

中津江公民館だより



卓球教室

日 時：毎週月・木曜
13:30~15:00
講 師：なし
受講料：なし
わいわいたのしく健康のためにもなる、卓球で元気な毎日に。

民謡教室

日 時：第2・4火曜
10:00~11:30
講 師：川村千恵子先生
受講料：0円/月
おおきな声で謡って、ストレスも吹き飛ばしましょう。

おてあて教室

日 時：第2・4金曜
13:30~15:00
講 師：川寄のぞみ先生
受講料：1,500円/回
身体のバランスを整えるセルフメンテナンスを学べます。

藤香会〔舞踊教室〕

日 時：第1・3火曜
13:30~15:30
講 師：藤間賢倫津先生
受講料：ご相談
日本舞踊は足・腰・手を使い、健康の維持にもつながります。

つえ元気 by ステップ教室

日 時：第1・3水曜
10:00~11:30
講 師：ステップリーダー
受講料：なし
転ばない身体づくりのための、だれでもできる運動教室です。

藤美会〔舞踊教室〕

日 時：第2・4水曜
20:00~22:00
講 師：藤間賢倫津先生
受講料：ご相談
日本舞踊はお稽古事の代表格。伝統文化を身につけましょう。

山本カラオケ教室

日 時：第2・4土曜
13:00~16:00
講 師：東良雄先生
受講料：3,000円/月
歌ってストレス発散&交流。
素敵な歌声を響かせましょう。

インナービューティーヨガ

日 時：第1・2・3金曜
10:00~11:30
講 師：川津一紗先生
受講料：3,000円/月
リラックス&ストレス解消。
ヨガで身体をほぐしましょう。

公民館では、地区の皆さんの自主的な学びの支援を行っています。
新年度に合わせて、新しく習い事を始めてみませんか？
☎0973-54-3722



中津江公民館自主学習教室のご案内！

みんなで美味しく・楽しく おとな食堂

中津江公民館では毎月、集落支援員の清田さん、有志の皆さんといっしょに「美味しく楽しい寄り合いドコロ」として、おとな食堂を開催しています。

季節の食材はもちろん、時には防災食のローリングストック推進のためアレンジ料理なども！
いっしょに作るもよし、食べに来るもよし。ぜひおとな食堂へお越しください！

日時：4月15日(水) 12時 料理から参加される方は9時~
場所：中津江公民館 内容：おたのしみカレー
費用：300円 参加方法：お電話・ご来館にて



令和 7 年度中津江公民館まつり

3月8日(日曜日)昨年同様とても良い晴天の日に、令和7年度中津江公民館まつり(教室発表会)を開催。日頃から中津江公民館で活動している自主学习教室のステージ発表や作品展示にくわえ、地域で活動している団体も参加、おとな食堂によるカレー等の提供、特別ゲストの公演もあり、大盛り上がりの1日となりました。
中津江パワーを目で、耳で感じてもらえる時間になったのではないのでしょうか👏😄



市ノ瀬民謡教室



國紫寿会(舞踊)



國紫寿会(舞踊)



芳寿美会(舞踊)



山本カラオケ教室



山本カラオケ教室



市ノ瀬民謡教室



藤美会(舞踊)



藤美会(舞踊)



山本カラオケ教室



山本カラオケ教室



藤香会(舞踊)



藤美会(舞踊)



藤美会(舞踊)



インナービューティーヨガ



今回の総来館者は118名でした 🍀

村内人口から考えると、約1/5の方が発表や観覧でこの祭りに参画したことになります。今年度からお昼の休憩を省略し、午前中目一杯でのプログラムに変更いたしました。それに伴い会場内の出入りによる空気の入替えが少なくなり、またストーブの常設も行いましたので、昨年よりも暖かくご鑑賞いただけたようで嬉しいです 😊

公民館では、皆さんの自主的な学びの支援、地域団体と協力しながら地域活性化に取り組んでいます。今後もさまざまな活動を計画しておりますので、地域みなさんがまさに“一蓮托生”（寸劇面白かったですね 🍀）で楽しめるよう、共に考え、共に歩く公民館づくりにご協力お願いいたします。

最近の活動



1/28 せいま先生の体操教室

今年度最後のせいま先生の体操教室では、マーカーコーンを使ったゲームをしました。寒空の下でしたが、いろんな視点から見つめ直したくさん悩んで動きました！来年度も楽しんで運動しましょうね♪



2/20 出張寿学級(押し花アート)

カフェ陽だまりにて、花花花 fei の宮崎先生に教わりながら押し花のキーホルダーを作りました。花の種類がたくさんあり、配置を考える時間もわいわい楽しく、自分だけの作品を作ることが出来ました😊



2/28 津江チャレ(おわかれ研修)

午前には金曜ロードショーとジブリ展、午後はうみたまごで遊学をしました。ジブリ展では作品展示と同じくらい同時期の世界年表を食い入るように見えましたね！全員集合の元気な一日になりました😊



3/2 出張寿学級(レクリエーション)

市ノ瀬にてレクリエーション協会の栗秋さんと一緒に歌唱やちょっとした体操をしました。なつかしのペタンクでもゲーム感覚でわいわい盛り上がり♪次回ぜひマジックを教えていただきたいですね🌟



3/18 スイーツ教室

今年度最後のスイーツ教室はフルーツたくさんのでズコットケーキを作りました🍰フルーツの断面をあえて見せる色とりどりのこのケーキ。仕上がりの綺麗さと美味しさで二度おいしいレシピですね！



3/18 いろチャレ(矢野大和氏口演会)

皆さんおなじみ矢野大和さんの口演会、今回もテーマは『笑って元気！』です。くすっとアハハと笑えるお話がどんどん続きました。まさに笑顔は健康の源ですね😊皆さんぜひまたお越しください～！

… 4月の公民館行事予定 …

4/15(水) おとな食堂

4/23(水) 公民館運営委員会総会

現在の中津江村(2026/2/28時点)

●人口 560人 ●世帯数 295世帯

公民館だよりのバックナンバーを掲載中のHPは“日田市中津江公民館”で検索、または下のコードからご覧いただけます。

発行者：
日田市中津江公民館
中津江村栃野 2357-1
TEL&FAX：54-3722



イラスト著作権：がくげい