

中津江公民館だより



卓球教室

日 時：毎週月・木曜
13:30～15:00
講 師：なし
受講料：なし
わいわいたのしく健康のために
もなる、卓球で元気な毎日に。

民謡教室

日 時：第2・4火曜
10:00～11:30
講 師：川村千恵子先生
受講料：0円／月
おおきな声で謡って、ストレス
も吹き飛ばしましょう。

トールペイント教室

日 時：第2・4火曜
13:30～15:30
講 師：石橋真紀先生
受講料：3,000円／月
いろんな素材がキャンバスに。
アートを始めてみませんか。

藤香会〔舞踊教室〕

日 時：第1・3火曜
13:30～15:30
講 師：藤間賢倫津先生
受講料：ご相談
日本舞踊は足・腰・手を使い、
健康の維持にもつながります。

つえ元気 by ステップ教室

日 時：第1・3水曜
10:00～11:30
講 師：ステップリーダー
受講料：なし
転ばない身体づくりのための、
だれでもできる運動教室です。

藤美会〔舞踊教室〕

日 時：第2・4水曜
20:00～22:00
講 師：藤間賢倫津先生
受講料：2,500円／月
日本舞踊はお稽古事の代表格。
伝統文化を身につけましょう。

大正琴教室 すみれ会・りんどう会

日 時：第1・3木曜
13:00～15:00
講 師：松延佳代先生
受講料：3,000円／月
大正琴は音符を使わない楽器。
綺麗な音色に癒されませんか。

インナービューティーヨガ

日 時：第1・2・3金曜
10:00～11:30
講 師：川津一紗先生
受講料：3,000円／月
リラックス＆ストレス解消。
ヨガで身体をほぐしましょう。

おてあて教室

日 時：第2・4金曜
13:30～15:00
講 師：川寄のぞみ先生
受講料：1,500円／回
身体のバランスを整えるセルフ
メンテナンスを学べます。

山本カラオケ教室

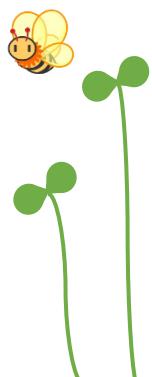
日 時：第2・4土曜
13:00～16:00
講 師：東良雄先生
受講料：3,000円／月
歌ってストレス発散＆交流。
素敵な歌声を響かせましょう。

公民館では、地区の皆さんの自主的な学びの
支援を行っています。

現在ここ日田市中津江公民館では、自主学習
教室として10教室が活動中です。
新年度に合わせて、新しく習い事を始めてみ
ませんか？

お問い合わせは中津江公民館まで👉

☎0973-54-3722



中津江公民館自主学習教室のご案内！

令和6年度中津江公民館まつり

3月9日（日曜日）昨年同様とても良い晴天の日に、令和6年度中津江公民館まつり（教室発表会）を開催。日頃から中津江公民館で活動している自主学習教室のステージ発表や作品展示にくわえ、地域で活動している団体も参加、おとな食堂によるカレー等の提供、特別ゲストの公演もあり、大盛り上がりの1日となりました。

中津江パワーを目で、耳で感じてもらえる時間になったのではないでしょうか💪😊





今回の総来館者は 115 名でした。

村内人口から考えると、約 1/6 の方が発表や観覧でこの祭りに参画したことになります。

昨年度からさらに出演者が増え、プログラムも多くなり、いつもは広く感じるホールがぎゅうぎゅうになっている様子に、驚きながらもとても嬉しかったです。

公民館では、皆さんの自主的な学びの支援、地域団体と協力しながら地域活性化に取り組んでいます。今後もさまざまな活動を計画しておりますので、地域のみなさんがまさに“一蓮托生”（寸劇面白かったですね）で楽しめるよう、共に考え、共に歩く公民館づくりにご協力お願いいたします。

最近の活動(20日以降の分は来月掲載します)



3/1 津江っ子チャレンジクラブ

東裕大先生指導のもとカプラ積み木に挑戦！小さな積み木を重ねて、人が入れるほどのかまくらをみんなで集中して完成！閉講式も行い、1年のがんばりをしっかり確認できた時間となりました💪



3/14 出張寿学級

今回はカフェ陽だまりで、日田市レクリエーション協会の栗秋さんといっしょに、いろいろな遊びをしました。手品も見せていただき、最後は日田弁かるたで盛り上がり、楽しい時間となりました😊



3/10 料理教室

春らしく！ということで、海鮮を使ったちらし寿司を作りました。玉子焼きではおもしろアクシデントもありましたが、みんなの協力で無事完成❤コツを押さえてご自宅でも再現してみてくださいね！



3/19 スイーツ教室

この時期はチョコのお菓子が食べたくなりますよね♪ということで、簡単チョコスコーンを作りました。試食タイムには「この広い野原いっぱい」をみんなで歌い、おしゃべりタイムを満喫しました😊

みんなで美味しく・楽しく おとな食堂

中津江公民館では毎月、集落支援員の清田さん、有志の皆さんといっしょに「美味しく楽しい寄り合いドコロ」として、おとな食堂を開催しています。

季節の食材はもちろん、時には防災食のローリングストック推進のためアレンジ料理なども！

いっしょに作るもヨシ、食べに来るもヨシ。ぜひおとな食堂へお越しください！



日時：4月16日（水）12時 料理から参加したい！方は 10時30分

場所：中津江公民館 内容：2種の春おこわ他

費用：300円 参加方法：お電話・ご来館にて

… 4月の公民館行事予定 …

4/16(水) おとな食堂

4/24(木) 公民館運営委員会総会

現在の中津江村(2025/2/28時点)

●人口 593人 ●世帯数 305世帯

イラスト著作権:がくげい

公民館だよりのバックナンバーを掲載中の HP は
“日田市中津江公民館”で検索、または下のコード
からご覧いただけます。

発行者：
日田市中津江公民館
中津江村栃野 2357-1
TEL&FAX：54-3722

