



中津江公民館だより

発行：中津江公民館
〒877-0301
日田市の中津江村柄野2357-1
TEL&FAX 0973-54-3722

中津江村の人口
(R5.3.31現在)
男 319人
女 311人
計 630人
311世帯

募集！ 歩こう try again 走ろう会！

3月26日(日)に開催予定でした中津江公民館恒例行事「歩こう走ろう会」ですが、雨天のため中止となっていました。日にちを改め下記のとおり開催いたします。

今回は中津江公民館を出発し川辺橋を渡り上津江町川原の広川公民館前で折り返す約4.0kmのコースで行います。

記

開催日：令和5年5月14日(日) 9:45～12:00

時間：受付…9:45～

開会・準備体操…10:15～

競技開始…10:30～

場所：中津江公民館(振興局駐車場 集合)

申込み：当日会場にて受付をします(年齢制限等なし)

参加費：無料!(参加賞あり・上限あり)

その他：大会中のケガ等には公民館総合補償制度を適用

お問合せは、
中津江公民館
TEL 54-3722迄

歩こう走ろう会 終了後

月いちバザール開催!

地元野菜&B級グルメ
大集合!



◇館長就任のお知らせ

公民館長が任期満了により交代いたしました。

後任には、遠坂洋行さんが着任しました。

就任のあいさつを次のとおり掲載いたします。

あいさつ

中津江公民館
館長 遠坂洋行
春らしく穏やかな気候に心

和む季節になりました。

さて、私はこの度、大澤館長の後任として、4月1日付で中津江公民館長に就任いたしました遠坂洋行と申します。

高齡化が進み、人口減少も顕著な中津江村において公民館の役割はこれから益々重要になって行くと思えます。

私は、公民館長としてはまだまだ未熟で勉強不足ではございます。

お願ひし、就任の挨拶といたします。

ございますが、中津江の皆様

の生涯学習やひとつづくりの場として、これまで築き上げられた実績を参考にしながら、より良い公民館づくりを目指し、精一杯取り組んでまいります。

つきましては、今後とも皆様方のご理解とご協力を

お願いし、就任の挨拶といたします。

いろいろチャレ&寿学級

成人の方を対象に

健康づくり等をみんなで楽しく学ぶ教室

「いろいろチャレンジ&寿学級」を左記のとおり開講いたします。

新年度の会員(受講生)を募集します。ぜひご参加ください。(新しく会員登録を希望する方のみお申込みください。登録してある方には毎回ハガキにてご連絡を差し上げます)

男性の参加者大歓迎です!

記

第1回…5月17日(水)午前10時
内容…「歌のひとときを」

ギターのメロディに合わせて懐かしの唱歌を歌おう!

講師…赤尾好一郎氏・加藤智裕氏
フォークグループ

「シティライツ」から2名
備考…参加費無料





↑ 三笠教育長より功労賞を受ける代表の川津桂男さん

社会教育功労賞 受賞

パトリア日田にて3月11日に行われた第50回日田市社会教育振興大会において、地域の歴史の継承・普及に貢献した功績により「NPO 法人下釜ダム湖と森の会」が功労賞を受賞しました。

同会は、2002年設立され、これまで小中学生を含む地域住民にダム建設時の反対闘争の歴史や水源の持つ多様な価値感の周知活動、イベントの企画運営、植樹・下草刈りなどを行い、ダム下流域住民との交流や地域間交流・地域の歴史の継承・普及に貢献して来られました。こうした活動が評価され今回の受賞となりました。

募集！ トールペイント教室 無料体験会

公民館教室として開講しているトールペイント教室の無料体験会を下記のとおり開催いたします。

トールペイントとは、陶器・木・ブリキ・布・ガラス等、素材を問わずに様々なテクニックで絵を描くアートの事を言います。

記

と き…令和5年5月9日(火) 13:30～

場 所…中津江公民館 2階 大会議室

講 師…石橋 真紀 先生

内 容…木材に絵を描いたり装飾を体験します

費 用…無料



これからの主な予定！

- 4/23(日) 参院大分選出議員補欠選挙 投票日
日田市議会議員選挙 投票日
- 4/25(火) 中津江公民館運営委員会 総会
- 5/1(月) せいま先生の体操教室
- 5/14(日) 歩こう走ろう会・月いちバザール
- 5/17(水) いろいろチャレンジ&寿教室
- 5/25(木) ヤナガシェフの料理教室

イラスト著作権がくげい

募集！ セルフマッサージ (自分で整え&癒す) 無料です体験してみませんか！

自宅でも5分できるセルフマッサージ (簡単な体操) で五十肩が嘘のように上がるようになる方法を教えます。

日頃から気になるカラダの痛みや、歩き方がしっくりこない・立ち座りなどが少し不安を感じているカラダを「軽い体操」を通して癒していく方法を体験する講座です。

セルフメンテナンスを基本に他人にやってあげる時のポイント等もあわせて体験します。費用は無料です。

記

と き…①令和5年5月12日(金) 13:30～

②令和5年5月26日(金) 13:30～

場 所…中津江公民館 2階 大会議室

講 師…川崎のぞみ 先生

内 容…「寝たまま5分！カラダが軽くなる体操(仮)」
「座ったまま5分！立ち上がりやすくなる体操(仮)」

費 用…無料

ヤナガシェフの料理教室

今年度の教室は、
令和5年5月25日(木)午後7時開講です。
詳細は次号で……。

公民館ホームページのご案内

右記QRコードから、中津江公民館ホームページにアクセスできます。ぜひご覧ください。URLは、
<http://www.hita-k.org/nakatsue/>

