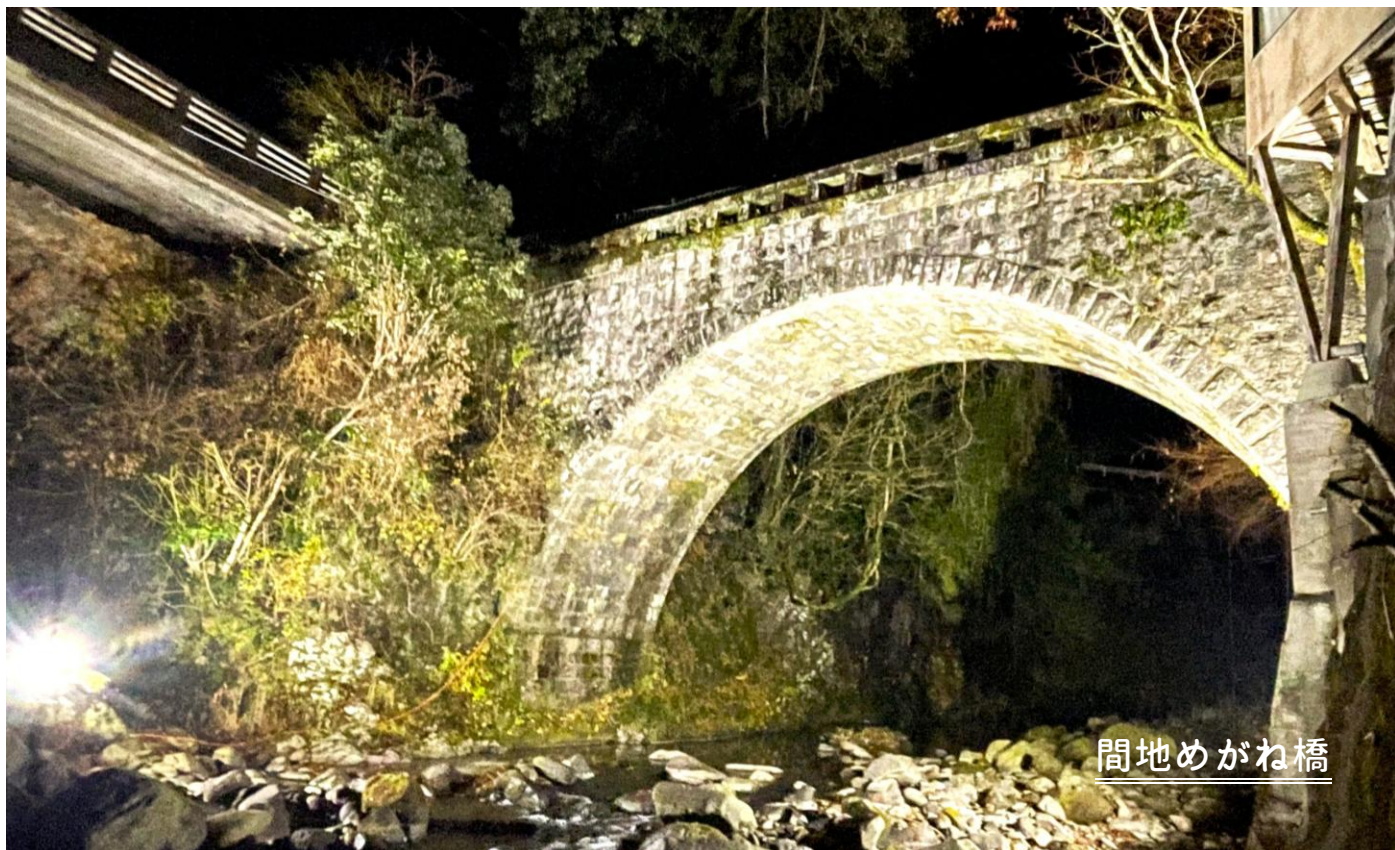


# 中津江公民館だより



間地めがね橋

## 中津江公民館まつり(発表会) 展示希望者を募集します

3 月上旬に開催します公民館まつり(教室発表会)におきまして、地域住民の皆さまの作品展示を行います。

ご趣味で続けられている製作などありましたら、積極的にご連絡ください！新しい物でなくてももちろん大丈夫です！

お申し込みやお問合せ：日田市中津江公民館まで  
(0973-54-3722)

締め切り：令和8年3月5日(木)17時

皆さまのたくさんのご参加おまちしています

令和 8 年も  
中津江公民館を  
どうぞよろしく  
お願いいたします



### … 1 月の行事予定 …

1/11㊥	20 歳のつどい
1/15㊥	自主学习教室代表者会議
1/24㊥	津江チャレ (ダム見学)
1/29㊥	せいま先生の体操教室

おとな食堂・スイーツ教室・料理教室はお休みです。

発行：日田市中津江公民館

中津江村栃野 2357-1

TEL&FAX:54-3722

現在の中津江村 (2025/11/30 時点)

