



中津江公民館だより

中津江村の人口
(R5.5.31現在)
男315人・女310人
計625人・310世帯

発行者：中津江公民館
〒877-0301 中津江村柝野2357-1
TEL&FAX 0973-54-3722

梅雨の季節です。 大雨に備えましょう！

本格的な梅雨のシーズンがやってきました。近年の雨の降り方は尋常ではなく、毎年どこかの地域で大きな被害をもたらしています。

防災ラジオの放送やテレビ・ラジオ放送などの気象情報などに注意し、今後の雨の降り方などを早めに知って、いつでも避難できる準備等を行っておくことが大事になってきます。

「自分の命は自分で守る」ことを考えましょう。

非常持ち出し品チェックリストを次のとおり掲載します。ので活用ください。

非常持ち出し品チェックリスト

◆食料品等

- 飲料水(500ml×1人3本)
- 非常食
- 栄養補給・調整食品
- 飴・チョコレート
- 粉ミルク・ほ乳びん
- 割り箸・スプーン・紙皿

◆衛生用品

- ウェットティッシュ
- ポケットティッシュ
- 携帯トイレ
- 紙オムツ
- 口腔ケア用品
- 生理用品
- ドライシャンプー

◆生活用品・情報機器

- 携帯ラジオ(予備電池)
- 携帯電話(スマホ)
- 携帯電話等の充電器
- 防災マップ
- 周辺地図
- 筆記用具(ペン・メモ帳)
- カッター・ハサミ
- 衣類・下着・靴下
- タオル
- 毛布
- ビニール袋

◆身を守るもの

- ヘルメット・ゴーグル
- 長袖・長ズボン
- レインコート
- 丈夫な手袋
- 笛
- 運動靴(厚底の履き慣れたもの)
- 靴の中敷き(踏み抜き防止)
- 懐中電灯



◆医療品等

- 持病薬・常備薬
- 救急セット
- 貴重品
- 現金
- 通帳・印鑑
- 健康保険証
- 家族等の連絡先・写真



◆新型コロナウイルス対策品

- マスク
- ペーパータオル
- 体温計
- アルコール消毒液
- 使い捨て手袋

ご自身や家族に必要なものをすぐに持ち出せるように準備しておくことと便利です。避難に支障が出る重さにならないよう注意しましょう。

重さの目安は、男性 15kg
女性 10kg です

※非常持ち出し品チェックリストは、大分県防災対策企画課が作成した「防災のしおり」を元に作成しています。

募集!

スイーツ教室

お菓子づくりをとおして和気あいあいの仲間づくりを目指す「スイーツ教室」を下記のとおり開催いたします。おいしいスイーツを囲んで楽しいひとときを過ごしませんか。

記



と き…令和5年7月12日(水) 13:30～

場 所…中津江公民館 調理室

講 師…諫山 弥香子 さん(豆田町のシェアカフェ「でんするカフェ」で自然食品を用いた食事の提供を行うなど、手作り素材の料理に愛情を注ぐ方です)

内 容…ヨモギケーキづくり

費 用…200円

その他…年間5～6回程度開催予定ですが、都合の合う時だけの参加もできます。

いろチャレ&寿学級 第2講

健康づくり等をみんなで楽しく学ぶ教室「いろいろチャレンジ&寿学級」第2回を下記のとおり行います。ぜひご参加ください。



男性の参加者大歓迎です！

(会員登録された方にはハガキにて連絡を差し上げます)

記

と き…令和5年6月27日(火) 10:00～

場 所…中津江公民館 大会議室

講 師…川津 一紗 先生

内 容…体操教室(椅子ヨガ・シニアヨガ)

体操感覚で取り組めるヨガ体験です！

費 用…無料

伊藤大輔 VOICE SOLO TOURS

昨年、「いぶきさらさ」として中津江公民館でコンサートを行った「いぶきさらさ」ボーカリストの伊藤大輔さんのソロコンサートが下記のとおり行われます。

記

と き…令和5年6月25日(日) 開演14:00

場 所…旧野田小学校 講堂

チケット…前売り1,500円／当日1,800円

チケット取り扱い…家具工房木正舎・中津江むらづくり役場・中津江公民館

主 催…うたう村実行委員会

これからの主な予定！

- 6/16(金) 出張寿学級
- 6/19(月) 自主学習教室代表者会議
- 6/22(木) ヤナガシェフの料理教室(第2講)
- 6/24(土) 津江っ子チャレンジクラブ(第2講)
- 6/25(日) 伊藤大輔ソロコンサート
- 6/27(火) いろいろチャレンジ&寿学級(第2講)
- 6/30(金) 防災学習(津江小中学校)
- 7/3(月) せいま先生の体操教室(第2回)
- 7/12(水) かわ先生と作ろう(第2回)
- スイーツ教室(第1講)

イラスト制作
がくけい

ヤナガシェフの料理教室 第2講

和・洋・中なんでもこなすヤナガシェフの料理教室第2講を下記のとおり開催いたします。

教室は10月までの6回を予定。都合の合う時だけの参加もOK。気軽に参加ください。

記

と き…令和5年6月22日(木) 19:00～

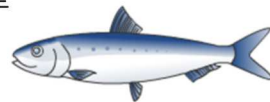
ところ…中津江公民館 調理室

講 師…弥永 裕之先生

内 容…6月のメニューは、

旬の「アジフライ」です

負担金…500円／回



第3講は、7月27日(木)です

淡窓図書館の図書貸出サービス を利用してみませんか！

中津江地区にお住まいの方は、図書館に直接足を運ばなくても本を借りることができます。それが「遠隔地図書貸出サービス」です。

☆本を借りる時

①電話・FAX・ネット等で申込みできます。

申込用紙は公民館にあります。

(ネット利用はインターネット利用登録が必要です)

②公民館で受け取りします

(自宅への直接配送もできますが、送料は個人負担です)

☆本を返す時

①公民館に返却します

(病院や買い物ついでに直接図書館に返却してもOKです)

②図書館で直接借りた本の返却のみで公民館を利用するのもOKです。

※ネットを使っての本探しを公民館でお手伝いします。