食教室【西有田公民館】
- 6(月) 彩食教室【西有田公民館】
- 13(月) 人権推進員会議【西有田公民館】
- 20(月) わんぱく教室【東有田公民館】
- 21(火) 女性セミナー【西有田公民館】
- 22(水) にこにこ学級【西有田公民館】
- 22(水) 子育てサロン【ウッド平島公園】
- 23(木) 健康相談【西有田公民館】
- 24(金) わんぱく教室【大分県農林水産研究センター】
- 26(日) 日田市陸上記録会【日田市陸上競技場】
- 27(火) 西有田の歴史を学ぶ会【西有田公民館】
- 30(木)~1(土) わんぱく教室【芦北キャンプ】
- 7月/毎週火金 ありた陸上教室 練習  
【火・ウッド平島公園 雨天時東有田公民館】  
【金・陸上競技場】

※日程は予定ですので、変更となる場合があります。