

中津江公民館だより



市道原沿線

みんなで美味しく楽しく おとな食堂

集落支援員の清田さん、地域有志の皆さんといっしょに、美味しく楽しい寄り合い所として、おとな食堂を開催しています。時には防災食のローリングストック推進のためアレンジ料理なども！皆さんぜひお越しください♪

日時：7月1日（水）12時

料理もいっしょにできる方は10時

場所：中津江公民館

内容：ドライカレーほか

費用：300円

参加方法：お電話・ご来館にて



作って・歌って♪ スイーツ教室

自宅でも作りやすいお菓子の作り方を学びながら、ゆる〜くおしゃべりをする会です。先生の演奏にあわせて唱歌も歌います♪お菓子のこと、毎日の生活のこと、公民館でやりたいことなどぽんぽん出し合いましょう！

日時：7月15日（水）13時30分～

会場：中津江公民館 調理室

内容：フルーツ寒天

費用：200円

講師：諫山弥香子先生

参加方法：お電話・ご来館にて



… 7 月の行事予定 …

7/1㊥	おとな食堂
7/15㊥	スイーツ教室
7/17㊥	出張寿学級 at カフェ陽だまり
7/25～27	津江チャレサマーキャンプ
7/30㊥	人形劇（家庭教育学習）

発行：日田市中津江公民館

中津江村栃野 2357-1

TEL&FAX: 54-3722

現在の中津江村（2026/5/31 時点）

●人 口 553 人

●世帯数 295 世帯

公民館だよりのバックナンバーを掲載中のホームページは、日田市中津江公民館で検索、または右のコードからもご覧いただけます。



最近の活動(25日以降の分は来月掲載予定です)



5/28 せいまお兄さんとあそぼう!

こども園では『せいまお兄さんとあそぼう!』学童では『せいま先生の体操教室』として、奥日田ローカルツーリズムの河津聖駒先生から身体の動かし方を学ぶこの教室。今回こども園ではまず2人組で体操をおしえてもらいました。互いの身体を支え合えないとできないのですが、ちいさな腕や足を一生懸命つかって見事なポーズを決めていました♪1年楽しく学んでいきましょうね😊



5/30 津江チャレ「開講式」

今年度も始まりました、青少年事業の津江っ子チャレンジクラブ(略称:津江チャレ)です。7人の元気な津江小4~6年生でスタート、この日は開講式とモルックをしました。
開講式では自己紹介シートを使用して、ひとりひとり津江チャレに入った理由や頑張りたいことを発表。それぞれの目標に向かって、1年いろいろなチャレンジと一緒に頑張りましょう👊



6/3 おとな食堂

今回のおとな食堂のおたのしみカレーは『夏野菜カレー』です。パプリカやズッキーニ、ナスをトッピングして、食欲の落ちるこの季節に合わせた彩り豊かな一皿になりました🍴
夏季は調理室内の気温などの関係でおやすみします(8・9月)。再開は10月21日を予定しています。またこのおたよりでお知らせしますので、どうぞよろしくお願いします!



6/8 出張寿学級

昨年10月ぶりに、リズム音楽教室の三雲花音先生による音楽療法講座を市ノ瀬ミニデにて開催。すっかり顔なじみになった先生と一緒に歌唱やハンドベルを楽しみました🎵
今回ハンドベルはすこし難しい曲にも挑戦し、みなさん両手持ちをしたのですが、ぱっちりキレイな音色が響きましたね!これからいろんな先生といっしょにうかがいます😊



6/13 津江チャレ「お菓子づくり」

いつもスイーツ教室でお世話になっている諫山先生に習って、クッキー作りをしました🍪材料をキッチリ計る・教わった手順通りに混ぜるなど、お菓子づくりはとにかく正確さが肝心!協力の大事な調理ですが、お互いに「つぎ交代ね!」など声を掛け合って、スムーズに進められました。最後は思い思いに型抜きをして完成。沢山できたので、おうちの人にもおすそわけできましたね♪



6/15 料理教室

今回の料理教室は新メンバーが2人も参加となり、わいわい盛り上がりながら冷やし中華とダージパイを作りました。ダージパイとは台湾の屋台発祥のからあげです🍢本来は顔ほどもあるサイズ感ですが、今回は食べやすいコンビニチキンサイズに。使用する特殊なスパイスを比較的家庭にあるもので代用する場合なども教わりつつ、今夜も全員で美味しくいただきました。



6/17 スイーツ教室

今の季節にしかできない!ということなので今回のメニューは『ちまき』です。新鮮な葉を大量に取って来ていただき、みなさんで地道に巻きました。ちまきも昔はよく見たけど…と懐かしい話をしながら蒸しあがったちまきは、初夏らしい青々とした良い匂いが中のだんご餅に移り、優しい味で美味しかったです。ゆっくり協力しながらお菓子づくりができる教室ですのでぜひお気軽にご参加ください😊



6/19 出張寿学級

カフェ陽だまりでの出張寿学級は、昨年もお越しいただいたわかみやコミュニティセンターさんによる体力測定と健康ストレッチ講座です。歩行スピードや片足立ちの保持時間、握力などを測定。今の自分をデータで知ること、次回測定時と比較も出来ます。みなさん普段からカフェに参加されていることもあり「とても元気です!」とお墨付きももらえましたね。これからもたくさん話して楽しい日々にしていきましょう👊

今号の表紙

今号表紙は市道原沿線の藤蔵集落にあります紫陽花です。

原・中西集落への途中に咲いており、近くを通る方の癒しになっています。他にも田ノ口近辺や、石場でも綺麗に紫陽花が咲いているそうです。石場は7月が見ごろとのこと!

紫陽花は花色が青~ピンクに変化しているものがイメージしやすく一般的ですが、最近では白い紫陽花もよく見かけますね。

こちらは花色が変化するためのアントシアニンを持っておらず、土壌のpHに左右されないため、どこでも白い花が咲きます。

うっとうしい雨の日も、この季節だけの花をながめて過ごしましょう♪