●人口 573 人  
●世帯数 302 世帯

三箇日は休館日となり、貸館含めすべてのご利用がお休みとなっています。  
ご不便をおかけしますが、何卒宜しくお願い致します。



公民館 HP



## 最近の活動(24日以降の分は来月掲載予定です)



11/27 せいま先生の体操教室

今回は長寿苑さんの交流室をお借りして、部屋の中で楽しみながらできる運動をしました。

特に円状の布(パラバルーン)を使った遊びでは、風船の形を作る動きだけでなく、ボールを跳ねさせたりくるくる巻いて片付けるまでの時間を競ったりと、いろいろな工夫で飽きずに遊びながら身体を動かす方法を学びました😊



11/27 料理教室

今回は秋に新しく入った教室生さんのリクエストでがめ煮と、さわらのおろし煮をしました。がめ煮は九州の郷土料理で、もちろん皆さんも馴染みあるメニューですが、だからこそキッチンと作り方を教えてもらうのは新鮮でしたね💡さわらのおろし煮もしっかり揚げ焼く手間暇をかけました。自宅でも時間がある際にぜひ復習してみてくださいね♪



11/28 おてあて教室

川崎のぞみ先生によるおてあて体験教室第2回です。今回は洋服用のアイロンを使って身体を温めて癒す方法を教えてもらいました。専用の温熱器具もあるそうですが、それなりのお値段...ということで、皆さんお持ちのアイロンで出来るのはとても有難いですね😊ほっと眠くなるような心地よさ。この冬ぜひ実践してみてくださいね！



11/30 秋のピアノコンサート

今年のクラシックコンサートは、耶馬溪より林業コンサルタントもされている和田美希さんをお迎えして、ピアノコンサートを開催しました。

ブラームスやチャイコフスキーなどの本格的なクラシックのほか、誰もが知っているジブリなどの映画の挿入歌もたくさん演奏していただき、会場は拍手喝采♪音楽の秋にぴったりの文化振興事業となりました🌸



12/3 おとな食堂

今回のおとな食堂は12月ということもあり、一年の締めくくりにぴったりの【おたのしみ弁当】を作りました。特に中津江産のわさびの葉を使用したわさびの葉寿司には、「懐かしい」というお声もいただきました。そのほかにも彩り豊かに目にも舌にも嬉しいメニューが盛りだくさんでしたね😊次回おとな食堂は3月8日、公民館まつりにて開催します。お楽しみに！



12/5 出張寿学級

中津江の皆さんがいつも楽しみにしている、リズム音楽教室の三雲花音さんによる音楽療法体験講座、カフェ陽だまりでの開催です。

今回のハンドベルは2曲目が前回よりすこし難易度アップ。両手にちがう音のベルを持ちます。しかし最初はごこちなかった音が、数回で揃うように！綺麗な音色に包まれながら、先生も一緒に楽しく笑って素敵な時間になりました🌟



12/17 地域活性化  
先進地視察研修

むらづくり役場のまなぶ・くらす部会さんを中心に、熊本市へ先進地の視察研修に行ってきました。ボランティアガイドの方から、熊本城についての詳しい案内と共に、なぜガイドになろうとおもったのかをお話いただきました。地域に根差した活動についてや、中津江の方にとってなじみある熊本についてさらに理解の深まった研修となりました🌸



12/19 いろチャレ(キムチづくり)

矢野シノブさんより、キムチづくりについて教えていただきました。このキムチは前回のおとな食堂でも好評だったので、寒い冬の時期にぴったりの、身体をほかほか温めてくれるまろやかキムチです。皆さんで分担して野菜や果物を大量に下ごしらえ。みんなでわいわい作ると盛り上がりですね！ぜひご自宅で食べた感想も聞かせてくださいね😊

## 今号の表紙

今号表紙は丸蔵の間地めがね橋です。中津江村で唯一の石造アーチ橋。大正11年に建造(改修)され、当時の工費は6,000円(村誌では9,000円)との記録が残っています。橋長24.5メートルのみじかい橋ではありますが、素朴な造形美がたのしみ、旧中津江村では村指定の有形文化財として登録されていました。さて、毎年11月末から翌年の1月半ばまでライトアップ中のこのめがね橋。これは丸蔵親和会さんが主催、さくら会さんが共催にて、豊かな地域資源を次世代に伝えるべく行っています。皆さんもぜひその大人な雰囲気を楽しんでください。懐かしの村報はむらづくり役場HPより公民館には冊子があります。

