

中津江公民館だより



もっと「食」を知る 料理教室

食の奥深さを知り、調理技術の向上と知識を増やしながら、生活の質の向上を目指す教室です。
「丁寧に作る」をモットーに協力しながら難しいメニューにもチャレンジしてみませんか。

日時：5月18日（月）18時30分～

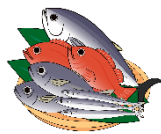
会場：中津江公民館 調理室

内容：おさかな料理

費用：500円

講師：彌永裕之先生

参加方法：お電話・ご来館にて



作って・歌って♪

スイーツ教室

自宅でも作りやすいお菓子の作り方を学びながら、ゆる～くおしゃべりをする会です。
先生の演奏にあわせて唱歌も歌います♪
ほっとひと息なひと時を過ごしにお越しく下さい！

日時：5月20日（水）13時30分～

会場：中津江公民館 調理室

内容：ドライフルーツカップケーキ

費用：200円

講師：諫山弥香子先生

参加方法：お電話・ご来館にて



みんなで美味しく楽しく

おとな食堂

6月は3日（水）
の予定です！

集落支援員の清田さん、地域有志の皆さんとっしよに、美味しく楽しい寄り合い所として、おとな食堂を開催しています。

今回はアルファ化米を使った防災食体験です 🍱

日時：5月13日（水）

カレー作り 9時00分～

アルファ化米準備 11時30分～

場所：中津江公民館

内容：防災食体験！

アルファ化米を食べるカレー会

費用：300円

参加方法：お電話・ご来館にて



通いの場をも一つと元気に

出張寿学級

各地で日々開催中の通いの場に、いろんな先生と一緒に公民館が出張します！

難しいことはありませんので、お近くにお住まいの方はぜひお気軽にご参加ください♪

5月15日（金）カフェ陽だまり

むらづくり役場第2事務所にて

・・・UVビーズストラップ作り体験

（大分県環境アドバイザー綿末しのぶさん）

どの教室もおきがるに
ご参加くださ～い♪



最近の活動



3/26 料理教室

令和7年度最後の料理教室は、和スイーツ！ということでいちご大福とわらび餅を作りました🍓いちご大福はアツアツの求肥ですぐに包んでいかなければならなかったのですが、皆さんの手際でころんと可愛くあがりできました。



3/27 津江チャレ『ダム学習』

1月から延期していたダム学習を開催。竜門ダムへ見学に行きました。日頃は見ることのできない導水路や竜門ダム内部も河川事務所の方に案内していただきました。身近な環境にさらに詳しくなる貴重な機会でしたね👏



4/15 おとな食堂

今年度も始まりましたおとな食堂。今回はひき肉とミックスベジタブルのカレーです🍛ごはんはターメリック（ウコン）で色づけ。見た目にきれいなだけでなく消化促進にもいいそうですよ♪次回のおとな食堂もお楽しみに！



4/20 料理教室

今年度は早めに始まりました料理教室。彌永先生は苦手分野…とのことですが中華（麻婆豆腐と餃子）です！苦手といつつも餃子のタネに入れる水の配分などはやはりバッチリ👏13年目の料理教室も楽しくスタートしました！

…今後の行事予定…

5/11(月) 自主学习教室代表者会議

5/13(水) おとな食堂

5/13(水) かわ先生とつくろう！

5/18(月) 料理教室

5/20(水) スイーツ教室

5/21(土) いろチャレ（手づくりコスメ）

5/28(水) せいま先生の体操教室

5/30(土) 津江チャレ（開講式）



発行：日田市中津江公民館

中津江村栃野 2357-1

TEL&FAX: 54-3722

現在の中津江村(2026/3/31時点)

●人口 559人

●世帯数 297世帯

公民館だよりのバックナンバーや日々の活動を掲載中のホームページは、[日田市中津江公民館](#)で検索、または右のQRコードからもご覧いただけます。

